

Enkele tips

Handen ontsmetten met alcohol

In het ziekenhuis ontsmet u uw handen best met hand-alcohol.



- Neem minimum 3 ml handalcohol (2x pompen) en wrijf uw handen goed in: handpalmen, handrug, vingers, tussen de vingers, vingertoppen en polsen.
- Zorg dat alle delen van de handen bevochtigd worden.
- Wrijf uw handen in tot ze droog zijn.

Handen wassen met zeep

Buiten het ziekenhuis volstaat het uw handen te wassen.

- Bevochtig uw handen met water.
- Doe 3 tot 4 ml zeep op uw handen (2x pompen).
- Wrijf uw handen gedurende 30 seconden in.
- Let erop dat alle delen van uw handen aan de beurt komen: handpalmen, handrug, vingers, tussen de vingers, vingertoppen en polsen.
- Spoel uw handen goed af en dep ze droog met een papieren wegwerphanddoekje.
- Sluit de kraan met dit doekje zodat uw handen niet opnieuw besmet worden.

Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

UZA / Wilrijkstraat 10 / 2650 Edegem
 Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be
 Volg ons op facebook  en twitter 



Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.

UZA'

Kennis / Ervaring / Zorg

UZA'



U bent in goede handen

Handhygiëne in het UZA

Beste patiënt,

Door een goede handhygiëne voorkomen we ziekenhuisinfecties. Dit is belangrijk voor alle patiënten, zorgverleners en bezoekers.

Bacteriën: vriend of vijand?

Bacteriën zijn microscopisch kleine, onzichtbare organismen of 'micro-organismen'. Ze zijn op alle denkbare plaatsen in grote aantallen aanwezig.

Gelukkig zijn de meeste bacteriën onschadelijk voor de mens en dikwijls zelfs nuttig. Een beperkt aantal soorten bacteriën kunnen echter infecties veroorzaken. Sommige van deze ziekteverwekkers leven op onze huid tussen de andere onschadelijke huidbacteriën. Via huidcontact kunnen ze overgezet worden van de ene persoon op de andere.

Handhygiëne helpt

Strikte handhygiëne is een doeltreffende manier om de verspreiding van (ziekenhuis)infecties via de handen tegen te gaan. Hoe minder infecties, hoe minder antibiotica gebruikt moeten worden en hoe kleiner de kans dat de bacteriën niet meer vatbaar zijn voor deze antibiotica.

In het ziekenhuis

Onze zorgverleners zijn er zich van bewust dat bacteriën vooral via de handen overgezet worden. Ze letten erop dat hun handen zuiver zijn tijdens het verzorgen van patiënten. Ook mogen ze geen ringen, armbanden en polshorloges dragen.

Onze medewerkers gebruiken handalcohol. Dat is de beste methode om huidvriendelijk en efficiënt bacteriën te verwijderen. Enkel in uitzonderlijke situaties wassen ze hun handen met water en zeep en steeds als hun handen zichtbaar vuil zijn.

Door handschoenen te dragen kunnen ze ook infecties voorkomen, op voorwaarde dat de handschoenen tijdig vervangen worden en dat er voor en na gebruik correct aan handhygiëne gedaan wordt.

Hoe kan u ons helpen?

Indien u de indruk hebt dat onze zorgverleners de handhygiëne niet of niet correct toepassen, spreek hen erop aan. Zo vormt u onze partner in de handhygiëne in ons ziekenhuis.

Ontsmet uw handen

Ook voor u is een goede handhygiëne belangrijk om de verspreiding van ziekteverwekkende kiemen tegen te gaan. Daarom geven we graag enkele tips.

In het algemeen geldt: was uw handen vóór het eten, na een toiletbezoek en vóór elke handeling waarbij propere handen nodig zijn.