

Aandachtspunten

- Indien volgende problemen zich voordoen, raadpleeg dan uw dokter:
 - * koorts
 - * troebele, slecht ruikende urine
 - * branderig gevoel
 - * bloederige urine
- U dient maal per dag te sonderen.
- Indien u thuis sondeert, kan u één sonde meerdere keren gebruiken (4 tot 5 keer). U moet dan na ieder gebruik de sonde doorspoelen met koud water, afdrogen met kompressen en opnieuw in de verpakking steken.

Contactpersonen

- Dr. Koen Van Hoeck, via de raadpleging pediatrie 03 821 32 51.
- Dr. An Bael, via de raadpleging pediatrie 03 821 32 51.
- Sofie Eerens, via de verpleegafdeling pediatrie 03 821 58 99 of rechtstreeks 03 821 58 54 of via e-mail sofie.eerens@uza.be.



Hoe sondeer ik mijn dochter?

UNIVERSITAIR ZIEKENHUIS ANTWERPEN

Wilrijkstraat 10
2650 Edegem
☎ + 32 3 821 30 00
info@uza.be
www.uza.be

Kindernefrologie

UNIVERSITAIR ZIEKENHUIS ANTWERPEN

Waarom sonderen?

Sonderen is het op zuivere wijze leegmaken van de urineblaas. Er kunnen verschillende redenen zijn waarom er moet gestart worden met sondage, bijvoorbeeld spina bifida of een onvolledige lediging van de blaas.

Materiaal

- Handontsmetting
- KY gel of Instillagel
- Chloramine 0.5% in water
- Washandje, handdoek, pH neutrale zeep
- Steriele compressen 5/5
- Sonde (1 sonde per keer) CH...
- Pamber of nierbekken



Vorbereiding

- U wast uw handen en opent de verpakking van de steriele compressen en de sonde



- Daarna bevochtigt u de compressen met Chloramine. Eventueel brengt u op de tip van de sonde KY gel aan.



- Indien u geen Chloramine gebruikt, hygiënisch toilet.

Uitvoering

- Ontsmet eerst de grote schaamlippen, telkens van boven naar onder. Let op: u dient 1 kompresje per kant te gebruiken. Met een gebruikt kompres mag u niet terug naar boven wrijven!
- Vervolgens spreidt u de schaamlippen goed open met wijsvinger en duim en houdt u ze zo open.
- Daarna ontsmet u met een kompres de linker kleine schaamlip. Met een ander kompres ontsmet u de rechter kleine schaamlip. Let op: 1 kompresje per kant!
- Terwijl u met één hand de schaamlippen blijft openspreiden, neemt u nog één kompres waarmee u de opening van de urineleider ontsmet.



- Neem nu met de andere hand de sonde uit de verpakking. Let op: raak slechts de laatste 5 cm met duim en wijsvinger aan. Stoot de sonde zeker nergens tegen!
- Schuif nu de sonde voorzichtig in de opening van de urineleider. Doe dit totdat er urine uit de sonde komt.
- Als er geen urine meer komt, mag u de sonde verwijderen.

