

Ken de **SYMPTOMEN VAN EEN UWI**



Bepaal of een urinestaal noodzakelijk is d.m.v. de
PIPPI KOM

Urinaire symptomen

| | Aanwezig | Erg hinderlijk |
|---|----------|----------------|
| P ijn bij het plassen (dysurie) (<i>Acuut</i>) | 1 punt | 2 punten |
| I ncontinentie is toegenomen | 1 punt | 2 punten |
| P ollakisurie (frequent kleine hoeveelheden plassen) | 1 punt | 2 punten |
| P ijn suprapubisch of flankpijn (<i>Acuut</i>) | 1 punt | 2 punten |
| I ntense mictiedrang | 1 punt | 2 punten |

Risico symptomen

| | Aanwezig |
|--|----------|
| K oorts (> 38°C) - hypothermie (35°C) - algemene malaise | 1 punt |
| O pvallende en blijvende mentale verandering (delier - agitatie) → Beoordeel ook <i>PINCH ME</i> | 1 punt |
| M acroscopische hematurie (bloed in de urine) | 1 punt |

Wanneer mag ik een urinestaal afnemen?

≥ 2 punten

Min. 1 urinair symptoom aanwezig
Vermoeden UWI



Neem een urinestaal af voor kweek

< 2 punten

Pas afwachtend beleid toe
Zoek alternatieve oorzaken



Focus: preventie van UWI



- Urinedipstick niet aangewezen → kan geen UWI voorspellen
- Verandering in geur en kleur van urine is **GEEN** symptoom. Een urinestaal afnemen is tegenaangewezen.

→ **Start hydratatieplan**

