

♥ Bescherm jezelf, bescherm elkaar!

CoBUSters

MOBIEL TESTTEAM

JE BENT ZONET GETEST OP COVID-19 DOOR HET
MOBIEL TESTTEAM. IN DEZE FOLDER VIND JE EEN ANTWOORD
OP DE MEEST GESTELDE VRAGEN.

WAT MOET IK DOEN IN AFWACHTING VAN HET RESULTAAT?



Je blijft thuis in **quarantaine****.



Voelen je **huisgenoten** zich ook ziek?

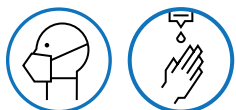
Dan moeten ze ook thuis in quarantaine blijven en getest worden.

Voelen je huisgenoten zich niet ziek? Dan moeten ze (nog) niet in quarantaine, maar wel extra voorzichtig zijn en de gouden regels* opvolgen:



Noteer alvast de gegevens van alle personen waarmee je in contact kwam tot twee dagen voor je symptomen begonnen. Deze lijst zal enkel gebruikt worden als je test positief is, in het kader van contactopvolging.

*GOUDEN REGELS



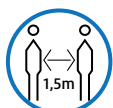
Draag steeds je mondkapje over je mond en neus, en ontsmet regelmatig je handen



Doe je activiteiten liefst buiten



Denk aan kwetsbare mensen



Hou afstand (1,5 m)



Beperk je nauwe contacten



Volg de regels voor bijeenkomsten

bron: www.info-coronavirus.be

WANNEER EN VIA WIE VERNEEM IK HET RESULTAAT?

Jouw test wordt zo snel mogelijk opgestuurd voor analyse naar het labo dat werkt voor de Federale Overheid. 36 uur na de test is je resultaat gekend en wordt je resultaat doorgestuurd naar je huisarts. Afhankelijk van de drukte in het labo kan dit ook langer duren. Je huisarts neemt contact met je op.

Je kan op www.mijngezondheid.belgie.be (klik door op 'Rapporten en resultaten') ook zelf een kijkje nemen of je resultaat al binnen is.

Wat als de test positief is?

Een 'positieve' test wil zeggen dat je besmet bent met het coronavirus.

Je huisarts zal met jou bespreken wat er verder moet gebeuren. Wat doe je alvast:



Je moet minstens 7 dagen in isolatie**.



Je huisgenoten en andere personen met wie je een nauw contact had, moeten 10 dagen in quarantaine*. Als ze klachten ontwikkelen binnen deze periode, moeten ze zich laten testen.



De contactopvolging wordt opgestart. Noteer de gegevens van alle personen waarmee je in contact kwam tot twee dagen voor je symptomen begonnen. Een medewerker van de overheid belt je op.

BEL IN VOLGENDE GEVALLEN JE HUISARTS (GA NIET IN DE WACHTZAAL ZITTEN):

- je wordt in een paar dagen steeds zieker;
- je ademt steeds moeilijker (bijvoorbeeld bij het wandelen);
- je raakt steeds meer in de war;
- je hebt meer dan 3 dagen koorts (37,5 graden of hoger);
- je krijgt koorts én hebt een chronische ziekte of minder weerstand.

Wat als de test negatief is?

Een 'negatieve' test wil zeggen dat we het coronavirus niet hebben gevonden.

Je hoeft niet langer in quarantaine te blijven.

Soms kan de test een negatief resultaat opleveren, terwijl je toch besmet bent met het virus. Daarom kan het zijn dat je huisarts op basis van je klachten, een mogelijk hoogrisicocontact en/of je reisgeschiedenis bijkomende afspraken met je maakt (bv. tweede test, afmaken quarantaine...).

**THUISISOLATIE VERSUS QUARANTAINES



Thuisisolatie

Je moet in thuisisolatie als je positief test op Covid-19.

- Je isolatie duurt minstens 7 dagen, vanaf het positief testresultaat of de start van je klachten.
- Pas als je 3 dagen koortsvrij bent en je belangrijkste klachten (bv. hoesten, diarree of keelpijn) duidelijk verbeterd zijn, mag je uit isolatie.
- Testte je positief maar heb je geen symptomen? Je mag je huis 7 dagen nadat je een test deed verlaten.



Quarantaine

Je moet in quarantaine als je wacht op het resultaat van je Covid-test of nauw contact had met een besmet persoon.

- Je quarantaine duurt 10 dagen vanaf het laatste contact met een besmet persoon of tot je de negatieve resultaten van je test krijgt.
- Krijg je klachten tijdens deze 10 dagen? Neem dan contact op met je huisarts.
- Na je quarantaine moet je nog 4 dagen extra voorzichtig zijn en de gouden regels* opvolgen.

Lees meer details over quarantaine versus isolatie via www.info-coronavirus.be/nl/quarantaine-isolatie

MEER INFORMATIE?

- voor vragen over de coronamaatregelen kan je terecht op www.info-coronavirus.be of tel. 0800 14 689;
- lees hygiëadviezen na via covid-19.sciensano.be/nl/covid-19-communicatiemateriaal ('Patiënten');
- blijf nergens mee zitten; heb je nood aan een luisterend oor, neem contact op met tele-onthaal.be of tel. 106;
- kinderen en jongeren kunnen voor een gesprek terecht op awel.be of tel. 102.

Vertalingen/translations/traductions

- bekijk de info in andere talen op www.info-coronavirus.be.

