

## Praktische informatie

De cursus vindt plaats in de auditoria van het Universitair Ziekenhuis Antwerpen en in het slaapcentrum UZA.

De cursus zal beperkt worden tot 50 deelnemers.

Aanmeldingen zullen aanvaard worden op basis van "eerst betaald, eerst bediend". Na aanmelding ontvangt u factuur.

Op basis van een geschreven afmelding zal terugbetaling van de kosten worden verricht, tot 4 weken voor de cursus. Na deze datum zullen geen kosten meer worden terugbetaald..

Inschrijving via volgende link:  
[www.uza.be/slaapcursuslaboranten](http://www.uza.be/slaapcursuslaboranten)

### Betalingswijze

Na registratie ontvangt u een factuur. Na betaling bent u definitief ingeschreven.

**Gelieve het bewijs van betaling ook in te scannen en te mailen aan het cursussecretariaat via: [Slaapcursus@uza.be](mailto:Slaapcursus@uza.be).**

Kostprijs: 1170 euro

Accreditatie (NVLA, Ned Ver KNF Laboranten, V&V Kwaliteitsregister, V&V Verpleegkundig Specialisten, NAPA) wordt aangevraagd.



## Programma

### Donderdag 18 april 2024

#### Ochtend

- Psychofysiologie van slapen en waken
- Pathofysiologie van slaapgebonden ademhalingsstoornissen
- Indeling slaapstoornissen
- Behandeling van OSA en richtlijnen

#### Namiddag

- Diagnostiek in de aanpak van slaap- en waakstoornissen
- Het scoren van slaap EEG (AASM regels)

#### Werkgroepen:

- Plaatsing elektroden, praktische demonstratie
- Casuïstiek
- Cognitieve gedragstherapie voor insomnie: voorbeelden
- CPAP toestellen: technische aspecten
- Polygrafie scoring: instellingen, patronen en pitfalls

### Vrijdag 19 april 2024

#### Ochtend

- Positietherapie
- Polysomnografie: indicaties en beoordeling
- Artefacten
- CPAP en AutoCPAP therapie
- Periodische beenactiviteit en rusteloze benen
- (Niet-)Medicamenteuze aanpak van slaapstoornissen

#### Namiddag: werkgroepen

- Scoren van slaap EEG
- Gebruik van CPAP-maskers: overzicht en demonstraties
- Wanneer BIPAP-behandeling, hoe instellen
- Gebruik van auto-CPAP toestellen: praktische demonstraties
- Hands-on instellen ASV-toestellen

### Zaterdag 20 april 2024

#### Ochtend

- Snurken en slaapapneu: aanpak door de KNO-arts
- Aanpak van ongemakken bij CPAP-behandeling
- Slaap bij vrouwen
- Polysomnografie: trendanalyse

#### Voor meer informatie:

##### Multidisciplinair Slaapcentrum Universitair Ziekenhuis Antwerpen

Drie Eikenstraat 655

B-2650 Edegem

Tel +32 3 821.38.00.

[Slaapcursus@uza.be](mailto:Slaapcursus@uza.be)



# 31<sup>ste</sup> Slaapcursus der Lage Landen

## deel 1 "Slaap en ademhaling" voor laboranten

18 - 19 - 20 april 2024  
Antwerpen

### Doelgroep

De cursus richt zich uitsluitend op laboranten (OSAS-verpleegkundigen, longfunctielaboranten, KNF-laboranten,...) die zich willen bekwalen in de evaluatie van ademhalingsstoornissen tijdens de slaap. De cursisten zullen meer inzicht krijgen in de pathologie en zullen praktische vaardigheden verwerven, zoals het uitvoeren van poly(somno)grafie en het toepassen van verschillende behandelingsmodaliteiten.

In deel 2 komt de nadruk meer te liggen op slaap in de breedste zin van het woord, naast een aantal respiratoire topics die niet eerder aan bod kwamen. Deze beide cursusdelen vormen samen een tweeluik waarin het volledige spectrum aan slaapstoornissen en andere relevante topics aan bod komt. Het geheel is doorspekt met workshops zowel gericht op diagnostiek als op behandeling. Deelnemers zullen nadien met meer kennis en inzicht een polysomnografie beoordelen en de verschillende behandelingsmodaliteiten toepassen. Deel 2 voor laboranten zal worden georganiseerd op 27-28-29 maart 2025.

## Onderwerpen

- Fysiologie van de ademhaling tijdens de slaap
- Pathofysiologie van het obstructief slaapapneusyndroom: mechanismen
- Klinische kenmerken van syndromen – slaap bij vrouwen
- Diagnose – klassiek slaaponderzoek – polygrafie – artefacten
- Behandeling – overzicht van behandelingsstrategieën
- Praktische onderwerpen: slaapregistratie, elektroden, (auto-)CPAP, maskers

## Opzet

- Theoretisch: lezingen
- Praktisch: registraties, casuïstiek, demonstraties
- Werkgroepen, vrije discussies, meet the experts, etc.

### Op het einde van de cursus zullen de deelnemers in staat zijn om:

- Poly(somno)grafie uit te voeren en protocollen voor dit doel op te stellen
- CPAP toe te passen bij OSA
- Andere therapeutische beslissingen te nemen voor CSA en OSA.



## Organiserend comité

### Namens Universitair Ziekenhuis Antwerpen:

Johan Verbraecken (Antwerpen, België)

### Namens Sectie Ademhalingsstoornissen tijdens de Slaap (SAS) NVALT:

Hans Hardeman (Nieuwegein, Nederland, *voorzitter SAS*)

Annelies Slats (Leiden, Nederland), *secretaris SAS*

Manu Sastry (Horn, Nederland),

*wetenschappelijk secretaris SAS*

Jerryll Asin (Breda, Nederland), *lid SAS*

Monique Klaaver (Rotterdam, Nederland), *lid SAS*

## Docenten

Jerryll Asin (Breda, Nederland)

Kristel Borstlap (Antwerpen, België)

Wilfried De Backer (Antwerpen, België)

Karen De Ryck (Antwerpen, België)

Ilse De Volder (Antwerpen, België)

Marijke Dieltjens (Antwerpen, België)

Timon Fabius (Enschede, Nederland)

Monique Klaaver (Rotterdam, Nederland)

Jana Maes (Antwerpen, België)

Martijn Nuis (Hengelo, Nederland)

Dirk Pevernagie (Gent, België)

Manu Sastry (Horn, Nederland)

Karlin Sigin (Antwerpen, België)

Annelies Slats (Leiden, Nederland)

Kim Vandeleur (Antwerpen, België)

Olivier Vanderveken (Antwerpen, België)

Oscar Van Craeyvelt (Antwerpen, België)

Ann Van Gastel (Antwerpen, België)

Wim Van Melle (Antwerpen, België)

Sofie Van Rymenant (Antwerpen, België)

Johan Verbraecken (Antwerpen, België)

Alida Vuerinckx (Antwerpen, België)

## Antwerpen – uw gaststad

Antwerpen is de tweede grootste stad van België en heeft de tweede grootste haven in Europa (na Rotterdam). Antwerpen is een bruisende stad met talrijke architecturale hoogtepunten, meestal daterend uit de 16<sup>e</sup> (de gouden eeuw voor Antwerpen) en de 17<sup>e</sup> Eeuw. Antwerpen leeft niet enkel in het verleden, maar heeft ondertussen een plaats verworven tussen de modesteden van de wereld, dankzij de inspanningen van een aantal jonge Vlaamse modeontwerpers. Bezoek het modegebied van Antwerpen in de buurt van de winkelstraat de Meir. Antwerpen heeft zoveel verschillende facetten dat het een tijd duurt om deze te doorgronden.

## Hotel informatie

Zowel in het centrum van de stad als aan de rand bevinden zich talrijke hotels naar ieders budget.

[Crowne Plaza Hotel\\*\\*\\*\\*](#) is het leidende hotel zowel voor toeristen als voor zakenmensen met een centrale ligging en een uitstekende service. Het [Ramada Plaza Hotel\\*\\*\\*\\*](#) behoort eveneens tot deze categorie.

[Hotel De Basiliek\\*\\*](#) en [Hotel Ter Elst\\*\\*\\*\\*](#) zijn verzorgde hotels, centraal gelegen in Edegem, aan de rand van Antwerpen, met uitgebreide parkingfaciliteiten. Eigen vervoer aangewezen.

[Hotel Drie Eiken](#) is eveneens gelegen in Edegem, en bevindt zich op het terrein van het Universitair Ziekenhuis. Op 5 minuten wandelafstand ben je op de cursuslocatie.

Overige hotelinformatie kan gevonden worden op de website van “Toerisme Antwerpen”.  
[www.visitantwerp.be](http://www.visitantwerp.be)

## Hotel informatie en reservatie

Noteer dat de overnachting niet is inbegrepen in het registratiebedrag. Deelnemers die een overnachting wensen, nemen zelf contact op met de betreffende hotels.

### Rechtstreekse verbinding met openbaar vervoer naar cursuslocatie:

- [Crowne Plaza Hotel \(bus 17\)](#)  
Gerard Legrellelaan 10, 2020 Antwerpen  
T +32 (0)3 259 75 40  
[web.antwerp@ichotelsgroup.com](mailto:web.antwerp@ichotelsgroup.com)  
[www.crowne-plaza.be](http://www.crowne-plaza.be)
- [Ramada Plaza Hotel \(bus 17\)](#)  
Desguinlei 94, 2018 Antwerpen  
Tel: +32 (0)3 244 82 81  
[www.ramadaplaza-antwerp.com](http://www.ramadaplaza-antwerp.com)
- [Hotel De Basiliek \(bus 32 van en naar Antwerpen; bus 130, 131, 135 van en naar UZA\)](#)  
Trooststraat 22, 2650 Edegem  
T +32 (0)3 457 00 16  
[Hotel@debasiliek.be](mailto:Hotel@debasiliek.be)  
[www.debasiliek.be](http://www.debasiliek.be)
- [Hotel Drie Eiken \(bus 17 vanaf Centraal Station\)](#)  
Drie Eikenstraat 655, 2650 Edegem  
T +32 (0)3 821 12 11.  
[info@drie-eiken.com](mailto:info@drie-eiken.com)  
(bus 17 vanaf Centraal Station).

### Enkel te verkiezen indien u met de wagen komt:

- [Hotel Ter Elst](#)  
Terelststraat 310, 2650 Edegem  
T +32 (0)3 450 90 00  
[info@terelst.be](mailto:info@terelst.be)  
[www.terelst.be](http://www.terelst.be)

