

Lokale Raad voor Transplantatie UZ Antwerpen / 13 maart 2020

## Maatregelen naar aanleiding van de uitbraak van het coronavirus (COVID-19)

Geachte patiënt

De kans op een besmetting met het nieuwe coronavirus (COVID-19) in ons land is reëel. Patiënten die een transplantatie ondergingen of dienen te ondergaan, zijn minder bestand tegen een infectie door het virus. Daarom deze aanbevelingen.

### Algemene hygiënische maatregelen

- 1) Blijf zoveel mogelijk thuis.
- 2) Ga niet onmiddellijk naar uw huisarts of naar het ziekenhuis als u zich ziek voelt, maar neem telefonisch contact op met uw huisarts of transplantatie-arts .
- 3) Geef geen hand en was regelmatig uw handen, zeker voor elke maaltijd, na niezen of hoesten en na elk toiletbezoek.
- 4) Gebruik elke keer een nieuw papieren zakdoekje als u niest of hoest en gooi het zakdoekje weg in een afsluitbare vuilnisbak. Nies of hoest in de binnenkant van uw elleboog als u geen papieren zakdoekje hebt.
- 5) Vermijd contact met zieke personen, ook met zieke huisgenoten.

### Specifieke maatregelen voor patiënten die reeds een transplantatie ondergingen

- 1) Vermijd plaatsen waar veel mensen zijn. Dat wil zeggen:
  - Vermijd het openbaar vervoer (trein, tram, bus).
  - Ga niet op café of op restaurant.
  - Vermijd alle evenementen (sport, concert, congressen ...).
  - Ga niet naar een zwembad, bioscoop, sauna of sportzaal.
  - Bezoek geen kinderdagverblijf of rust- en verzorgingstehuis.
  - Bezoek geen grootwarenhuis of andere winkels op drukke momenten.
  - Reis niet met het vliegtuig.
- 2) Om contact met mogelijk zieke patiënten te vermijden kunnen volgende maatregelen nodig zijn, overleg eventueel met uw transplantatie-arts of –team.
  - Niet dringende consultaties en onderzoeken (bv. jaarcontroles bij personen die reeds lang getransplanteerd zijn en stabiel zijn ...) kunnen beter uitgesteld worden. Neem hiervoor contact op met uw transplantatie-team.
  - Blijf thuis van school.
  - Als u via uw werk in contact komt met meerdere andere mensen (loketbediende, leerkracht, conducteur, postbode, grote kantoren ...), overleg met uw transplantatie-arts. Indien de arts meent dat u beter thuisblijft, kan hij u hiervoor een medisch attest bezorgen, omwille van het verhoogde infectierisico. Laat uw werkgever weten waarom u afwezig bent.

## Specifieke maatregelen voor patiënten die op de wachtlijst staan

1) Vermijd plaatsen waar veel mensen zijn. Dat wil zeggen:

- Vermijd het openbaar vervoer (trein, tram, bus).
- Ga niet op café of op restaurant.
- Vermijd alle evenementen (sport, concert, congressen ...).
- Ga niet naar een zwembad, bioscoop, sauna of sportzaal.
- Bezoek geen kinderdagverblijf of rust- en verzorgingstehuis.
- Bezoek geen grootwarenhuis of andere winkels op drukke momenten.
- Reis niet met het vliegtuig.

## Indien u zich toch ziek voelt (griepig, koorts, hoest, keelpijn, ademhalingsproblemen)

Om te vermijden dat u andere patiënten besmet, vragen we u met aandrang om

- **niet** naar uw huisarts te gaan
- **niet** naar het dagziekenhuis te gaan
- **niet** naar de raadpleging te komen

Contacteer wel telefonisch uw huisarts en vraag of die u eventueel thuis kan onderzoeken. Indien de huisarts het nodig acht kan hij/zij met ons contact opnemen om het verdere beleid te bespreken.

Als een onderzoek thuis door uw huisarts niet mogelijk is, kan u telefonisch contact opnemen met de transplantatieafdeling.

Dr. G. Roeyen

Lokale Voorzitter Raad voor Transplantatie UZ Antwerpen

Mede namens,

Prof. Dr. D. Ysebaert	Transplantatieheelkunde	+32 3 821 56 60
Prof. Dr. D. Abramowicz	Nierziekten	+32 3 821 34 35
Prof. Dr. S. Francque	Leverziekten	+32 3 821 33 24
Prof. Dr. J.M. Kwakkel-van-Erp	Longziekten	+32 3 821 51 33
Prof. Dr. A. Vorlat	Hartziekten	+32 3 821 35 38
Prof. Dr. K. Van Hoeck	Nierziekten kinderen	+32 3 821 34 81