

Praktische informatie

De cursus vindt plaats in de auditoria van het Universitair Ziekenhuis Antwerpen. De cursus zal beperkt worden tot maximum 70 deelnemers. Aanmeldingen zullen aanvaard worden op basis van “eerst betaald, eerst bediend”. U zult bevestiging ontvangen per e-mail. Op basis van een geschreven afmelding zal terugbetaling van de kosten worden verricht, tot 4 weken voor de cursus. Na deze datum zullen geen kosten meer worden terugbetaald.

Inschrijving via volgende link:
www.uza.be/slaapcursusartsen

Betalingswijze

door middel van bankoverschrijving na toezending van factuur.

Gelieve het bewijs van betaling ook in te scannen en te mailen aan het cursussecretariaat via: Slaapcursus@uza.be.

Artsen: 1290 euro

Accreditatie (RIZIV, NVALT, Vereniging KNO, Vereniging neurologie, Vereniging MKA, NVTs) wordt aangevraagd.

Programma

Donderdag 25 januari 2024

Ochtend

- Indeling slaapstoornissen
- Fysiologie van de ademhaling tijdens de slaap
- Pathofysiologie van de bovenste luchtweg bij OSA
- Behandeling van OSA
- Heelkundige behandeling van snurken en slaapapneu – inleiding – neus en orofarynx

Namiddag

- Positietherapie bij OSAS
- CPAP
- Heelkundige behandeling van snurken en slaapapneu – orofarynx – tongbasis – nieuwe trends

Werkgroepen

- Plaatsing elektroden, praktische demonstratie
- Voorbeelden van slaap EEG
- Actief scoren van slaap EEG
- Polygrafie scoring: instellingen, patronen en pitfalls

Vrijdag 26 januari 2024

Ochtend

- Poly(somno)grafie: sensors en meettechnieken
- Scoren van slaap EEG volgens AASM criteria
- Phenotypering van OSA en hoe daarmee om te gaan
- Periodische beenactiviteit en het “restless legs” syndroom
- Cardiovasculaire morbiditeit bij OSA
- Pathofysiologie en bovenste luchtweg bij CSA

Namiddag

- CSA en hartfalen
- Behandelingsopties voor centrale slaapapneu
- Slaap bij astma & COPD

Werkgroepen

- CPAP toestellen: technische aspecten en demonstraties
- CPAP maskers: overzicht en demonstraties
- Gebruik van auto-CPAP toestellen: praktische demonstraties

Zaterdag 27 januari 2024

Ochtend

- MRA
- Auto-CPAP
- Obesitas hypoventilatiesyndroom
- Niet-respiratoire oorzaken van excessieve slaperigheid overdag
- Slaapstoornissen bij kinderen
- Medicamenteuze behandeling van slaapapneu

Permanente open discussie met experts

Voor meer informatie:

Multidisciplinair Slaapcentrum Universitair Ziekenhuis Antwerpen

Drie Eikenstraat 655
B-2650 Edegem
Tel +32 3 821.38.00.
Slaapcursus@uza.be

30^{ste} Slaapcursus der Lage Landen

deel 1 “Slaap en ademhaling” voor artsen

25 - 26 - 27 januari 2024
Antwerpen

Doelgroep

De cursus richt zich uitsluitend op praktiserende artsen en assistenten (longartsen, KNO-artsen, neurologen, cardiologen, kaakchirurgen, tandartsen, ...) die zich willen bekwalen in de evaluatie van ademhalingsstoornissen tijdens de slaap.

Deel 1 van deze cursus maakt deel uit van een tweeluik waarin het volledige spectrum aan slaapstoornissen en andere relevante topics aan bod komt.

Deel 2 zal wederom worden aangeboden in januari 2025 voor artsen (en in maart 2025 voor laboranten). De cursisten zullen meer inzicht krijgen in de fysiologie en pathofysiologie en zullen praktische vaardigheden verwerven, zoals het uitvoeren van poly(somno)grafie en het toepassen van verschillende behandelingsmodaliteiten. De cursus vormt een uitstekende voorbereiding op het Europees examen “sleep expert-somnologist” van de European Sleep Research Society. De deelnemers ontvangen een uitvoerige syllabus, een leerboek en een link met presentaties.

Onderwerpen

- Fysiologie van de ademhaling tijdens de slaap
- Pathofysiologie van het obstructief slaapapneusyndroom: mechanismen
- Klinische kenmerken van syndromen
- Diagnose – klassiek slaaponderzoek – polygrafie
- Centraal slaapapneusyndroom
- Behandeling - overzicht van behandelingsstrategieën
- Praktische onderwerpen: slaapregistratie, elektroden, (auto-)CPAP, maskers

Opzet

- Theoretisch: lezingen
- Praktisch: registraties, casuïstiek, demonstraties
- Werkgroepen, vrije discussies, meet the experts, etc.

Op het einde van de cursus zullen de deelnemers in staat zijn om:

- Poly(somno)grafie uit te voeren en protocollen voor dit doel op te stellen
- CPAP toe te passen bij OSA
- Andere therapeutische beslissingen te nemen voor CSA en OSA.



Organiserend comité

Namens Universitair Ziekenhuis Antwerpen:

Johan Verbraecken (Antwerpen, België)

Namens Sectie Ademhalingsstoornissen tijdens de Slaap (SAS) NVALT:

Dr. J. Asin (Breda, Nederland)

lid SAS NVALT

Dr. M. Sastry (Horn, Nederland)

wetenschappelijk secretaris SAS NVALT

Dr. M. Klaaver, *lid SAS NVALT*

Dr. H. Hardeman, *voorzitter SAS NVALT*

Dr. A. Slats, *secretaris SAS NVALT*

Docenten

Kristel Borstlap (Antwerpen, België)

Wilfried De Backer (Antwerpen, België)

Ilse De Volder (Antwerpen, België)

Marijke Dieltjens (Antwerpen, België)

Nico de Vries (Amsterdam, Nederland)

Timon Fabius (Enschede, Nederland)

Hennie Janssen (Heeze, Nederland)

Martijn Nuis (Hengelo, Nederland)

Sara Op de Beeck (Antwerpen, België)

Dirk Pevernagie (Heeze, Nederland)

Manu Sastry (Horn, Nederland)

Annelies Slats (Leiden, Nederland)

Oscar Van Craeyvelt (Antwerpen, België)

Joost van den Aardweg (Alkmaar, Nederland)

Ann Van Gastel (Antwerpen, België)

Wim Van Melle (Antwerpen, België)

Kim Vandeleur (Antwerpen, België)

Alida Vuerinckx (Antwerpen, België)

Johan Verbraecken (Antwerpen, België)

Stijn Verhulst (Antwerpen, België)

Anneclaire Vroegop (Antwerpen, België)

Antwerpen - uw gaststad

Antwerpen is de tweede grootste stad van België en heeft de tweede grootste haven in Europa (na Rotterdam). Antwerpen is een bruisende stad met talrijke architecturale hoogtepunten, meestal daterend uit de 16^e (de gouden eeuw voor Antwerpen) en de 17^e Eeuw. Antwerpen leeft niet enkel in het verleden, maar heeft ondertussen een plaats verworven tussen de modesteden van de wereld, dankzij de inspanningen van een aantal jonge Vlaamse modeontwerpers. Bezoek het modegebied van Antwerpen in de buurt van de winkelstraat de Meir. Antwerpen heeft zoveel verschillende facetten dat het een tijd duurt om deze te doorgronden.

Hotel informatie

Zowel in het centrum van de stad als aan de rand bevinden zich talrijke hotels naar ieders budget.

Crowne Plaza Hotel**** is het leidende hotel zowel voor toeristen als voor zakenmensen met een centrale ligging en een uitstekende service. Het **Ramada Plaza Hotel****** behoort eveneens tot deze categorie.

Hotel De Basilië** en **Hotel Ter Elst****** zijn verzorgde hotels, centraal gelegen in Edegem, aan de rand van Antwerpen, met uitgebreide parkingfaciliteiten.

Hotel Drie Eiken is eveneens gelegen in Edegem, en bevindt zich op het terrein van het Universitair Ziekenhuis. Op 5 minuten wandelafstand ben je op de cursuslocatie.

Overige hotelinformatie kan gevonden worden op de website van "Toerisme Antwerpen".
www.visitantwerp.be

Hotel informatie en reservatie

Noteer dat de overnachting niet is inbegrepen in het registratiebedrag. Deelnemers die een overnachting wensen, nemen zelf contact op met de betreffende hotels.

Rechtstreekse verbinding met openbaar vervoer naar cursuslocatie:

- **Crowne Plaza Hotel (bus 17)**
Gerard Legrellelaan 10, 2020 Antwerpen
T +32 (0)3 259 75 40
web.antwerp@ichotelsgroup.com
www.crowne-plaza.be
- **Ramada Plaza Hotel (bus 17)**
Desguinlei 94, 2018 Antwerpen
Tel: +32 (0)3 244 82 81
www.ramadaplaza-antwerp.com
- **Hotel De Basilië (bus 32 van en naar Antwerpen; bus 130, 131, 135 van en naar UZA)**
Trooststraat 22, 2650 Edegem
T +32 (0)3 457 00 16
Hotel@debasilië.be
www.debasilië.be
- **Hotel Drie Eiken (bus 17 vanaf Centraal Station)**
Drie Eikenstraat 655, 2650 Edegem
T +32 (0)3 821 12 11.
info@drie-eiken.com
(bus 17 vanaf Centraal Station).

Enkel te verkiezen indien u met de wagen komt:

- **Hotel Ter Elst**
Terelststraat 310, 2650 Edegem
T +32 (0)3 450 90 00
info@terelst.be
www.terelst.be

