

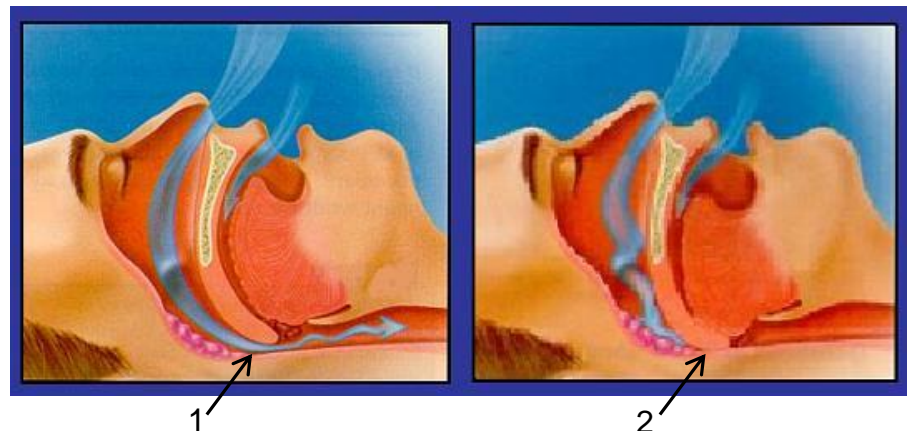
Continuous Positive Airway Pressure

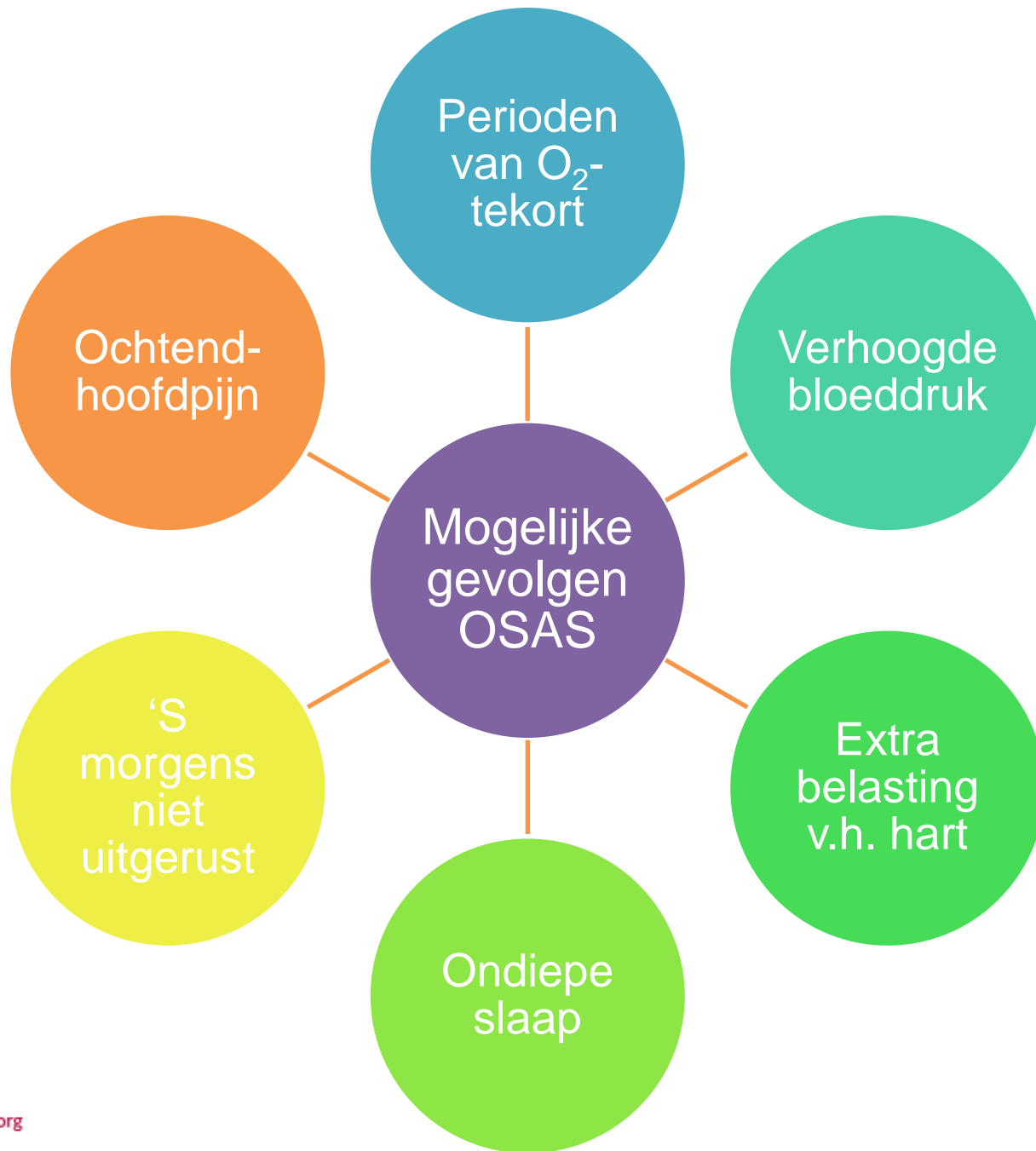
of CPAP



Waarom CPAP?

- Recente diagnose van OSAS
- OSAS = Obstructief Slaap Apneu Syndroom
 - Adempauzes tijdens de slaap
 - Gedeeltelijke¹ of volledige² afsluiting van de luchtweg





Hoe ziet een CPAP er uit?



Hoe werkt een CPAP?

Toestel
gebruikt
omgevings-
lucht

De druk komt
via de neus in
de luchtweg

Deze lucht
wordt onder
druk gezet

Luchtweg
klapt niet
meer dicht

Wat zal er gebeuren tijdens de nacht?

- Wij zullen testen welke druk het beste is voor u.
- We starten bij 5 cmH₂O.
- De CPAP-druk wordt opgehoogd indien nodig.
 - Dit gebeurt vanuit de registratiekamer, u wordt hiervoor niet gestoord.

Wat willen we deze nacht bereiken?

Regelmatige
ademhaling
zonder
ademhaling-
stops

Afwezigheid van
snurkgeluiden

Stabiele
zuurstof-
voorziening in
het bloed

Hoe ziet een CPAP-masker er uit?



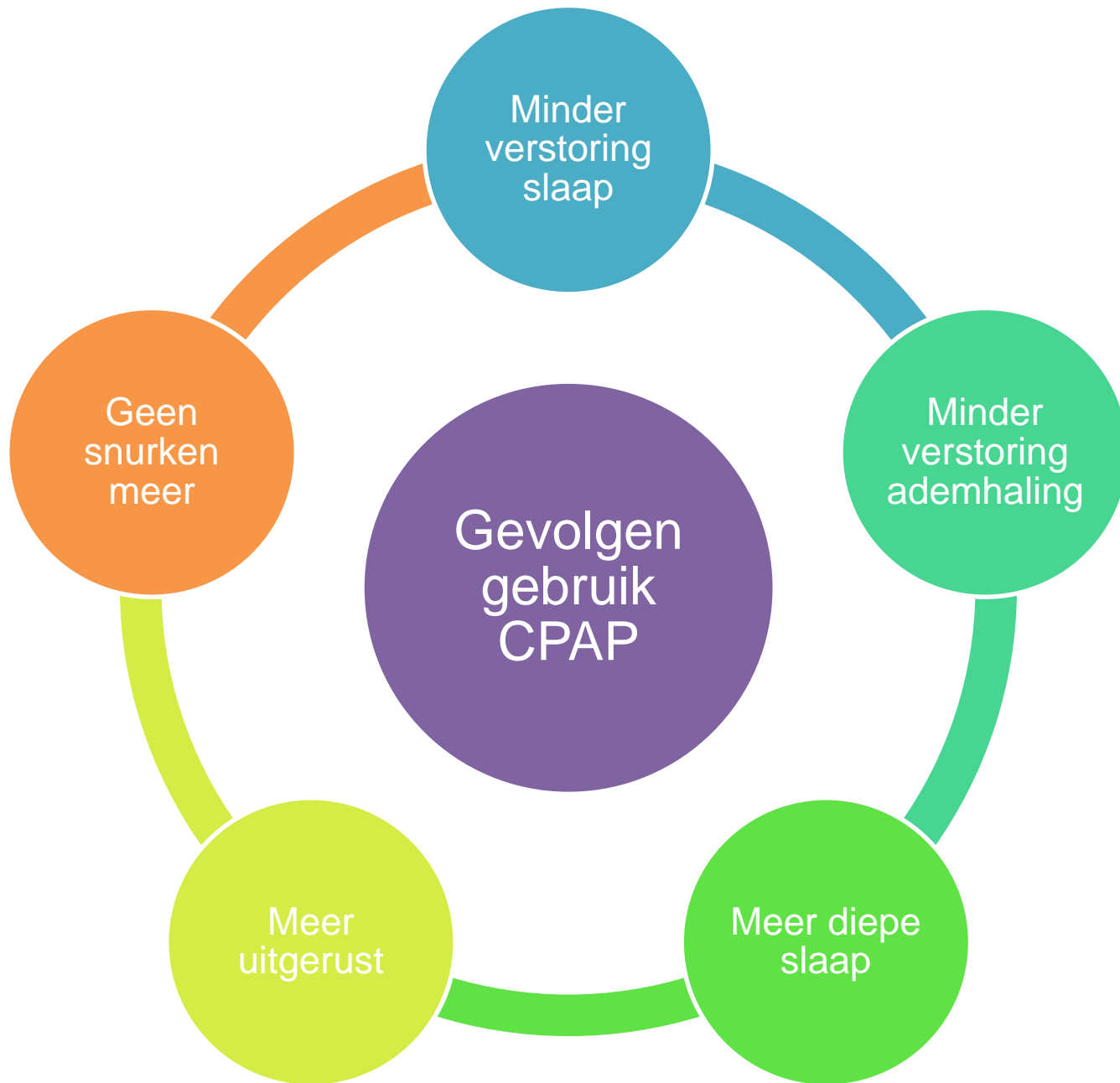
Belangrijk om te weten!

- Het CPAP-masker komt enkel over de neus.
 - Rustig ademen met de mond dicht!
- Er mogen geen luchtlekken zijn. Dit controleren wij samen met u.
- Langs de kleine gaatjes vooraan het masker kan de uitgeademde lucht ontsnappen.

Mogelijke ongemakken tijdens deze nacht

- Luchtlekken
- Neusverstopping
- Gevoel dat u te weinig lucht heeft
- Gevoel dat de druk te hoog is om terug in te slapen

Indien één van bovenstaande ongemakken zich voordoet,
gelieve ons dan te bellen!



Hoe verloopt uw opname?

1. Voorbereiding slaaponderzoek
2. Formulieren worden aangeboden
3. Test met CPAP-toestel
4. Formulieren worden terug opgehaald
5. Slapen gaan
6. Invullen van evaluatieformulier
7. Groepssessie CPAP om 9u00 in lokaal X409 (4^{de} verdieping)

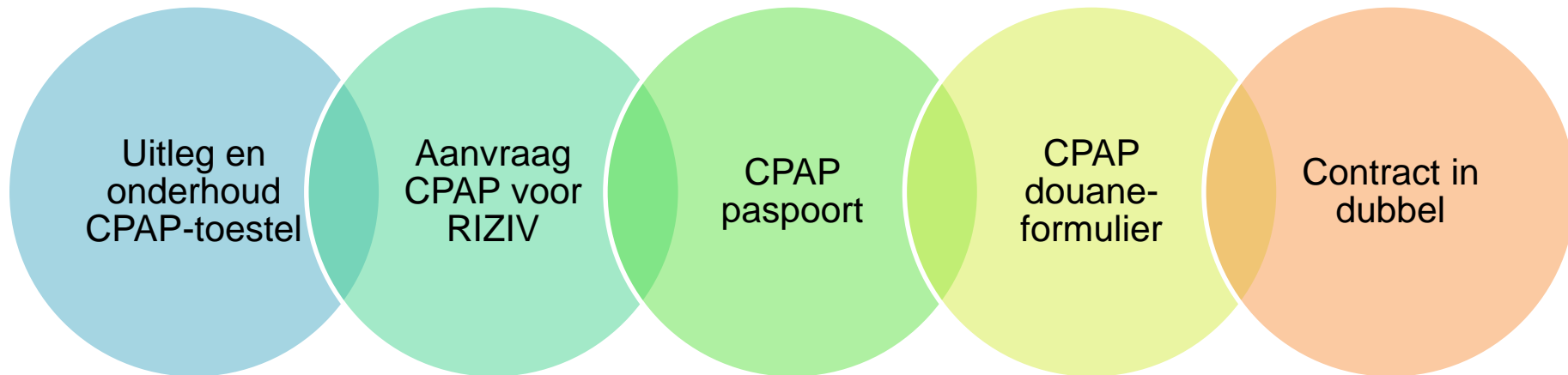
1. Voorbereiding slaaponderzoek

- Dezelfde voorbereiding als tijdens het 1^e slaaponderzoek
- Enige verschil
GEEN sensoren onder de neus

's Avonds krijgt u namelijk een CPAP-
neusmasker

2. Formulieren

- Na de voorbereiding krijgt u een bundeltje met papieren overhandigd.



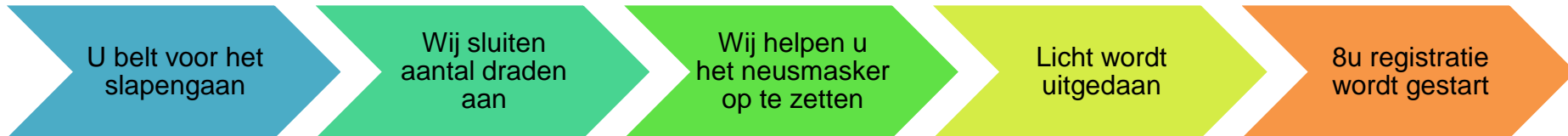
- U kan deze formulieren reeds rustig doornemen, 's morgens zal hierover meer uitleg worden gegeven. De bundel wordt 's avonds terug opgehaald.

3. Test met CPAP-toestel

- 15-tal minuten in de loop van de namiddag of vooravond.
- U kan op elk moment zelf uw masker afzetten!
- Bij problemen kan u ons bellen, wij zijn dan onmiddellijk bij u!

4. Slapen gaan

- Vermijd overdag te slapen.
- Geef 's avonds een seintje wanneer u wenst te gaan slapen.



5. 's Morgens

- Invullen evaluatieformulier CPAP-gebruik
- Wanneer de instelling gelukt is en u bent aangesloten bij een Belgische mutualiteit dan krijgt u 's morgens uw CPAP-toestel mee.
- Afhankelijk van de voor u noodzakelijke druk, wordt het toestel zo ingesteld dat u bij het inslapen tijdelijk een lagere druk krijgt, om het comfort bij het inslapen te verbeteren.

5. Uitleg 's morgens

Groepseducatie:

- CPAP-toestel
 - Het gebruik en het onderhoud van het toestel,
- Formulieren
 - Deze worden overlopen en ingevuld waar nodig,
- Opvolging
 - Beschikbare opvolging en ondersteuning.

U kan ten laatste om 10u30 het ziekenhuis verlaten.

**De 1^e nacht met CPAP is
altijd even wennen!**

**Indien u tijdens uw opname
vragen of problemen heeft,
mag u altijd bellen.
Ook 's nachts!**

