

# UV-therapie

Beste patiënt,

Welkom op de dienst dermatologie. Binnenkort ondergaat u UV-therapie. In deze folder vindt u wat meer informatie over dit onderzoek.

Hebt u nog vragen, stel ze dan gerust. Onze contactgegevens vindt u achteraan.



## Waarom UV-therapie?

Huidaandoeningen als psoriasis, vitiligo, eczeem, zonneallergie en andere kunnen behandeld worden met ultraviolet (UV) licht. Dit licht heeft een gunstig effect op de celgroei en ontstekingen in de huid. De therapie kan op handen, voeten of het hele lichaam toegepast worden en bestaat uit minimaal 12 beurten. Er zijn verschillende soorten UV-therapie: PUVA (met pilletjes) en UVB.

- **PUVA-therapie**

PUVA is een combinatie van therapie met UVA-licht en het medicijn psoraleen. 2 uur voor de belichting neemt u de psoraleentabletten in. U bent dan 8 uur gevoelig voor alle vormen van UV-licht (dus ook daglicht).

- **UVB-therapie**

De UVB-therapie vindt plaats in de lichtcabine met UVB-lampen zonder voorafgaande tabletten. U bent nadien niet extra gevoelig voor UV-licht.

## Hoe verloopt UV-therapie?

De belichting gebeurt in een lichtcabine. Soms moet u vooraf pilletjes nemen. De dermatoloog bepaalt het belichtingschema, afhankelijk van uw huidskleur. De belichtingstijd wordt langzaam verhoogd om verbranding te voorkomen. De eerste belichtingen duren vaak slechts enkele seconden. U volgt de therapie 2 à 3x/week, gemiddeld 2 à 3 maanden.

## Praktisch

- Afspraken zijn mogelijk tussen 9 en 12 uur en tussen 14 en 16.45 uur op de volgende dagen:
  - Therapie 3x/week: maandag, woensdag en vrijdag
  - Therapie 2x/week: vrije keuze
- De therapie kan niet gebeuren op opeenvolgende dagen om huidverbranding te voorkomen.
- De eerste keer meldt u zich aan de balie en krijgt u uitleg van de verpleegkundige. De volgende sessies gaat u meteen naar de cabine en roept u de verpleegkundige op via de telefoon. **Na de laatste sessie volgt een raadpleging.**
- **Opgelet!** Draag altijd een beschermende bril tijdens de UV-therapie. Bescherm uw huid tegen de zon na de belichting. Draag ook altijd eenzelfde type ondergoed.
- De behandeling wordt enkel gepland na een voorafgaande raadpleging en is steeds op afspraak.

## Contact

- Dienst dermatologie: tel. 03 821 32 72
  - Openingsuren van 9 tot 17 uur
  - Meld u steeds aan met identiteitskaart, SIS-kaart en patiëntenkaart UZA
- UZA / Wilrijkstraat 10 / 2650 Edegem  
Tel 03 821 30 00 / [www.uza.be](http://www.uza.be)