

Beste ouders, beste patienten

Op basis van de huidige evolutie omtrent Corona (COVID-19) en plan tot heropenen van de scholen in België willen we enkele adviezen doorgeven voor patiënten met kinderreumatische aandoeningen.

Kinderen met een reumatische aandoening en behandeling met immuunonderdrukkende medicatie kunnen opnieuw naar school op voorwaarde dat ook op de scholen aandacht is voor het bewaken van social distancing (>1.5m) en voldoende handhygiëne. Advies rond het dragen van een mondmasker is dat gegeven door de nationale veiligheidsraad

Immuunonderdrukkende medicatie zijnde:

- Basismedicatie inclusief Plaquenil, Methotrexaat (Iedertrexate, metoject), Cellcept, Cyclosporine, prograft/advagraf en Imuran
- Biologische medicatie inclusief
 - TNF alpha inhibitie (Enbrel, Humira, Infliximab),
 - Orencia
 - IL-1 inhibitie (Anakinra, Ilaris),
 - IL-6 inhibitie (Roactemra),
 - JAK inhibitie (Olumiant, Xeljanz),
 - Rituximab,

Er is een uitzondering voor kinderen die onder behandeling zijn met een hogere dosis van cortisone (medrol, meer dan 0.5 mg/kg). Daar adviseren we voorlopig om nog niet naar school te gaan.

Algemene preventieve maatregelen blijven erg belangrijk:

Van allergrootst belang is goede hoest- en handhygiëne.

- Vermijd contact met zieke mensen.
- Vermijd druk bevolkte activiteiten in slecht geventileerde ruimtes.

Op basis van gegevens uit China en Europa zijn de rapporten over patienten met kinderreuma en gecompliceerde Coronavirus infecties zeer geruststellend.

Indien uw zoon/dochter symptomen van hoge koorts en hoesten vertoont, volgt u de algemene richtlijnen waarbij u contact opneemt met de huisarts. Ga niet naar de wachtkamer, want daar kunt u andere patienten besmetten of vice versa. Ga ook niet naar de Spoedgevallendienst tenzij de huisarts u doorverwijst. We adviseren om het medisch dossier (met informatie omtrent de aandoening van uw kind) mee te nemen naar de dokter van wacht.

Patienten die medicatie nemen met immuunonderdrukkend effect (bv hoge dosis cortisone, methotrexaat, TNF alpha inhibitoren of andere biologische medicaties) :

- Indien geen medische diagnose van virale infectie dient u de huidige behandeling te behouden.
- Bij patienten met symptomen van virale infectie kan soms aanbevolen worden om de medicatie aan te passen, dit enkel na overleg met uw behandelende kinderreumatoloog.

Bij vragen, adviseren we u uw eigen arts te contacteren (zie contactgegevens hieronder).

Bijkomende info zie link: **Raadpleeg op regelmatige basis deze site voor update informatie:**

- a. <https://www.info-coronavirus.be>
- b. Contactgegevens van de behandelende centra
 - Ziekenhuisnetwerk Antwerpen (Dr Joos en Dr Ogunjimi): 036402851, medsec-reumatologie@zna.be
 - UZ Antwerpen (Dr Ogunjimi en Dr Joos): 038213251, benson.ogunjimi@uza.be
 - UZ Brussel (Dr Ogunjimi): 024776061, benson.ogunjimi@uzbrussel.be
 - UZ Gent (Dr Dehoorne, Dr Rik Joos en Dr Thomas Renson): 09/332 5271, secretariaat.kindernefropologie@uzgent.be

- UZ Leuven (Dr Wouters en Dr De Somer): 016343801, marleen.jannis@uzleuven.be

Dit is een gemeenschappelijke expert opinie voorgesteld door de Vlaamse Kinderreumatologie experten op 27/04/2020. Dit advies kan tijdens de komende dagen wijzigen afhankelijk van de verdere evolutie.

HET CORONAVIRUS

Hoe kan je een besmetting voorkomen?



Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep.
Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.

Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.

Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.

Blijf thuis als je zelf ziek bent.

Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.

Vermijd handen geven.

Vermijd nauw contact met personen die ziek zijn.