

KU LEUVEN
ACADEMISCH CENTRUM
HUISARTSGENEESKUNDE

Hartfalen vanuit het perspectief van de huisarts



Miek Smeets
ACHG, Huisarts Boechout

1

Aandachtspunten bij hartfalen in de huisartspraktijk

- Diagnose
- Behandeling

2

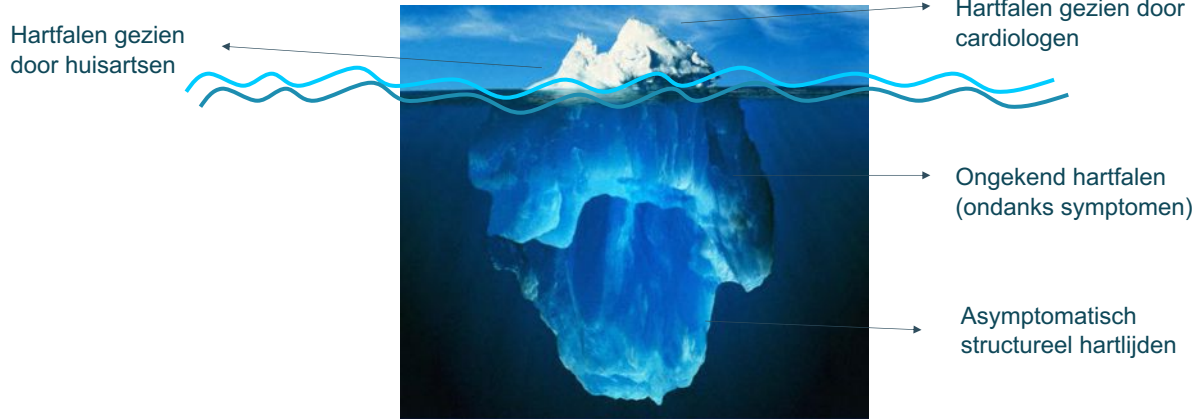
Academisch Centrum Huisartsgeneeskunde, KU Leuven

KU LEUVEN
ACADEMISCH CENTRUM
HUISARTSGENEESKUNDE

2

Wat kan beter in de huisartspraktijk

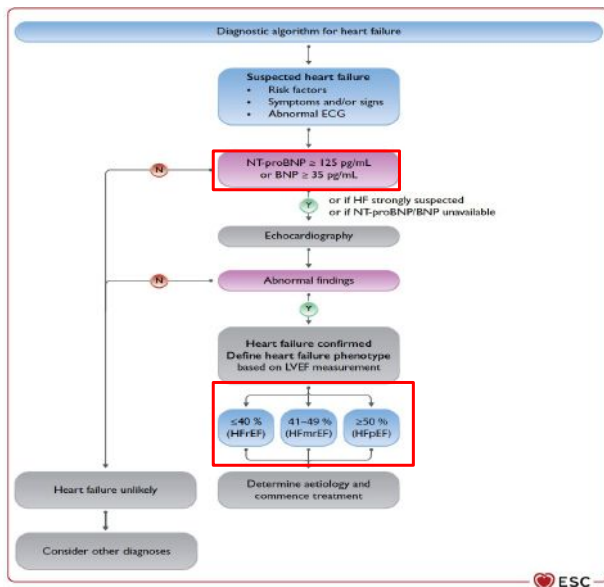
Een vroege én juiste diagnose van hartfalen



Smeets et al. The Burden of heart failure in Flemish general practices. *BMJ Open* 2018.

3

Diagnose van hartfalen: Hoe kan het beter?



Toegang tot natriuretische peptiden

Wanneer te gebruiken?

- Diagnose van hartfalen (uitsluiters)
- Prognose

Leeftijdsafhankelijke afkapwaarden?

- <75: <125 pg/mL
- ≥75: <400 pg/mL

ESC guideline Chronic Heart Failure 2021

4

4

Diagnose van hartfalen: Uniforme specialistische communicatie



	Totale OSCAR-HF populatie N=538	HFrEF N=110	HFmrEF N=75	HFpEF N=306
Laatste 5j cardiologisch consult	459 (85)	108 (98)	75 (100)	267 (87)
Specialistische diagnose HF	225 (42)	83 (76)	38 (51)	104 (34)
Geregistreerde diagnose HF in EMD HA	177 (33)	56 (51)	31 (41)	86 (28)

Ga in overleg met cardioloog in verwijsbrief of rechtstreeks!
Verwijs met een duidelijke klinische vraag: HF? Type HF? EF?

Smeets et al. Impact of an extended audit on identifying heart failure patients in general practice : baseline results of the OSCAR-HF pilot study. ESC Heart Failure 2020.

5

Diagnose van hartfalen: Take Home Messages

- Denk er tijdig aan!
- Bepaal bij twijfel NT-proBNP
- Verwijs iedere patiënt minstens éénmaal voor een echocardiografie (cfr Type HF, etiologie)
- Registreer de diagnose gecodeerd in het EMD

6

Behandeling van hartfalen: Aanbeveling

Type HF!!

HFrEF

HFmrEF??

HFpEF

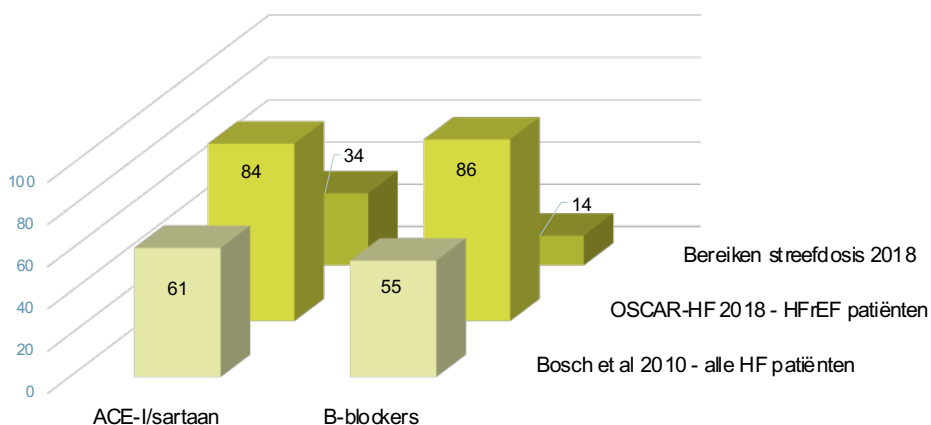


7 ESC guideline Chronic Heart Failure 2021



7

Wat kan beter in de huisartspraktijk?



Smeets et al. Impact of an extended audit on identifying heart failure patients in general practice : baseline results of the OSCAR-HF pilot study. ESC Heart Failure 2020.

8



8

Streefdosissen?

Bisoprolol

Dosering

hypertensie, angor en aritmie
5 à 10 mg p.d. in 1 dosis

hartfalen
1,25 mg p.d. in 1 dosis gedurende 1 week, nadien langzaam verhogen tot de maximaal verdraagbare dosis (max. 10 mg p.d. in 1 dosis)

9

KU LEUVEN
ACADEMISCH CENTRUM
HART-EN VAATZIEKTE

9

Behandeling van hartfalen: Nieuw!!



- Forxiga
- Sinds 1/2/2022 terugbetaald in België voor HF patiënten zonder diabetes, met bevestigde EF<40 op echocardiografie én NYHA stadium 2,3,4
- Geïndiceerd tot eGFR van 25 ml/min/1.73m²

10

KU LEUVEN
ACADEMISCH CENTRUM
HART-EN VAATZIEKTE

10

Behandeling van hartfalen: Take Home Messages

- Type hartfalen bepaalt therapie
- Taak van de huisarts: elke HFrEF-er op ACE-I én B-blocker én aldosterone antagonist én SLGT-2!
 - Optitreren tot streefdosis!
 - Bij onvoldoende controle onder deze therapie → verwijzing
 - +/- ARNI
 - Ivabradine
 - Device etc
- Jaarlijks ijzerparameters controleren bij EF<45

11

The logo for KU Leuven, featuring the text 'KU LEUVEN' in white on a blue background, with 'ACADEMISCH CENTRUM' and 'HART-EN VAATZIEKENHUIS' in smaller text below.

11

Lokale multidisciplinaire samenwerking

- Contacteer de HF kliniek van UZA laagdrempelig voor overleg over medicatie schema's/afwijkende labo's,...

03/821.45.77

12

The logo for KU Leuven, featuring the text 'KU LEUVEN' in white on a blue background, with 'ACADEMISCH CENTRUM' and 'HART-EN VAATZIEKENHUIS' in smaller text below.

12

Verdieping

Multidisciplinair symposium met workshops voor de huisarts, kinesitherapeut, apotheker, verpleegkundige en cardiologen: zaterdag 19/3 in Geel

Opleiding voor eerstelijnsverpleegkundigen tot HF educator: maart/april 2022

To be expected:

Een update van de Domus Medica aanbeveling Hartfalen

Een Multidisciplinair zorgpad hartfalen ism BWGHF

Mail: miek.smeets@kuleuven.be

13

13

Vragen?

14

14



Heart2Heart

multidisciplinair symposium hartfalen

Uitnodiging

19 maart 2022 van 9u tot 13u30

- Inleiding door het Kabinet Volksgezondheid
- Plenaire sessie met lessons learnt uit het lerend netwerk hartfalen
- Hands-on workshops voor patiënten, mantelzorgers, huisartsen, verpleegkundigen, apothekers, kinesitherapeuten en cardiologen
 - Netwerklunch en posterbeurs

Schrijf u voor 10/3 in via witgelekruis.be/heart2heart



Thomas More campus Geel
Kleinhoefstraat 4
2440 Geel

Deze uitnodiging gaat uit van Wit-Gele Kruis, Thomas More, Academisch Centrum voor Huisartsengeneeskunde en HeartsConnect, met de steun van het Fonds Dr. Daniël De Coninck, beheerd door de Koning Boudewijnstichting.

Programma

multidisciplinair symposium hartfalen

9u tot 9u30: **onthaal en registratie**

9u30 tot 11u: **plenaire sessies**

- **9u30: Welkom** - Ann Proost, directeur kwaliteit en projecten Wit-Gele Kruis van Antwerpen
- **9u35: Beleidsvisie geïntegreerde zorg** - Kabinet Volksgezondheid
- **9u50: HeartsConnect: het lerend netwerk hartfalen** - Dr. Hilde Vandenhoudt onderzoeker zorgproeftuin LiCalab, Thomas More hogeschool en Jeroen Ooms, patiëntenvertegenwoordiger
- **10u05: Nieuw in de Europese richtlijn: multidisciplinaire zorg, hartfaleneducatie en telemonitoring** - Karolien Baldewijns, onderzoeker en doctoraatsstudente Mobilab and Care, Thomas More
- **10u15: Realisaties en uitdagingen voor de toekomst** - Dr. Miek Smeets, huisarts Boechout, postdoc Academisch Centrum voor Huisartsgeneeskunde, KU Leuven
- **10u35: Multidisciplinair zorgpad hartfalen** - Dr. David Derthoo, hartfalenspecialist AZ Groeninge Kortrijk, Belgian Working Group of Heart Failure

11u tot 12u: **hands-on workshop voor:**

- patiënten en mantelzorgers: **Leven met hart en ziel** - Jeroen Ooms en Dr. Hilde Vandenhoudt
- huisartsen: **Tips and tricks voor hartfalenzorg in de huisartsenpraktijk** - Dr. Miek Smeets en Dr. David Derthoo
- cardiologen: **Hartfalenzorg voor algemene cardiologen** - Dr. Matthias Dupont, voorzitter van de Belgian Working Group on Heart Failure en cardioloog in Ziekenhuis Oost-Limburg (ZOL)
- verpleegkundigen: **Introductie in hartfalen voor eerstelijnsverpleegkundigen** - Jan Vercammen, hartfalenverpleegkundige ZOL Genk, voorzitter van de Belgian Heart Failure Nurses, Martine Van Laethem, hartfalenverpleegkundige WGK Oost-Vlaanderen en Karolien Baldewijns
- kinesitherapeuten: **You got to move it – aan de slag met cardiale revalidatie** - Dr. Miek Hornikx, kinesitherapeute, Cardiale revalidatie UZ Leuven
- apothekers: **De rol van de officina apotheker in hartfalenzorg** - prof. Dr. Veerle Foulon, Klinische farmacologie en farmacotherapie, KU Leuven

12u05 tot 12u20: **reflecties over transmurale zorg, patiënteneducatie en telemonitoring**

- Dr. Caroline Verlinde, directeur VIVEL

12u20 tot 12u30: **slotbeschouwing en dankwoord** - Patricia Adriaens, voorzitter Fonds

dr. Daniël De Coninck, Koning Boudewijnstichting

12u30 tot 13u30: **netwerklunch en posterbeurs**

Deze uitnodiging gaat uit van Wit-Gele Kruis, Thomas More, Academisch Centrum voor Huisartsgeneeskunde en HeartsConnect, met de steun van het Fonds Dr. Daniël De Coninck, beheerd door de Koning Boudewijnstichting.