

De MRSA-bacterie

Informatiebrochure patiënten





1. Wat is MRSA?.....	4
2. Wat zijn de verschijnselen?.....	4
3. Hoe gaan we de bacterie tegen?.....	4
4. Waaruit bestaat de behandeling?.....	4
4.1 In isolatie.....	5
4.2 Reiniging en ontsmetting.....	5
4.3 Controle.....	7
4.4 Genezing.....	7
4.5 Allergie.....	7
5. Is bezoek toegelaten?.....	7
6. Wat na uw ontslag uit het ziekenhuis?.....	8
7. Instructies voor de huisarts.....	8
Nog vragen?.....	8

Beste patiënt,

Welkom in het UZA. U vernam zonet dat de MRSA-bacterie bij u werd teruggevonden.

In deze folder willen we u uitleggen wat MRSA precies is en wat de behandeling inhoudt.

1. Wat is MRSA?

MRSA, voluit 'methicilline resistente Staphylococcus aureus', is een van de zogenaamde ziekenhuisbacteriën die resistent is tegen de meeste soorten antibiotica, waaronder 'methiciline'. Dat wil zeggen dat veel antibiotica geen vat meer op de bacterie hebben. Als er veel antibiotica gegeven worden, zoals in ziekenhuizen, rustoorden of door huisartsen, komt resistentie vaker voor.

2. Wat zijn de verschijnselen?

Veel mensen zijn drager van MRSA zonder er ziek van te worden. De bacterie is bij hen aanwezig op de huid, in de neus of keel ... Vooral bij sterk verzwakte patiënten vormt de bacterie een bedreiging voor de gezondheid. Ze kan bij hen infecties op verschillende plaatsen van het lichaam veroorzaken. De symptomen hangen af van de plaats van de infectie. Het kan gaan om infecties van de huid, zoals zweren of etterende wonden, of van de bloedbaan, longen of urinewegen.

3. Hoe gaan we de bacterie tegen?

Een infectie met MRSA is niet per se gevaarlijker dan een andere besmetting, maar ze kan niet behandeld worden met de gebruikelijke antibiotica. Omdat MRSA een bedreiging voor verzwakte patiënten vormt, proberen we de verspreiding van de bacterie in het ziekenhuis tegen te gaan. Dat kan door handhygiëne toe te passen en zuinig te zijn met antibiotica. Bij besmette patiënten nemen we bijkomende maatregelen.

4. Waaruit bestaat de behandeling?

Een infectie met MRSA hoeft niet altijd met antibiotica behandeld worden. De laatste antibiotica die nog ingezet kunnen worden, zijn namelijk duur, hebben verschillende nevenwerkingen en kunnen vaak niet in pilvorm toegediend worden. Ze mogen bovendien maar beperkt gebruikt worden om te vermijden dat de bacterie ook hier-tegen resistent zou worden. Daarom proberen we andere maatregelen te nemen.

4.1 In isolatie

Om te vermijden dat u andere patiënten besmet, verzorgen we u in een aparte kamer (in 'isolatie') zolang u MRSA hebt. Om verspreiding van de bacterie te voorkomen, passen de zorgverleners speciale maatregelen toe, zoals het dragen van aangepaste kledij (schort, masker en wegwerphandschoenen) en het gebruik van handalcohol bij het verlaten van de kamer.

4.2 Reiniging en ontsmetting: 5 dagen

Als MRSA ook op andere lichaamsdelen aanwezig blijkt, moet u vijf dagen lang een behandeling volgen.

Vermijd contact van de ontsmettende producten met de ogen. In geval van accidenteel oogcontact: spoel grondig met water.

Lichaam

U moet zich 5 dagen dagelijks wassen met ontsmettende washandjes.

- U mag zich eerst wassen met water en een neutrale zeep.
- Spoel u goed af en droog u af met een schone handdoek.
- Was u nu met de ontsmettende washandjes.
- U kan de washandjes verwarmen, maar ze zijn ook koud bruikbaar.
- Verwarm een pak met 8 washandjes in de microgolfoven: 30-45 sec. op 700 Watt
- Open het pakje bij het 'lipje' aan de klever.
- Gebruik telkens een nieuw washandje voor:
 - Gezicht en borst
 - Arm en oksel links
 - Arm en oksel rechts
 - Schaamstreek
 - Been links
 - Been rechts
 - Rug
 - Stuit en bilnaad
- 1 x wrijven over elk lichaamsdeel is voldoende. Spoel niet na.



Ontsmettende washandjes

Haar

Op dag 1 en 5 moet u uw haren wassen met ontsmettende shampoo cap.

- Plaats een ontsmettende shampoo cap over het haar.
- Masseer gedurende 2 minuten.
- Verwijder de cap. Spoel niet na.

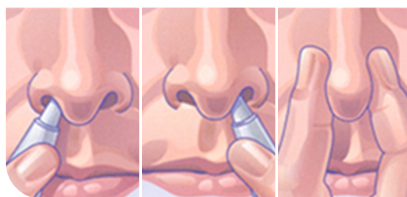


Ontsmettende shampoo cap

Neus

Gedurende 5 dagen gebruikt u driemaal per dag een antibiotische neuszalf.

- Breng de Bactroban®-neuszalf in 3x per dag
- Masseer de neusvleugels voor een goede verspreiding van de zalf in de neus



Antibiotische neuszalf

Keel

Gedurende 5 dagen moet u driemaal per dag een ontsmettende keelspoeling doen.

- Neem 1 eetlepel iso-Betadine®-mondwater
- Gorgel een halve minuut
- Indien gorgelen niet mogelijk is, kunnen kompressen of swabs gebruikt worden die in iso-Betadine zijn gedrenkt

Kunstgebit

Gedurende 5 dagen laat u uw kunstgebit in ontsmettend mondwater weken.

- Poets uw kunstgebit met een borstel
- Laat het 20 minuten weken in onverdund iso-Betadine® mondwater
- Spoel het af met zuiver water
- Poets uw kunstgebit grondig



Reiniging kunstgebit

Bedlinnen en kledij

- Het bedlinnen wordt op dag 1, 2 en 5 volledig vervast.
- Gebruik dagelijks schoon ondergoed, kleding, washandjes en handdoeken
- Trek een schone pyjama aan als u naar bed gaat
- Was linnen op 60°C, bij voorkeur op kookwas
- Droog linnen zo mogelijk in de droogkast
- Voor linnen dat enkel op 40°C mag gewassen worden: gebruik voldoende wasproduct en laat een volledig wasprogramma draaien (geen verkort). Gebruik de wasmachine nadien voor een kookwas.

Huid

Door uitdroging kan uw huid schilferig worden. Verzorg uw huid na de wasbeurt met een huidlotion of – crème. Gebruik geen lotion of crème uit een pot, maar neem een verpakking met pompsysteem. Zo voorkomt u dat de inhoud besmet wordt. Vervang huidbeschermende producten die in gebruik waren vóór de MRSA-besmetting, aangezien deze besmet kunnen zijn.

4.3 Controle

Minstens twee dagen na de behandeling controleren we of u nog besmet bent door de geïnfecteerde plaats te onderzoeken, alsook de plekken waar MRSA het vaakst voorkomt: de neus, keel, liezen en bilnaad. Deze onderzoeken zijn pijnloos. Vervolgens starten we zo nodig opnieuw een behandeling.

4.4 Genezing

Pas als drie opeenvolgende controles geen MRSA kunnen aantonen, mag u uit isolatie.

4.5 Allergie

Bij allergie voor één van de hoger vermelde producten zijn er volgende alternatieven:

- U bent allergisch voor de chloorhexidine-washandjes: gebruik Easybath®-ontsmettende washandjes, iso-Betadine®-Germicide Zeep of iso-Betadine® Uniwash®. Opgelet: bij gebruik van iso-betadine® moet u zich wassen tot de bruine kleur van het schuim verdwijnt. Vervolgens grondig naspoelen. Gebruik per wasbeurt een schoon washandje.
- U bent allergisch voor iso-Betadine®: gebruik Easybath®-ontsmettende washandjes of Hibiscrub®. Voor de keelspoeling gebruikt u Corsodyl®, Perio-Aid® Intensive Care of chloorhexidine-keelttabletten.
- U bent allergisch voor Bactroban®: raadpleeg uw arts.

5. Is bezoek toegelaten?

Bezoekers zijn toegelaten op de isolatiekamer, maar moeten zich aan bepaalde regels houden. De eerste keer krijgen uw bezoekers uitleg van de verpleegkundige. Bezoekers moeten dezelfde voorzorgen nemen als de zorgverleners: een beschermende schort en masker dragen en de handen ontsmetten bij het verlaten van de kamer. Ook zwangere vrouwen of kinderen mogen u bezoeken als zij deze regels volgen.

6. Wat na ontslag uit ziekenhuis?

Als u nog besmet bent bij uw ontslag, volgt u de behandeling zoals werd voorgeschreven. De isolatiemaatregelen moet u thuis niet toepassen, ze gaan immers enkel de verspreiding naar andere patiënten in het ziekenhuis tegen. U mag sociaal contact met familie en vrienden blijven onderhouden. Als u in contact komt met uw huisarts, thuisverpleegkundige, ziekenhuizen of andere verzorgingsinstellingen, meld dan dat u ooit met MRSA besmet bent geweest, zelfs als u bij uw ontslag MRSA-vrij was. Zo kan men de nodige voorzorgen treffen.

7. Instructies voor de huisarts

- **Screening:** Controlescreeningen mogen ten vroegste op de derde dag na de dekolonisatiebehandeling worden uitgevoerd. Screening van de neus, keel, liezen en perineum mag met één swab.
- **Dekolonisatieproducten:** ontsmettende chloorhexidine-washandjes (CNK-code: 3283520), ontsmettende chloorhexidine-shampoocap (CNK-code: 3283538)

Nog vragen?

Wanneer u nog vragen hebt, kunt u steeds terecht bij de verpleegkundigen, uw behandelende arts of de ziekenhuishygiënist.

Dienst ziekenhuishygiëne

Tel. 03 821 46 96 / 03 821 40 07 / 03 821 39 33

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

UZA / Drie Eikenstraat 655 / 2650 Edegem

Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be

Volg ons op facebook  en twitter 



Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.

