Lezingenreeks ‘Op afspraak’ IX

Een lezingenreeks over
tien relevante gezondheidsthema’s.

november 2019 – maart 2020

lokaal bestuur EDEGEM

seniorenraad

DIENSTENCENTRUM DEN APPEL DAAR ZIT PIT IN

Tien lezingen over gezonde thema’s

In editie IX van de lezingenreeks ‘Op Afspraak’ worden er opnieuw tien actueel en maatschappelijk relevante gezondheidsthema’s belicht. Professoren of medewerkers van het Universitair Ziekenhuis Antwerpen zorgen telkens voor een boeiende uiteenzetting in dienstencentrum Den Appel.

Met de lezingenreeks willen we het thema ‘gezondheid’ voor iedereen toegankelijk maken. De lezingen zijn in ‘mensentaal’, dus voorkennis is niet vereist. Iedereen is van harte welkom!

Deze samenwerking kwam tot stand met dank aan prof. Dr. Guy Hans, medisch directeur van het UZA, Brigitte Vermeulen-Goris, voorzitter WZN Edegem, en Wim Peeters, afgevaardigde seniorenraad Edegem.

Het Universitair Ziekenhuis Antwerpen en de Edegemse seniorenraad maken dit mede mogelijk.

PROGRAMMA 2019 - 2020

Maandag 4 november 2019 om 14u30

Dr. Eric Vanduynhoven (Consulent pijnkliniek)
Wat is pijn en wat is een pijnkliniek?

Maandag 25 november 2019 om 14u30

Dr. Sven Dekeyzer (Staflid radiologie)
Kunnen we dementie voorspellen met hersenscans?

Maandag 9 december 2019 om 14u30

Prof. dr. Vincent Van Rompaey (Senior staflid Neus-keel-oorziekten)
Gehoor en evenwicht gaan hand in hand in het labyrint.

Maandag 16 december 2019 om 14u30

Mevr. Jana Maes (psycholoog slaapcentrum)
Psychofarmaca of uw pilletje voor het slapengaan

Maandag 6 januari 2020 om 14u30

Dr. Patrick Druwé (Staflid Intensieve Zorg)
Reanimatie: altijd gepast?

Maandag 20 januari 2020 om 14u30

Prof. dr. Patrick Cras (Diensthoofd neurologie)
Migraine! Oorzaak?

Maandag 3 februari 2020 om 14u30

Mevr. Celien Rombouts (Diëtist)
Suiker: zoete leugens! Of zoete zonde?

Maandag 17 februari 2020 om 14u30

Dr. Constantijn Franssen (Staflid cardiologie)
Dokter: 'ik heb last van mijne tikker'. Hartproblemen worden nader bekeken.

Maandag 2 maart 2020 om 14u30

Prof. dr. Heiko De Schepper (Staflid gastro-enterologie)
Vertrouw op je buikgevoel! Darmen een barometer levenslang.

Maandag 16 maart 2020 om 14u30

Dr. Mertens Veerle (Staflid geriatrie)
De tweede levensfase: druk, druk, druk,…

INSCHRIJVEN

Inschrijvingsgeld

- Volledige reeks van 10 lezingen, via een abonnement:
  kostprijs: € 35,00 per persoon, enkel per overschrijving of op voorhand aan het onthaal te betalen.
- Per lezing: € 4,00 per persoon, enkel ter plaatse te betalen.

Inschrijven voor de 10 lezingen

Schrijf je als abonnee in door middel van een betaling via overschrijving:

- Stort het bedrag van € 35,00 op rekeningnummer **BE82 0910 0085 7568** van woonzorgnetwerk Edegem (Oude Godstraat 110, 2650 Edegem) met als mededeling: “lezingenreeks + familienaam + voornaam + telefoonnummer” (**belangrijk).**
- **I**nschrijven kan t.e.m. 28 oktober 2019.
- Late inschrijvers kunnen, als er nog plaats is, aan het onthaal betalen met cash geld.

Inschrijven voor 1 of meerdere lezingen

Inschrijven voor individuele lezingen(en) kan via:

- dienstencentrum@wznedegem.be met vermelding van de lezing, familienaam, voornaam, telefoonnummer en aantal personen. Opgelet, de inschrijving is enkel geldig indien je een bevestiging ontvangt.
- telefonisch: 03/450 84 00
- of ter plaatsen via het onthaal (Oude Godstraat 110, 2650 Edegem)

Annulatie

Indien je je hebt ingeschreven voor een lezing, maar door omstandigheden toch niet kan deelnemen, gelieve ons hiervan op de hoogte te stellen.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Locatie en tijdstip

Traditiegetrouw vinden de lezingen plaats op maandagnamiddag in dienstencentrum Den Appel (**Oude Godstraat 110, 2650 Edegem**).

- De lezing start stipt om 14u30 en eindigt omstreeks 16u30 (de deuren gaan open om 14u00).
- We voorzien een pauze met een tasje koffie of thee, omstreeks 15u15.
- De lezingen worden begeleid door de professoren Joseph Merregaert, en Diane Van Strydonck. Voor het publiek is er steeds de mogelijkheid om op het einde vragen te stellen.

Bereikbaarheid

> Met het openbaar vervoer

De lijnbussen 91, 92, 140, 141 passeren op regelmatige tijdstippen aan de halte, net voor het dienstencentrum.

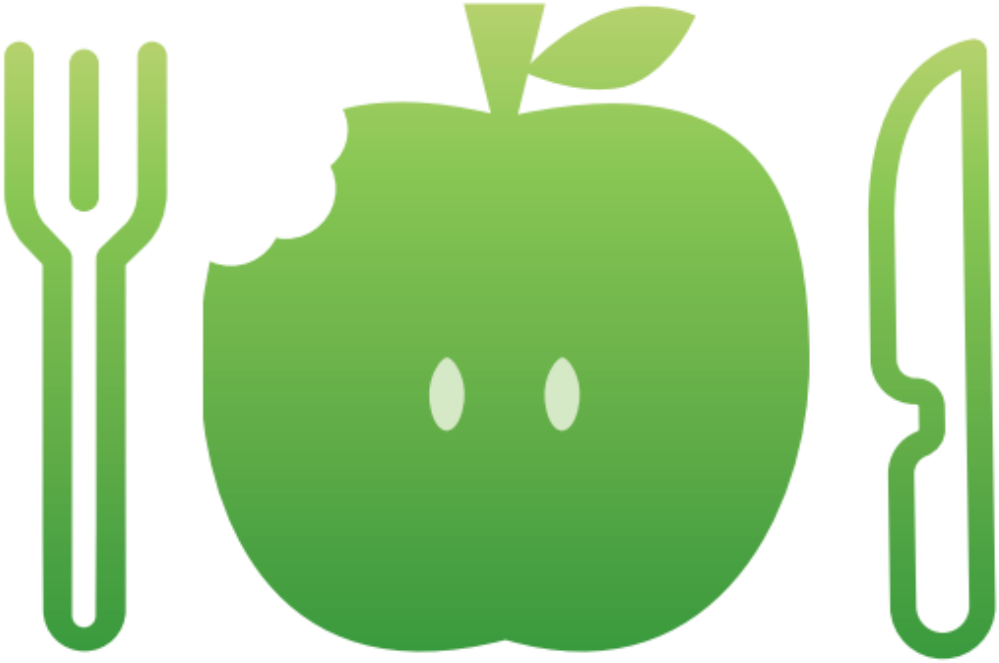
Op het gemeenteplein stoppen volgende bussenlijnen: 130, 131, 135 en 32. Je kan hier overstappen op de buslijn 91 of 92, of wandel een kleine kilometer verder naar het dienstencentrum.

> Met de wagen

Gelieve te parkeren op de ruime parking voor het gebouw. Kom zeker op tijd, want als de parking volzet is, dien je parkeerplaats te zoeken in de omliggende straten. In de Terlindenlaan is er een kleine parking aan het OCMW.

De weg rechts van de parking en achter het gebouw is een brandweg en dient vrij gehouden te worden voor de spoeddiensten en voor leveringen. **Op deze weg is het verboden te parkeren!**

TAFELEN VOOR DE LEZING?



Kom voor de lezing gezellig en lekker eten in dienstencentrum Den Appel.

Jij kiest!

We bieden iedere werkdag een driegangenmenu aan, met keuze uit twee hoofdgerechten, voor de prijs van € 8,00. Je kiest op het moment zelf waar je zin in hebt.

De maaltijd wordt opgediend omstreeks 12u15 uur, maar je bent natuurlijk al vroeger welkom voor een drankje. De warme maaltijden gaan door in café Kletskop (gelijkvloers).

Menu

Alle informatie over de warme maaltijden en de menu vind je in het dienstencentrum, op belangrijke plaatsen in de gemeente (via het maandprogramma van Den Appel) en op de website (ocmw.edegem.be/.)

Inschrijven

Reserveer je middagmaal, ten laatste een werkdag op voorhand:

- per email: dienstencentrum@wznedegem.be
- telefonisch: 03 450 84 00
- of via het onthaal: Oude-Godstraat 110, 2650 Edegem.

Annuleren, hou ons op de hoogte.

Een maaltijd annuleren kan tot 1 werkdag op voorhand tot 17u00.
In dringende gevallen kan dit de dag zelf vóór 9u00.

Hopelijk tot snel?

Dienstencentrum Den Appel, meer dan alleen ‘Op Afspraak’!

Voor meer vragen of inlichtingen kan je terecht bij:

Dienstencentrum Den Appel
03 450 84 00
dienstencentrum@wznedegem.be
Oude Godstraat 110, 2650 Edegem

V.U.: Brigitte Vermeulen-Goris, OCMW-voorzitter, Boniverlei 250, 2650 Edegem