

Aanbevelingen voor kinderen met hartafwijkingen in het kader van de epidemie met het coronavirus– Covid 19

De **algemene aanbevelingen van de overheid** zijn van toepassing, zijnde het beperken van contacten met handschudden of omhelzing, het frekvent wassen en ontsmetten van de handen, hoesten en niezen in de elleboogplooï, gebruik van papieren zakdoeken (en deze weggooien in afsluitbare vuilbakken) en in geval van ziekte thuisblijven.

Uit de ervaringen van China en Italië is er geen bijzonder risico geobserveerd bij kinderen met een hartafwijking. De kinderen blijken niet meer gevoelig te zijn voor zware vormen van de ziekte, en er zijn, naar onze kennis en volgens de literatuur, geen ernstige gevallen gerapporteerd bij kinderen gevolgd met een aangeboren hartafwijking op dit moment.

Om deze redenen kunnen kinderen, gevolgd met een hartafwijking, de maatregelen van de overheid opvolgen zoals de andere kinderen (ivm school/opvang enz.). Ze kunnen, indien het niet anders kan, naar de crèche / opvang op school zolang de overheid dit toelaat. Uitzondering hierop zijn de kinderen met ernstig hartfalen, pulmonale hypertensie en na harttransplantatie

Er wordt aangeraden **voor kinderen in hartfalen, zowel als voor kinderen met arteriële pulmonale hypertensie**, om **niet naar de kinderopvang te gaan** en om **groeperingen** van personen te **vermijden** (clubs, feesten,...). Indien een persoon thuis ziek is, dient contact zoveel mogelijk vermeden te worden (door het kind te scheiden van de zieke persoon (ander huis)) en wordt aangeraden aan de zieke persoon een masker te dragen in geval van contact. Bij twijfel wordt best advies gevraagd aan de behandelende kindercardioloog.

Tot slot wordt er aan alle patienten die immuunsuppressieve behandeling nemen in het kader van harttransplantatie geadviseerd niet naar school te gaan.

Er wordt geadviseerd reizen te vermijden, en indien onvermijdbaar, zich te informeren op de informatiewebsite van de overheid rond COVID19 en op de website van het ministerie van buitenlandse zaken. <https://www.info-coronavirus.be/nl/> of https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen.

Dit is de gemeenschappelijke expert opinie voorgesteld door de diensten kindercardiologie Universiteit Gent (UGent), Universiteit Leuven (KUL) en Université Catholique de Louvain (UCL) op datum 11 maart 2020.

Dr. K. VANDEKERCKHOVE,
Diensthoofd kindercardiologie Universiteit Gent

Professor M. GEWILLIG,
Diensthoofd kindercardiologie KUL

Professeur Th. SLUYSMANS,
Chef de Service Cardiologie Pédiatrique UCL

Professeur H. Dessy
Chef de Service Cardiologie pédiatrique ULB