

Wat te doen na een middenoor-operatie

Beste patiënt,

Voor een vlot herstel na een middenoor-operatie is het van belang dat u een aantal richtlijnen volgt. In dit document vindt u wat u wel en wat u beter niet kunt doen na een operatie aan het middenoor. U vindt ook welke verschijnselen normaal zijn en welke niet. Het is erg belangrijk dat u en uw familie deze aanbevelingen zorgvuldig doornemen en opvolgen voor een gunstig resultaat.

Het NKO-team wenst u een spoedig herstel.

Vóór de ingreep

> Bloedverdunners

Stop of vervang bloedverdunners (ook aspirine) 10 dagen voor de ingreep in overleg met uw huisarts en/of cardioloog, na advies van de anesthesist.

Na de ingreep

> Verband

- De verpleegkundige verwijdert de verbanden en controleert de plaats van de insnede (indien zichtbaar). Zo nodig krijgt u een nieuw verband.
- In het oor plaatsen we een verband van synthetische sponsjes gedrenkt in oordruppels. Laat dit verband in uw oor zitten tot de eerste raadpleging na de operatie. De chirurg of assistent verwijdert ze dan.

> Medicatie

- Indien nodig krijgt u medicatie voorgeschreven.
- Bij uw ontslag uit het ziekenhuis krijgt u oordruppels mee. Die bevatten een combinatie van een antibioticum en corticosteroïden. Doe elke avond 2 druppels in de gehoorgang zodat de sponsjes ze kunnen opnemen. Gebruik de druppels tot de eerste raadpleging na de operatie. De chirurg zegt u hoeveel en hoelang u de druppels moet gebruiken.

> Postoperatieve raadplegingen

- U ontvangt een lijst met controleafspraken. Meestal moet u langskomen na 1-2 weken, 3-4 weken, 6-8 weken en 3 maanden.
- Tijdens de raadpleging op 3 maanden na de ingreep maakt u een afspraak voor de volgende raadplegingen op 6 maanden en 1 jaar na de ingreep.

Aanbevelingen

- Vermijd contact met **verkouden personen** gedurende de eerste 4 weken om geen **luchtweginfectie** op te lopen.
- **Roken:** stop minstens tijdelijk met roken enkele weken voor en na de ingreep.
- Druppel de **oordruppels** zorgvuldig in uw oor. Dikwijls zullen ze niet ver doordringen in het verband in uw gehoorgang. Blijf dit doen tot u andere instructies krijgt op de eerstvolgende raadpleging na de ingreep.
- Haal het **verband** niet uit de gehoorgang. Probeer **uitgevallen sponsjes** niet terug te stoppen in de gehoorgang.
- Een insnede achter het oor moet u **droog** houden. Vermijd **water** in het oor tot aan de eerste raadpleging na de ingreep.
- **Brildragers** laten hun bril best niet steunen op de plaats van de insnede gedurende de eerste week na de ingreep. Uw opticien kan uw montuur eventueel wat aanpassen.
- **Snuif** uw neus niet en **pers** niet te hard gedurende de eerste 4 weken.
- **Niezen** of **hoesten** doet u best met de mond open. Vraag eventueel medicatie aan uw arts om dit te remmen.
- **Til** niet meer dan 10 kg gedurende de eerste 4 weken.
- Onderneem geen **vliegreis** de eerste 2 maanden na de ingreep.
- Vermijd **intensieve fysieke inspanning** de eerste 4 weken na de ingreep.
- Vermijd **contact- of balsporten** de eerste 2 maanden na de ingreep.

Wat is normaal na de ingreep?

› Verbandjes in de gehoorgang en oorloop/loopoor

- Na de ingreep brachten we synthetische sponsjes met oordruppels aan in uw oor. Laat dit verband in de gehoorgang zitten. Het is niet erg als er spontaan een sponsje uitvalt. Probeer het niet terug in de gehoorgang te stoppen.
- Er kan wat rood-bruin vocht uit de gehoorgang lopen (loopoor/oorloop). Dit is normaal.

› Gevoeligheid van het oor

- Bij een insnede achter het oor staat de oorschelp mogelijk wat verder af ten opzichte van het andere oor. Dat komt omdat het omliggende weefsel zwelt door een operatie. Dit zou moeten verminderen na enkele weken. Na uw eerste postoperatieve raadpleging kan het dragen van een hoofdband 's nachts helpen.
- Na het verwijderen van het drukverband kan de bovenzijde van uw oorschelp dof/voos aanvoelen. Dat komt door de insnede. De voosheid verdwijnt meestal na enkele weken of maanden.

› Gehoor

- Het gehoor kan meestal niet worden beoordeeld in de eerste maand na de ingreep omdat het middenoor vaak gevuld is met wondvocht en er sponsjes in de gehoorgang zitten.
- Een ploppend geluid in het oor tot enkele weken na de ingreep is normaal door de wondgenezing.

› Pijn

- Gewoonlijk is er slechts milde pijn na middenoorheelkunde. Het drukverband geeft vaak een drukkend gevoel de eerste 24u. Als het verwijderd wordt, verdwijnt dit drukgevoel. Ook pijn in het kaakgewricht, pijn bij het openen van de mond en smaakstoornissen zijn normaal. U mag pijnstillers nemen.

› Koorts

- Een stijging van de lichaamstemperatuur is normaal in de eerste 48u na de ingreep. Meet uw temperatuur als u zich koortsig voelt. Hebt u meer dan 38.5°C koorts, meld dat dan aan een NKO-arts.

› Duizeligheid (of vertigo)

- Het gehoor- en evenwichtsorgaan liggen dicht bij elkaar en kunnen geprikkeld worden tijdens de ingreep. Daardoor kan duizeligheid optreden na de operatie. Meld dit aan een NKO-arts.

› Vermoeidheid

- Algemene vermoeidheid de eerste twee weken na de ingreep is normaal.

Wat is niet normaal na de ingreep?

- Zeer hevige of slecht ruikende oorloop
- Vocht uit de wonde achter het oor
- Plots opkomende of verergerende duizeligheid of pijn
- Koorts van meer dan 38.5 °C
- Aangezichtsverlamming (facialisparalyse)

Bel in deze gevallen uw NKO-arts via tel. 03 821 42 44.

Na uw eerste postoperatieve raadpleging

De chirurg verstrekt u verdere aanbevelingen en beperkingen afhankelijk van het verloop van uw herstel.

UZA / Wilrijkstraat 10 / 2650 Edegem
Tel 03 821 30 00 / Fax 03 829 05 20
www.uza.be