



Behandeling

Bij een dreigende vroeggeboorte vóór de 37^{ste} week is zorgvuldige observatie en deskundige medische begeleiding in het ziekenhuis noodzakelijk. Het hoofddoel is de zwangerschapsduur te verlengen om de outcome van de baby te optimaliseren. De behandeling hangt dan af van de oorzaak:

Bij PPROM (het breken van de vliezen) vóór 34 weken

- Rust
- Bloedafnames
- Vulvaspoeling
- Dagelijkse monitoring van de baby
- Regelmatige echografische opvolging
- Meest gebruikte medicatie als weeënremmers zoals Tractocyl®, Prepar®, Adalat®, Minitran® en antibiotica zoals Zitromax®.
- 'Longrijping' door twee keer een spuitje met corticosteroiden om vooral de longen, maar ook de hersenen en het zenuwstelsel van de baby voor te bereiden.

Bij PPROM (preterm contracties) na 34 weken

- De behandeling is situatiegebonden.

Het UZA beschikt over een intensieve eenheid voor moeder en kind met daaraan een intensieve neonatale eenheid, waar uw te vroeg geboren baby verblijft dikwijls tot de uitgerekende bevallingsdatum.

Contact

Voor een afspraak of meer informatie kunt u steeds verpleegeenheid D5 contacteren op tel. 03 821 59 50.

UNIVERSITAIR ZIEKENHUIS ANTWERPEN

Wilrijkstraat 10
2650 Edegem
☎ + 32 3 821 30 00
☎ + 32 3 829 05 20
info@uza.be
www.uza.be

Vroeggeboorte

Materniteit - verpleegafdeling D5



Beste ouder

Welkom op de materniteit van het Universitair Ziekenhuis Antwerpen. Proficiat met uw zwangerschap.

Een zwangerschap duurt normaal 40 weken. Veel vrouwen bevallen één tot twee weken te vroeg. Anderen gaan over tijd en bevallen na de uitgerekende datum.

Soms loopt het niet zoals gepland en kondigt de geboorte zich een hele tijd voor de uitgerekende bevallingsdatum aan. Ongeveer zeven procent van de zwangerschappen resulteert in een vroeggeboorte of prematuriteit.

Deze folder bevat meer informatie over vroeggeboorte. Heeft u nog vragen, aarzel dan niet ons te contacteren.

Wat is vroeggeboorte?

De normale zwangerschapsduur bedraagt 40 weken vanaf de eerste dag na de laatste menstruatie.

Vroeggeboorte betekent de geboorte van uw baby vóór de zwangerschapsduur van 37 weken.

Als een zwangerschap vóór 22 zwangerschapsweken afgebroken wordt, wordt niet meer gesproken over 'vroeggeboorte' maar over 'miskraam' waarbij de baby geen overlevingskansen meer heeft.

Oorzaken

De oorzaken van vroeggeboorte zijn niet altijd duidelijk te achterhalen. In een aantal gevallen kunnen bepaalde factoren wel een oorzakelijke rol spelen in het ontstaan of uitlokken ervan:

- **Vroegtijdig breken van de vliezen**
Soms door infectie, maar meestal is de oorzaak ongekend.
- **Uitrekking van de baarmoeder**
Bij een meerlingzwangerschap of bij een teveel aan vruchtwater ('polyhydramnion').
- **Bloedverlies**
Door het loskomen van de placenta of soms bij een voorliggende placenta.
- **Afwijkingen aan de baarmoeder en baarmoederhals**
Baarmoeder(hals)afwijkingen zoals een 'tweehoornige baarmoeder' (een baarmoeder met tussenschot), 'myomen' (een goedaardig gezwel dat ontstaat uit spierweefsel in de baarmoeder) of een 'cervix-insufficiëntie' (het te vroeg opengaan van de baarmoederhals tijdens de zwangerschap).
- **Moederlijke factoren**
Zoals verhoogde bloeddruk (hypertensie), zwangerschapsvergiftiging en systeemaandoeningen zoals 'Lupus'.
- **Abdominale trauma's**
Als gevolg van een auto-ongeluk, val van de trap, heelkundige ingrepen.

- **Voorgeschiedenis van herhaalde miskramen**

- **Infecties**

Zoals vaginale ontstekingen, urineweginfectie, diarree, koorts,...

- **Socio-economische factoren**

Zoals leeftijd van de moeder (<18 of >40 jaar), stress in relatie of op het werk, roken, alcohol- en/of druggebruik.

Symptomen

- Vroegtijdige weeën. Dat betekent in de eerste plaats het optreden van regelmatige contracties met een frequentie van één tot twee weeën om de tien minuten, al dan niet pijnlijk en voor de 37^{ste} zwangerschapswEEK.
- Vroegtijdige ontsluiting en/of vroegtijdige inkorting van de baarmoederhals.
- PPRM of het breken van de vliezen vóór de 37^{ste} zwangerschapswEEK.

Prognose

Over het vooruitzicht en de behandeling van uw baby brengt de neonatoloog (specialist kinderarts) u tijdens een gesprek op de hoogte.