

Praktische informatie

De cursus vindt plaats in de auditoria van het Universitair Ziekenhuis Antwerpen en in het slaapcentrum UZA. De cursus zal beperkt worden tot 50 deelnemers. Aanmeldingen zullen aanvaard worden op basis van "eerst betaald, eerst bediend". U zult bevestiging ontvangen per e-mail.

Op basis van een geschreven afmelding zal terugbetaling van de kosten worden verricht, tot 4 weken voor de cursus. Na deze datum zullen geen kosten meer worden terugbetaald.

Betalingswijze

door middel van bankoverschrijving:
Rekeningnummer 001-0893155-55

NOODZAKELIJK te vermelden:
"21PML06 slaaplabo" + uw naam.

Bank: Fortis Bank, Wilrijkstraat 10,
B-2650 Edegem, België
IBAN: BE 31 0010-8931 5555
Swift code (BIC): GEBABEBB

**Per e-mail terug te bezorgen voor
30 november 2018, inclusief betalingsbewijs
via: slaapcursus@uza.be**

Accreditatie (RIZIV, NVALT, Vereniging KNO,
Vereniging neurologie, Vereniging MKA, tandartsen)
wordt aangevraagd.

Programma

Donderdag 10 januari 2019

Ochtend

- Indeling slaapstoornissen
- Fysiologie van de ademhaling tijdens de slaap
- Pathofysiologie van de bovenste luchtweg bij OSA
- Behandeling van OSA
- MRA

Namiddag

- Positietherapie bij OSAS
- CPAP
- Auto-CPAP

Werkgroepen:

- Plaatsing elektroden, praktische demonstratie
- Voorbeelden van slaap EEG
- Actief scoren van slaap EEG in het slaaplaboratorium
- Polygrafie scoring: instellingen, patronen en pitfalls

Vrijdag 11 januari 2019

Ochtend

- Heelkundige behandeling van snurken en slaapapneu - inleiding - neus en orofarynx
- Poly(somno)grafie: sensors en meettechnieken
- Poly(somno)grafie: indicaties en beoordeling
- Medicamenteuze behandeling van slaapapneu
- Cardiovasculaire morbiditeit bij OSA
- Pathofysiologie en bovenste luchtweg bij CSA

Namiddag

- CSA en hartfalen
- Scoren van slaap EEG volgens AASM criteria
- Slaap bij astma & COPD

Werkgroepen

- CPAP toestellen: technische aspecten en demonstraties
- CPAP maskers: overzicht en demonstraties
- Gebruik van auto-CPAP toestellen: praktische demonstraties

Programma

Zaterdag 12 januari 2019

Ochtend

- Heelkundige behandeling van snurken en slaapapneu - orofarynx - tongbasis - nieuwe trends
- Behandelingsopties voor CSA
- Obesitas hypoventilatiesyndroom
- Niet-respiratoire oorzaken van excessieve slaperigheid overdag
- Slaapstoornissen bij kinderen
- Periodische beenactiviteit en het "restless legs" syndroom

Permanente open discussie met expert panel

Voor meer informatie:
Universitair Ziekenhuis Antwerpen
Wilrijkstraat 10 - B-2650 Edegem
T +32 (0)3 821 38 00
Slaapcursus@uza.be



Universiteit
Antwerpen



kennis / ervaring / zorg

Slaapcursus der Lage Landen

deel 1 - Slaap en ademhaling
voor artsen

10-11-12 januari 2019

Antwerpen



Doelgroep

De cursus richt zich uitsluitend op praktiserende artsen en assistenten (longartsen, KNO-artsen, neurologen, cardiologen, kaakchirurgen, tandartsen, ...) die zich willen bekwalen in de evaluatie van ademhalingsstoornissen tijdens de slaap.

Deel 1 van deze cursus maakt deel uit van een tweeluik waarin het volledige spectrum aan slaapstoornissen en andere relevante topics aan bod komt. Deel 2 zal wederom worden aangeboden in januari 2020. De cursisten zullen meer inzicht krijgen in de fysiologie en pathofysiologie en zullen praktische vaardigheden verwerven, zoals het uitvoeren van poly(somno)grafie en het toepassen van verschillende behandelingsmodaliteiten. De cursus vormt een uitstekende voorbereiding op het Europees examen "sleep expert-somnologist" van de European Sleep Research Society.

Onderwerpen

- Fysiologie van de ademhaling tijdens de slaap
- Pathofysiologie van het obstructief slaapapneusyndroom: mechanismen
- Klinische kenmerken van syndromen
- Diagnose - klassiek slaaponderzoek - polygrafie
- Centraal slaapapneusyndroom
- Behandeling - overzicht van behandelingsstrategieën
- Praktische onderwerpen: slaapregistratie, electroden, (auto-)CPAP, maskers

Opzet

- Theoretisch: lezingen
- Praktisch: registraties, casuïstiek, demonstraties
- Werkgroepen, vrije discussies, "meet the experts", etc.

Op het einde van de cursus zullen de deelnemers in staat zijn om:

- Poly(somno)grafie uit te voeren en protocollen voor dit doel op te stellen
- CPAP toe te passen bij OSA
- Andere therapeutische beslissingen te nemen voor CSA en OSA



Organiserend comité

Namens Universitair Ziekenhuis Antwerpen:

Johan Verbraecken (Antwerpen, België)

Namens Sectie Ademhalingsstoornissen tijdens de Slaap (SAS) NVALT:

Reindert van Steenwijk (Amsterdam, Nederland), lid SAS NVALT

Michiel Eijsvogel (Enschede, Nederland), lid SAS NVALT

Dr. J. Asin (Breda, Nederland), secretaris SAS NVALT

Prof. Dr. P. Wijkstra (Groningen, Nederland), wetenschappelijk secretaris SAS NVALT

Dr. M. Klaaver (voorzitter SAS NVALT)

Docenten

Wilfried De Backer (Antwerpen, België)

Ilse De Volder (Antwerpen, België)

Nico de Vries (Amsterdam, Nederland)

Michiel Eijsvogel (Enschede, Nederland)

Christa Goossens (Antwerpen, België)

Martijn Nuis (Hengelo, Nederland)

Ellie Oostveen (Antwerpen, België)

Dirk Pevernagie (Heeze, Nederland)

Joost van den Aardweg (Alkmaar, Nederland)

Ann Van Gastel (Antwerpen, België)

Reindert van Steenwijk (Amsterdam, Nederland)

Olivier M. Vanderveken (Antwerpen, België)

Johan Verbraecken (Antwerpen, België)

Stijn Verhulst (Antwerpen, België)

Petra Vos (Arnhem, Nederland)

Anneclair Vroegop (Antwerpen, België)

Frederik Willekens (Antwerpen, België)

Marc Willemen (Antwerpen, België)

Antwerpen - uw gaststad

Antwerpen is de tweede grootste stad van België en heeft de tweede grootste haven in Europa (na Rotterdam). Antwerpen is een bruisende stad met talrijke architecturale hoogtepunten, meestal daterend uit de 16^e (de gouden eeuw voor Antwerpen) en de 17^e Eeuw. Antwerpen leeft niet enkel in het verleden, maar heeft ondertussen een plaats verworven tussen de modeste- den van de wereld, dankzij de inspanningen van een aantal jonge Vlaamse modeontwerpers. Bezoek het modegebied van Antwerpen in de buurt van de winkel- straat de Meir. Antwerpen heeft zoveel verschillende facetten dat het een tijd duurt om deze te doorgronden.

Hotel informatie

Zowel in het centrum van de stad als aan de rand bevinden zich talrijke hotels naar ieders budget.

Crowne Plaza Hotel**** en Ramada Plaza Hotel****

zijn de leidende hotels zowel voor toeristen als voor zakenmensen met een centrale ligging en een uitstekende service.

Hotel De Basiliek** en Hotel Ter Elst****

zijn verzorgde hotels, centraal gelegen in Edegem, aan de rand van Antwerpen, met uitgebreide parking- faciliteiten.

Hotel Drie Eiken is eveneens gelegen in Edegem, en bevindt zich op het terrein van het Universitair Ziekenhuis. Op 5 minuten wandelafstand ben je op de cursuslocatie.



Hotel informatie en reservatie

Noteer dat de overnachting niet is inbegrepen in het registratiebedrag. Deelnemers die een overnachting wensen, nemen zelf contact op met de betreffende hotels.

Rechtstreekse verbinding met openbaar vervoer naar cursuslocatie:

- Crowne Plaza Hotel

Gerard Legrellelaan 10, 2020 Antwerpen
T +32 (0)3 259 75 40
reservations@cpantwerp.com
www.crowne-plaza.be (bus 17)

- Ramada Plaza Hotel

Desguinlei 94, 2018 Antwerpen
T +32-3-244 82 81
www.ramadaplaza-antwerp.com (bus 17)

- Hotel De Basiliek

Trooststraat 22, 2650 Edegem
T +32 (0)3 457 00 16
Hotel@debasiliek.be
www.debasiliek.be (bus 32 van en naar Antwerpen; bus 130, 131, 135 van en naar UZA)

- Hotel Drie Eiken

Drie Eikenstraat 655, 2650 Edegem
T +32 3 821 12 11.
info@drie-eiken.com (bus 17 vanaf Centraal Station)

Enkel te verkiezen indien u met de wagen komt:

- Hotel Ter Elst

Terelststraat 310, 2650 Edegem
T +32 (0)3 450 90 00
info@terelst.be
www.terelst.be

Overige hotelinformatie kan gevonden worden op de website van "Toerisme Antwerpen", www.visitantwerp.be