

Bedankt dat je je liet testen op Covid-19. Wat nu?

Informatiebrochure

© UZA, februari 2021. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. COVID-19-2469353

Thuisisolatie versus quarantaine

www.info-coronavirus.be/nl/quarantaine-isolatie/

Thuisisolatie

Je moet in thuisisolatie als je positief test op Covid-19.

- Je isolatie duurt minstens 10 dagen, van bij de start van je klachten.
- Pas als je 3 dagen koortsvrij bent en je klachten duidelijk verbeterd zijn, mag je uit isolatie.

Quarantaine

Je moet in quarantaine als je wacht op het resultaat van je Covid-test of nauw contact had met een besmet persoon.

- Je quarantaine duurt 10 dagen vanaf het laatste contact met een besmet persoon of tot je de negatieve resultaten van je test krijgt.
- Tijdens je quarantaine blijf je thuis, zonder bezoek te ontvangen.
- Krijg je klachten tijdens deze 10 dagen? Laat dan een test uitvoeren.
- Na je quarantaine moet je nog 4 dagen extra voorzichtig zijn en de gouden regels opvolgen.

Meer informatie?

- voor vragen over de coronamaatregelen kan je terecht op www.info-coronavirus.be of **tel. 0800 14 689**;
- voor vragen over de Huisartsenwachtpost Antwerpen Zuid kan je surfen naar huisartsenzuidantwerpen.be;
- lees hygiëneadviezen na via covid-19.sciensano.be/nl/covid-19-communicatie ('Patiënten');
- blijf nergens mee zitten; heb je nood aan een luisterend oor, neem contact op met tele-onthaal.be of **tel. 106**;
- kinderen en jongeren kunnen voor een gesprek terecht op awel.be of **tel. 102**.

Vertalingen/translations/traductions

- bekijk de info in andere talen op www.info-coronavirus.be.

Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met je zorgverlener.



Je bent zonet getest op Covid-19 in de triagepost van Huisartsen Antwerpen Zuid. In deze folder vind je een antwoord op de meest gestelde vragen.



Wat moet ik doen in afwachting van het resultaat?

- Je blijft thuis in **quarantaine***.
- Voelen je huisgenoten zich ook ziek? Dan moeten ze ook thuis in quarantaine blijven en getest worden.
- Voelen je huisgenoten zich niet ziek? Dan moeten ze (nog) niet in quarantaine, maar wel extra voorzichtig zijn en **de gouden regels** opvolgen:
 - draag steeds je mondkapje over je mond en neus, en ontsmet regelmatig je handen;
 - doe je activiteiten liefst buiten;
 - denk aan kwetsbare mensen;
 - hou afstand (1,5 m);
 - beperk je nauwe contacten;
 - volg de regels voor bijeenkomsten.
- Noteer alvast de gegevens van alle personen waarmee je in contact kwam tot twee dagen voor je symptomen begonnen. Deze lijst zal enkel gebruikt worden als je test positief is, in het kader van contactopvolging.



Wanneer en via wie verneem ik het resultaat?

Je test wordt zo snel mogelijk naar het labo opgestuurd voor analyse. Eén tot twee dagen na de test krijg je een sms met je resultaat. Heb je na twee dagen nog niets vernomen? Neem dan zelf telefonisch contact op met je huisarts.

Je kan op www.mijngezondheid.belgie.be (klik door op 'Rapporten en resultaten') ook zelf nagaan of je resultaat al binnen is.

Wat als de test positief is?

Een 'positieve' test wil zeggen dat je besmet bent met het coronavirus. Dit moet je alvast doen:

- Blijf minstens 10 dagen in **isolatie***.
- Je huisgenoten en andere personen met wie je een nauw contact had, moeten 10 dagen in quarantaine*. Als ze klachten ontwikkelen binnen deze periode, moeten ze zich laten testen.
- Je huisarts verwittigt de bevoegde instanties zodat de **contactopvolging** snel kan opstarten. Een medewerker van de overheid belt je op via het nummer 02 214 19 19.

Bel in volgende gevallen je huisarts:

- je wordt in een paar dagen steeds zieker;
- je ademt steeds moeilijker (bijvoorbeeld bij het lopen);
- je raakt steeds meer in de war;
- je hebt meer dan 3 dagen koorts (38 graden of hoger);
- je krijgt koorts én;
 - bent ouder dan 70.
 - hebt een chronische ziekte of minder weerstand.

Wat als de test negatief is?

Een 'negatieve' test wil zeggen dat we het coronavirus niet hebben gevonden. Je hoeft niet langer in quarantaine te blijven.

Soms kan de test een 'vals' negatief resultaat opleveren, terwijl je toch besmet bent met het virus. Daarom kan het zijn dat je huisarts op basis van je klachten, een mogelijk hoogrisicocontact en/of je reisgeschiedenis bijkomende afspraken met je maakt (bv. tweede test, afmaken quarantaine...).