

Probleemsignalen Wanneer doorverwijzen?



Joëlle Roenen
Bekkenbodemptherapeute
KBK - UZA

Kleinbekkenkliniek-team

Prof. Alexandra Vermandel
Joelle Roenen
Eva Stul

Kennis / Ervaring / Zorg



Verwerving stoelgang- en blaascontrole

Één van de mijlpalen in de ontwikkeling van het kind
Één van de grootste uitdagingen

Zindelijkheidsproces

- Tot +/- 2j automatisch proces
- Daarna: controle sluitspier:



→ ZELFSTANDIGHEID !

Op 4j: 95% zindelijk voor stoelgang

weten

durven

kunnen

willen

doen

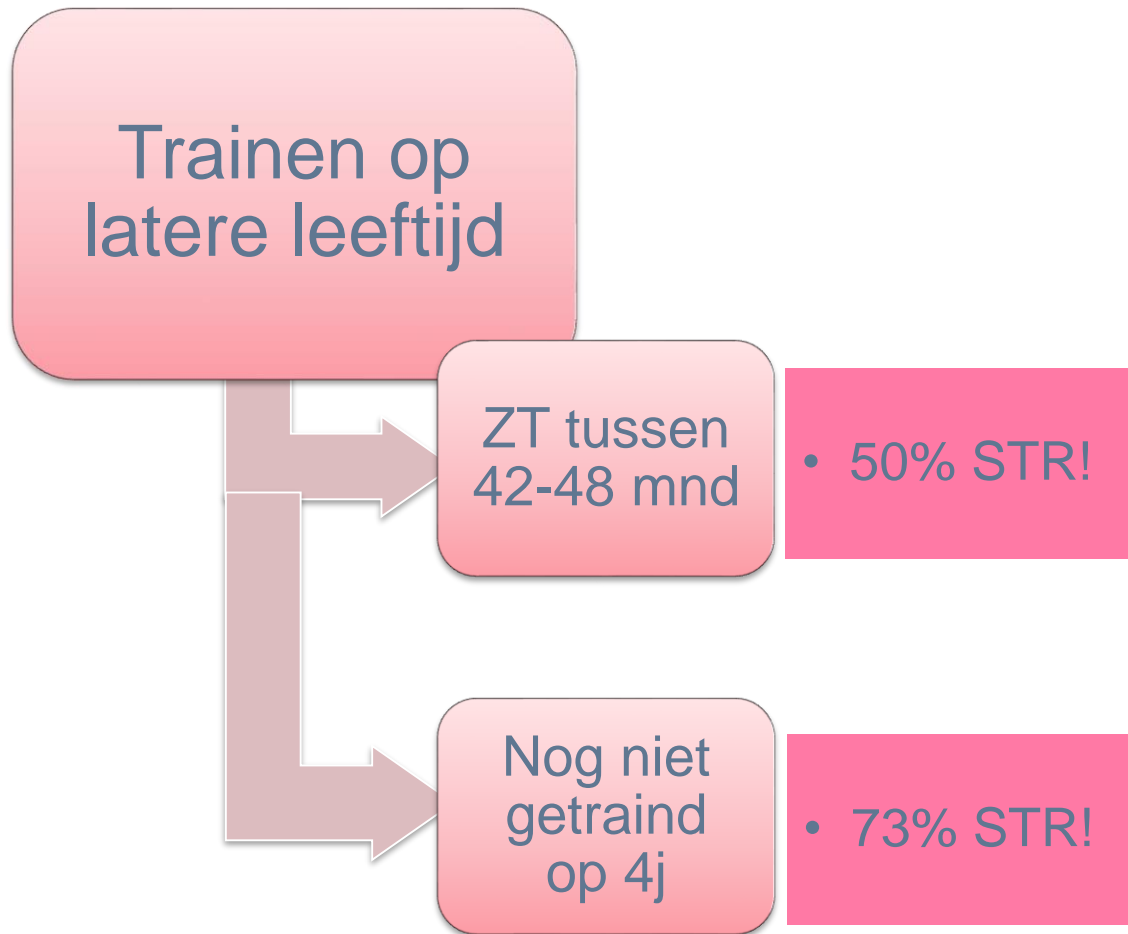
MAAR...

het gaat niet altijd even vlot

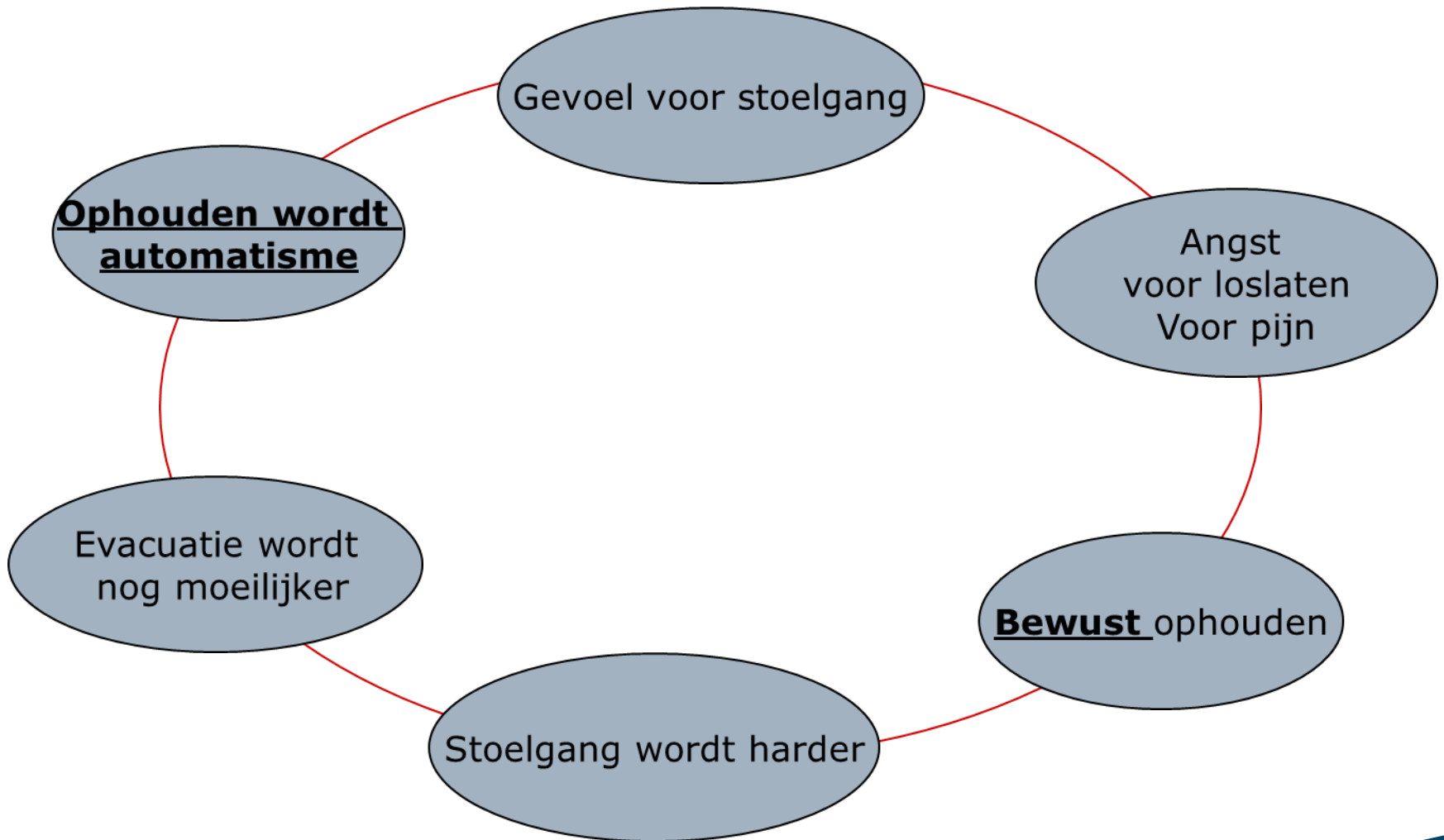


Alarmsignalen

- Verstoppen tijdens maken van stoelgang
- Weigeren om stoelgang te maken op het potje
- Ophouden van stoelgang
- Buikpijn
- Harde stoelgang
- Grote dikke stoelgang (toilet verstopt)
- Pijnlijke stoelgang (blozen, zweten, huilen, ...)
- $\geq 1x$ / week verlies stoelgang
- $\leq 2x$ / week stoelgang in toilet



Stoelgang ophouden kan een viscieuze cirkel worden!



Onbehandelde chronische obstipatie

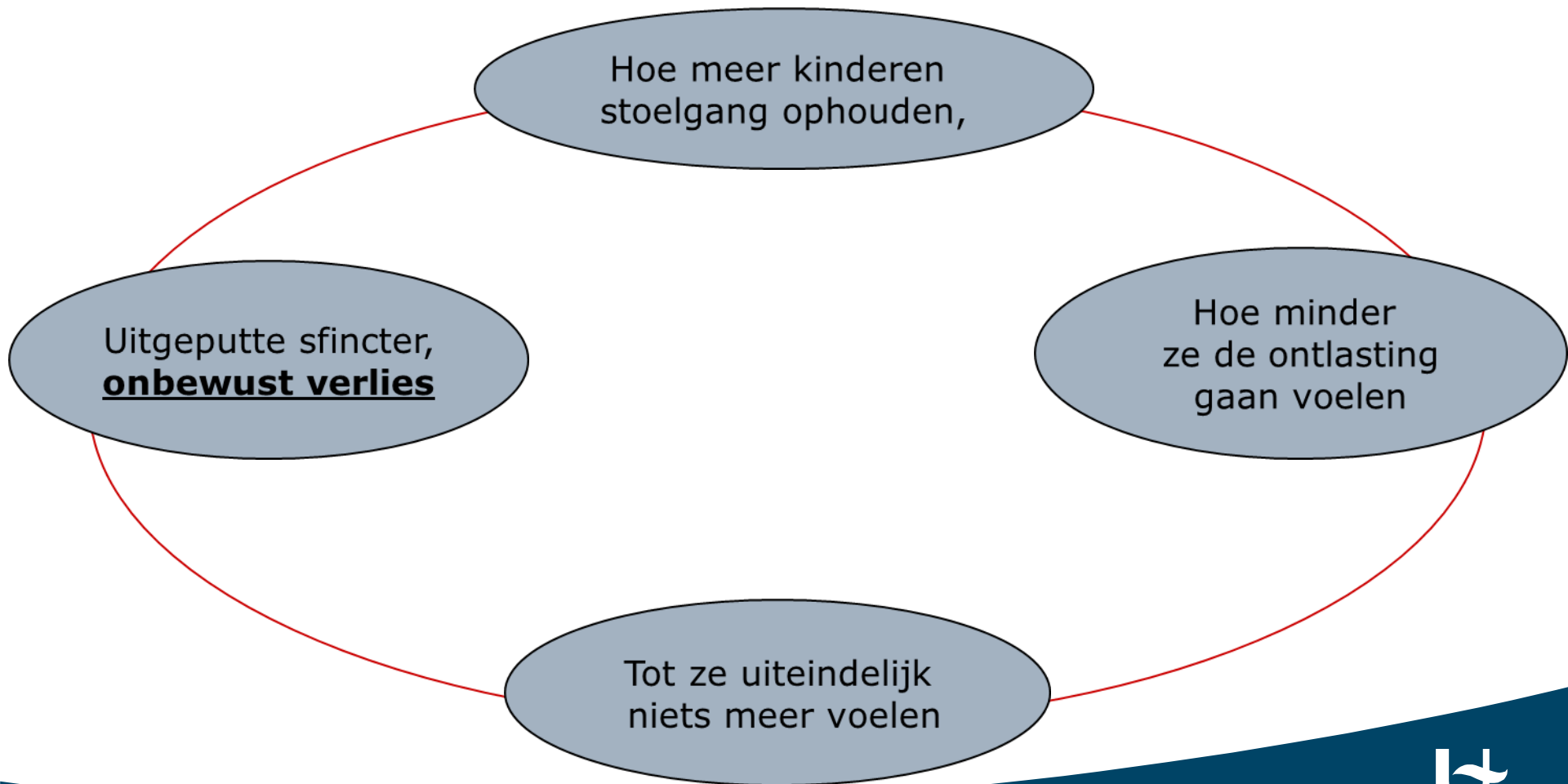
Fecaal verlies !



Overloopsincontinentie

meest voorkomend tussen 3 en 7 jaar

lekken van lopende stoelgang rond opgestapelde stoelgang



Wat kan je doen?



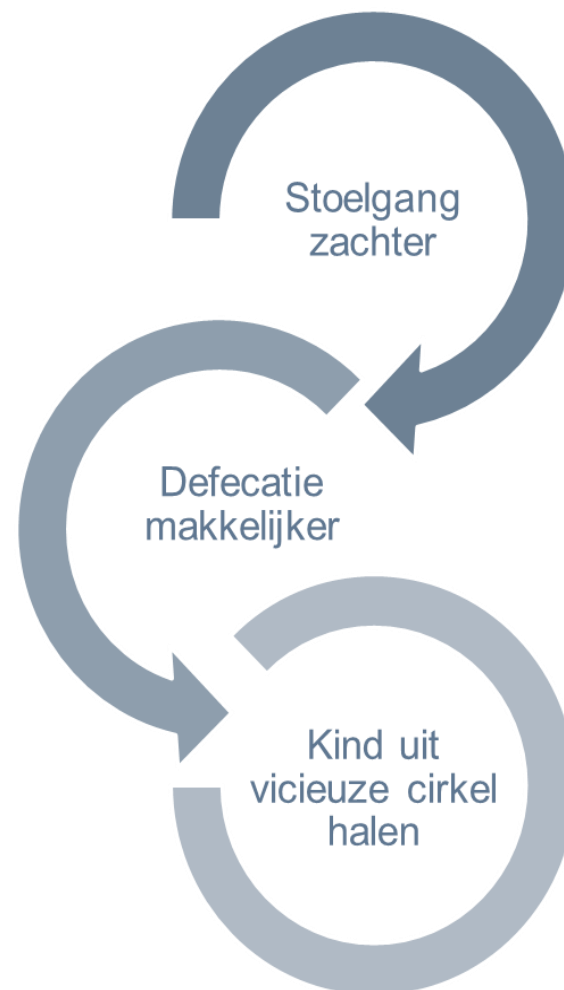
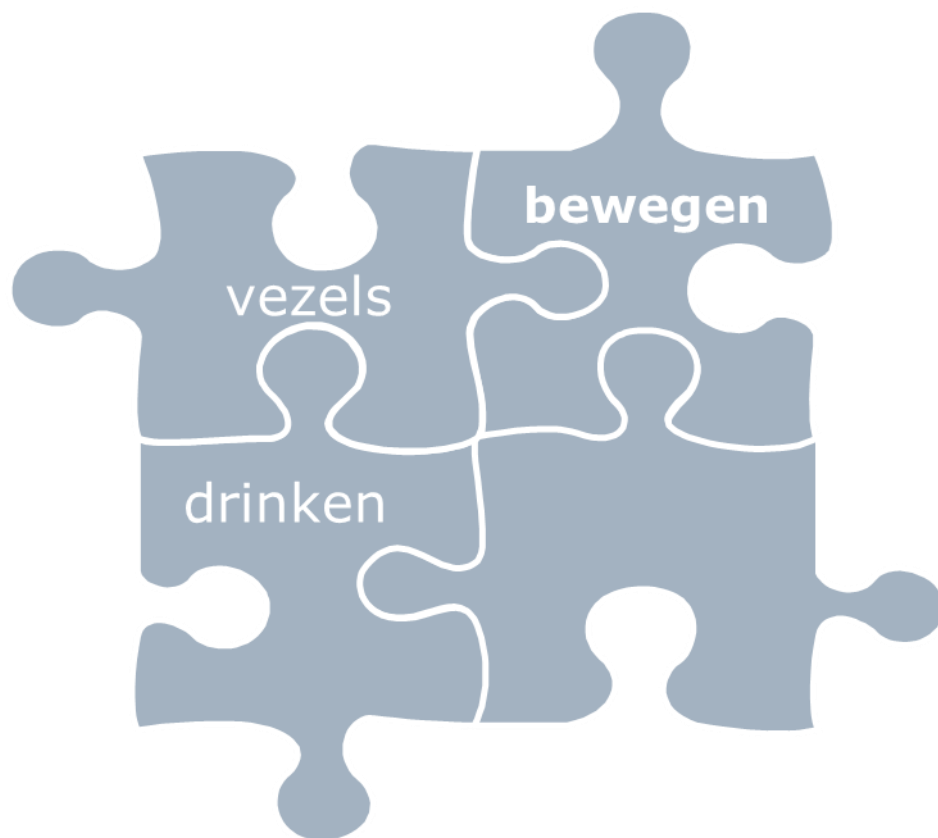
Stoelgang moet zachter worden!

Voldoende vochtinname

Vezelrijke voeding

Voldoende beweging

- ❑ Een adequate laxatie = belangrijkste element van de behandeling
- ❑ Vraag tijdig raad aan uw arts



**Wees zeker dat het kind geen pijn heeft
bij de evacuatie van stoelgang**

Ritme en structuur

Rustige maaltijden en toiletmomenten

- Ongeveer 20' na de maaltijden tijd maken voor toiletmoment (gastrocolisch reflex)
- Instructies voor een goede toilethouding
 - Potje of aangepast toilet
 - Bankje, om voeten te steunen
 - Benen lichtjes gespreid
 - Rechte houding

□ Als ouder moet je blijven observeren.

- Je kan het proces op gang brengen door te letten op welke tijden je kind stoelgang in de luier maakt
- Veel ouders hebben geen inzicht in het normaal stoelgangsgedrag en –frequentie van hun kinderen
- Benadering met veel geduld en positivisme
- Stappenplan met kleine haalbare stapjes, die steeds beloond worden

Dagboek samen met kind invullen

- toiletzittingen
- spontaan/ op verzoek
- Eten en drinken
- Stoelgang evalueren
- Makkelijk of moeizaam
- Gebruik laxeermiddelen

Bespreek de kaka's, de kakafabriek ...
Iedereen maakt stoelgang!



- Voorkom dat zindelijk worden een project van “jezelf” wordt.
- Hoe meer je forceert, hoe meer kans dat het kind het potje weigert!
- Zonder de hulp van het kind wordt het echt moeilijk!
- Voorkom dat zindelijk worden een vervelende strijd wordt!

Wat voorkom je beter!

- Straffen of dreigen voor vuile broeken en/of veegjes
- Continu aanmoedigen om naar toilet te gaan, ook als het kind geen aandrang heeft.

Het kind zelf laten voelen!

- Ontbijt overslagen
- Continu waarschuwen dat het kind stoelgang moet maken, anders buikpijn en vieze broeken
- Hard persen (Omdat stoelgang maken moet)

Voor je de weg kwijt bent,
raadpleeg uw arts!

Weet dat je kan rekenen op
de ondersteuning van een heel
team

Pediater,
bekkenbodemtherapeute,
psychologe,
centrum leerlingen begeleiding,
diëtiste,
kind en gezin, ...

Follow-up is van kapitaal belang!

