

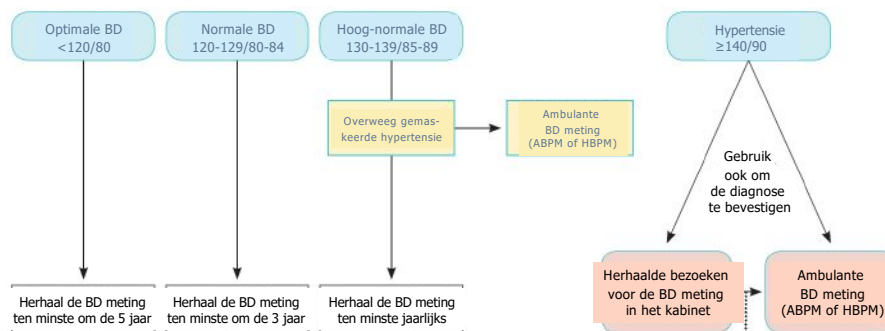
Moet u de bloeddruk zelf meten, laat u dat aan de patiënt over, of is een 24u BD meter nodig?

Dr Heuten Hilde
Hart en Vaten - Hypertensie



1

ESC 2018: SCREENING & DIAGNOSE



European Heart Journal (2018) 00,1–98

2

Gebruiksaanwijzing

Zelfmeting van de bloeddruk thuis

HBPM: Home Blood Pressure Monitoring

Naam:
 Voornaam:
 Patiëntnummer: Geslacht: M / V

Aanvragende dienst/arts:
 Naam toestel:
 pols manchette bovenarm manchette

Indien u nog geen toestel heeft, raden wij u aan een gevalideerd toestel aan te kopen met een bovenarm manchette (u kan hiervoor terecht bij de thuiszorgwinkel of op www.dableducational.org voor de lijst van gevalideerde toestellen)

Hoe meet ik mijn bloeddruk?

- Meet uw bloeddruk gedurende 7 opeenvolgende dagen tweemaal 's avonds en tweemaal 's ochtends voor de maaltijd.
- Ga rustig zitten voor u de meting start en praat niet tijdens de meting.
- Vermijd metingen van uw bloeddruk tijdens volgende momenten:
 - Net nadat u bent opgestaan
 - Kort na de maaltijd
 - Kort na inspanning (trap opgelopen, sport)
 - Tijdens een moment van hoge stress

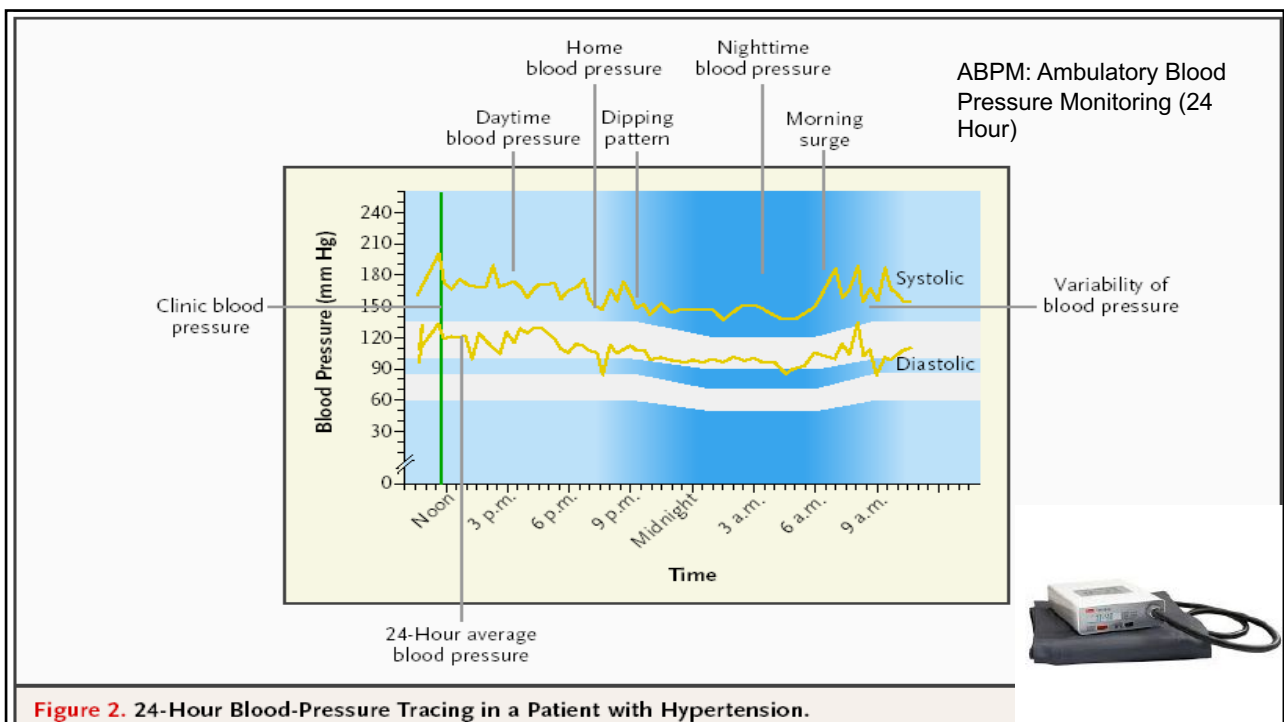
Instructie voor de arts (in te vullen door arts)

Bereken de gemiddelde bloeddruk van 6 dagen (dag 2 tot en met dag 7):
 (drempelwaarden 135 mmHg Systolisch, 85mmHg diastolisch)


	DATUM	UUR	METING 1	POLS	METING 2	POLS	OPMERKINGEN
Dag 1/...../.....	's morgens mmHg/min mmHg/min	
/...../.....	's avonds mmHg/min mmHg/min	
Dag 2/...../.....	's morgens mmHg/min mmHg/min	
/...../.....	's avonds mmHg/min mmHg/min	
Dag 3/...../.....	's morgens mmHg/min mmHg/min	
/...../.....	's avonds mmHg/min mmHg/min	
Dag 4/...../.....	's morgens mmHg/min mmHg/min	
/...../.....	's avonds mmHg/min mmHg/min	
Dag 5/...../.....	's morgens mmHg/min mmHg/min	
/...../.....	's avonds mmHg/min mmHg/min	
Dag 6/...../.....	's morgens mmHg/min mmHg/min	
/...../.....	's avonds mmHg/min mmHg/min	
Dag 7/...../.....	's morgens mmHg/min mmHg/min	
/...../.....	's avonds mmHg/min mmHg/min	


UZA'

3



4





Definition of hypertension according to office*, ambulatory, and home blood pressure levels

Category	SBP (mmHg)		DBP (mmHg)
Office BP*	≥ 140	and/or	≥ 90
Ambulatory BP			
Daytime (or awake) mean	≥ 135	and/or	≥ 85
Night-time (or asleep) mean	≥ 120	and/or	≥ 70
24-h mean	≥ 130	and/or	≥ 80
Home BP mean	≥ 135	and/or	≥ 85

* Conventional office BP rather than unattended office BP.

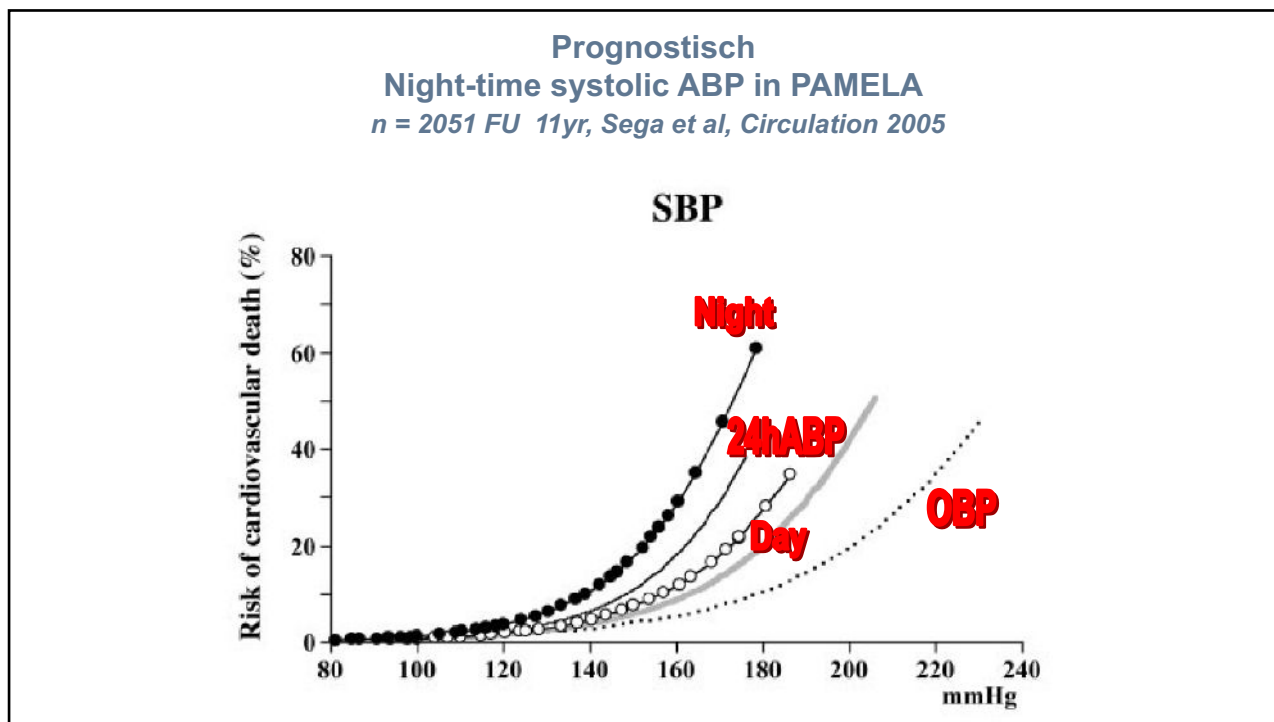
www.escardio.org/guidelines
Williams B, Mancia G et al. Eur Heart J (2018); doi:10.1093/eurheartj/ehy339
Williams B, Mancia G et al. J Hypertens (2018); doi:10.1097/HJH0000000000001940
8

5

Diagnostisch

Ambulant (overdag)	Office BP	
	< 140/90 mm Hg	≥ 140/90 mm Hg
< 135/85 mm Hg	Normotensie	Witte jas hypertensie
≥ 135/85 mm Hg	Gemaskeerde hypertensie	Hypertensie

6



7

Klinische indicaties voor ambulante metingen: ABPM/HBPM

- Vermoeden van witte jas hypertensie
 - Graad I hypertensie, geen orgaanaantasting, laag CV risico
 - Prevalentie 30%, bij ouderen > 50 % witte jas 'effect'
- Vermoeden van gemaskeerde hypertensie
 - Tekens van orgaanaantasting ondanks (hoog)normale BD in kabinet of hoog CV risico
 - Meer bij rokers, mannen, diabetes, ethyl, jobstress
 - Prevalentie 15% (hoger in risicogroepen)
- Uitgesproken variabiliteit van BD tussen verschillende metingen/visites
- Vermoeden van hypotensie
 - Postprandiaal, autonoom, posturaal, medicamenteus



UZA

8

Klinische indicaties voor ambulante metingen: ABPM/HBPM

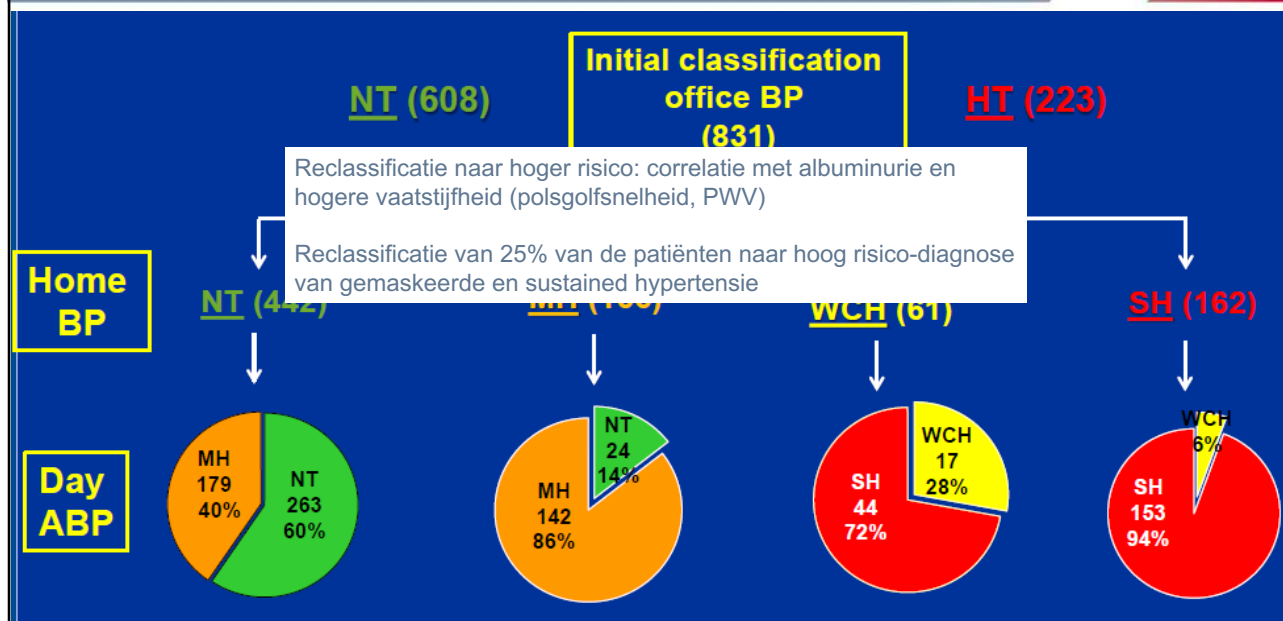
- Verhoogde BD of pre-eclampsie bij zwangere vrouwen
- Therapieresistente hypertensie
- Evaluatie antihypertensieve therapie

24 uur BD meting	Zelfmetingen
Voordelen Nachtelijke BD metingen Metingen in real-life Specifieke metingen: ochtendpiek, korte-termijnsvariabiliteit..	Voordelen Goedkoop en beschikbaar Comfortabel, in thuissituatie Betrokkenheid Metingen mogelijk over langere periodes Lange termijn variabiliteit
Nadelen Duurder Beperkte beschikbaarheid Oncomfortabel	Nadelen Enkel statische metingen Minder toezicht op correcte metingen Geen nachtelijke metingen

9

Ambulante BD-metingen: zelfmetingen of 24 uur-monitoring?

Lu Zhang et al, Hypertension, 2015, 65(6): 1258



10

Ambulante BD-metingen: zelfmetingen of 24 uur-monitoring?

Schwartz et al, *J Am Coll Cardiol* 2020, 76(25); 2911

CENTRAL ILLUSTRATION Systolic Home Blood Pressure Is More Reliable and More Strongly Correlated With Left Ventricular Mass Than Either Office Blood Pressure or Ambulatory Blood Pressure

Systolic BP	Office BP	Home BP	24-Hour BP
Reliability	0.89	0.94 ✓	0.85
Correlation with LVMI	0.39	0.50 ✓	0.43

Schwartz, J.E. et al. *J Am Coll Cardiol* 2020;76(25):2911-22.

Participants had their office BP (OBP) assessed at 3 visits (3 readings per visit) and completed 3 weeks of home BP monitoring (HBPM) and 2 24-h ambulatory BP monitoring (ABPM) recordings. We estimated the reliability (reproducibility) of mean BP of 1 week of HBPM, 1 24-h ambulatory BP recording ABPM, and 3 office visits; the reliability of HBPM was greater than that of both 24-h ABPM and OBP. We also estimated the correlation of each with left ventricular mass index (LVMI), with and without correction for regression dilution bias. HBPM was more highly correlated with LVMI than either 24-h ABPM or OBP, both before (not shown) and after correction for regression dilution bias.



11

Conclusies

- Ambulante BD-metingen zijn noodzakelijk in de diagnostiek en onontbeerlijk in de risicostratificatie
- De drie verschillende methodes geven verschillende informatie en zijn complementair
- HBPM is beter toegankelijk en kan therapietrouw verbeteren (betrokkenheid), belangrijke plaats in de follow-up
- CV outcome is beter gerelateerd met ambulante BD dan de office BD
- Op dit ogenblik geen evidentie voor superioriteit van HBPM of ABPM op CV outcome



12

Moet u de bloeddruk zelf meten, laat u dat aan de patiënt over,
of is een 24u BD meter nodig?

- De drie verschillende methodes zijn complementair, enkel office BD is onvoldoende
- 24 uurs BD meting aan te bevelen:
 - bij normotensieve patiënten met onverklaarde orgaanweerslag
 - bij symptomen van hypotensie en/of autonome dysfunctie
 - evaluatie nachtelijke BD (hoog risico, diabetes, OSAS, CKD....)

