

Methoden van zindelijkheidstraining, facilitatietechnieken zindelijkheidstraining
Prof Dr Alexandra Vermandel

Onderzoeksgroep :
 Prof Dr G Van Hal, Prof Dr S De Wachter, Prof Dr Wyndaele
 Dra Tinne Van Aggelpoel, Dra Kelly Van der Cruysse

Kennis / Ervaring / Zorg

Universiteit Antwerpen / UZA

Zindelijkheidsmethodes
1. Afhankelijk cultuur



"Je kind zindelijk krijgen" Aco 2017

Tijdperiode/tijdgeest



Zindelijkheids training methodes

■ Sinds 1900:

- Muziekluijer methode (Vermandel 2008)
- Luiervrije methode (De Vries 1977)
- Ouder geïntereerde aanpak Azrin en Foxx (1972)
- Kindgeïntereerde aanpak Brazelton (1962)

Brazelton (1962) = standaard

Rijpheid
 Duur: ±9 maanden

Motorische: Psychologische:

Training elementen: kind georiënteerd

- Als het kind er klaar voor is Kindgeïntereerd
- operante conditionering
- Geen druk zetten
- Geen straf
- Medewerking ouder + kind
- Geen interesse stop
- a graduele introductie van het potje 6 stappen

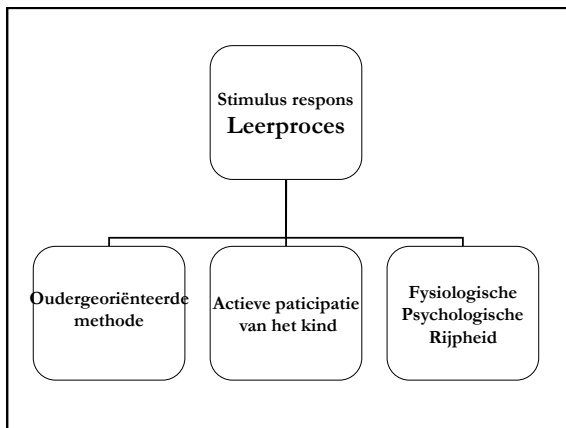
■ **Belangrijk element in deze methode:**

Betrokkenheid van de ouders !!!!!!!

"Je kind zindelijk krijgen" - Avro 2017

Azrin en Foxx (1974)

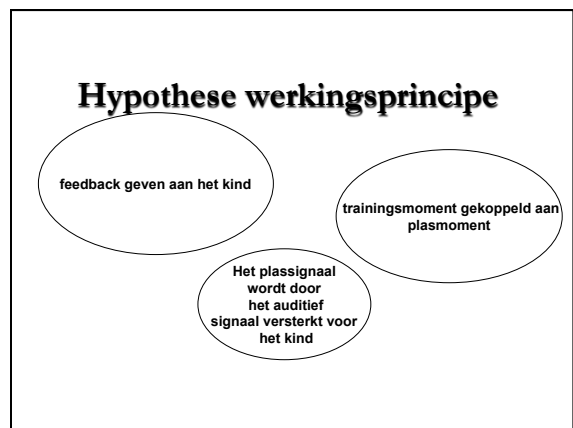
- = reactie op de kindgeoriënteerde methode
- Dry pants method =
 - De "snelle methode" : ± 4 uur



Muziekluijer

Kind begint te plassen = → + Ouders/opvoeder

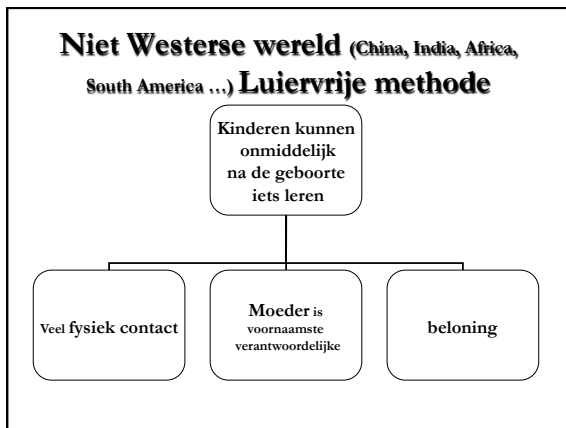
Kom we gaan verder pipi doen op het potje





Resultaten :

- thuisituatie : 5 dagen: 80% droog
- kinderdagverblijf: 3 weken 50% droog



Trainings elementen

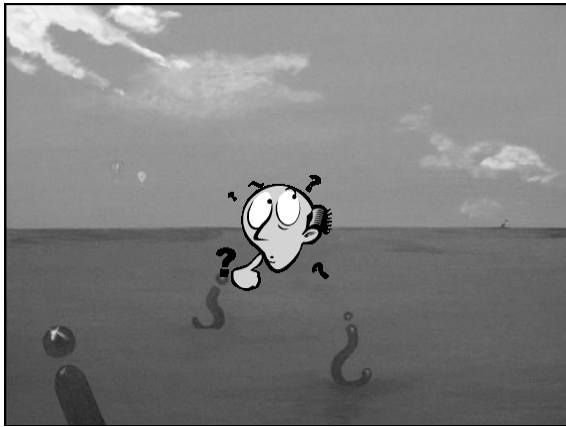
- Observatie van eliminatie signalen
- Specifieke evacuatie posities
- Straffen
- Positieve versterking

In onze Westerse wereld !!!!!!!

INFANT POTTY BASICS

the DIAPER FREE BABY

- Beginnen te trainen op 2-3 weken
- op 3-4 mnd : op bevel plassen
- op 1 jaar zindelijk



Welke methode ???




- Methodes voor en nadelen
- Levenstijl van de ouders
- Karakter van ouder en kind
- Maatschappelijke normen /levensstijl

	potje op tijd invoeren
	bereid u zelf voor (wanneer?..) en de peuter "groot zijn"
	imitatie
	consequent zijn

	veranderingen in het gezin , situaties die stress kunnen bezorgen
	goede communicatie ,overleg alle Z- trainers (zelfde methode)anders verwarrend voor het kind
	kunnen , begrijpen , willen
	rijpheidssignalen , eliminatiesignalen + anticiperen + feedback geven

	geduld hebben + positieve bekrachtiging
	aangepaste kledij
	belonen gewenst gedrag

	<p>Ik wil niet op het potje Neen neen !!!!</p>
	pauze: geen interesse , weerstand

	bewustwordingstraining
	ongelukjes oefening baart kunst
	tijd maken. Intensief trainingsmoment ?

