

## Waarom een gesprek met een psychologe?

Het is normaal dat u het emotioneel moeilijk heeft naar aanleiding van een raadpleging op de polikliniek Medische Genetica. Naast een gesprek met de arts of genetisch consulent, kunt u ook terecht bij de klinisch psychologe verbonden aan het Centrum Medische Genetica. Zij kan uitgebreider stil staan bij uw vragen, zodat u geen overhaaste beslissing hoeft te nemen en uw bezorgdheid op een vertrouwelijke plaats kunt uiten.

Er kan dan samen gezocht worden naar een manier om verder te leven met moeilijk nieuws of om te gaan met een op meerdere vlakken complexe situatie .



## Contact

Aarzel niet om mij te contacteren als u vragen heeft, als u moeilijkheden ervaart met een genetische diagnose of het resultaat van een predictieve test, of als u gewoon meer informatie wil over psychologische begeleiding of een gesprek wilt inplannen.

### Charlotte Spaas

Klinisch Psychologe – Integratief Psychotherapeut i.o.  
Centrum Medische Genetica  
charlotte.spaas@uza.be  
Tel. +32 3 275 97 74

*Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.*

UZA / Wilrijkstraat 10 / 2650 Edegem  
Tel +32 3 821 30 00 / [www.uza.be](http://www.uza.be)  
Volg ons op facebook  en twitter 



Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.



# Je draagkracht op de proef gesteld

Psychologische begeleiding op het Centrum voor Medische Genetica

Informatiebrochure patiënten



© UZA, augustus 2018. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. Medische genetica 2358900

Kennis / Ervaring / Zorg



Beste patiënt

U kreeg deze brochure tijdens uw consultatie op de dienst medische genetica.

U kunt om verschillende redenen zijn doorverwezen naar het Centrum Medische Genetica: u kreeg te horen dat u een genetische aandoening heeft, u wilt een genetische test omdat in uw familie een erfelijke aandoening voorkomt, u heeft slecht nieuws gekregen tijdens uw zwangerschap of uw kind wordt onderzocht vanwege (een vermoeden op) een genetische aandoening. Misschien kwam u nog voor een andere reden bij onze dienst terecht.

Het is normaal dat u emotioneel (bang, verdrietig, boos, verward) reageert in bovenbeschreven situaties. Onze klinische psychologe verbonden aan het Centrum Medische Genetica kan u, indien gewenst, ondersteunen en begeleiden in deze moeilijke periode.

## Je draagkracht op de proef gesteld

### Psychologische gevolgen van een genetische diagnose

Als u te horen krijgt dat uw klachten of die van uw kind (vermoedelijk) een genetische oorzaak hebben, komen daar heel wat gedachten en gevoelens bij kijken:

- Hebben mijn (andere) kinderen dit nu ook?
- Hoe leef ik hiermee verder?
- Hoe ziet de toekomst eruit?
- Is dit mijn schuld?

Angst, depressieve gevoelens, schuld en schaamte zijn maar enkele voorbeelden van emotionele gevolgen van een genetische diagnose.

Verder gaan met zo'n diagnose, die vaak bepalend is voor de toekomst, vergt tijd en nieuwe draagkracht (een soort innerlijke energie om met tegenslag te kunnen omgaan). Als deze draagkracht op het moment van het slechte nieuws al eerder op de proef werd gesteld (bv. communicatieve moeilijkheden binnen de familie, recente tegenslag), kan het moeilijk zijn om hier zonder extra steun mee om te gaan.

### Psychologische gevolgen van een voorspellende test

#### Vóór de genetische test

Er zijn verschillende redenen waarom u zich presymptomatisch zou willen laten testen voor een erfelijke aandoening: duidelijkheid en zekerheid krijgen, de mogelijkheid hebben om te anticiperen op de aandoening (vb. opvolgschema voor erfelijke kankers, preventieve chirurgie), uit belang voor de kinderen of wegens kinderwens,...

Toch is het niet op elk moment voor iedereen eenvoudig om te kiezen tussen 'weten' en 'niet weten'. Dit hangt nauw samen met uw persoonlijkheid en de familiale context. Heel wat gevoelens en gedachten komen daarbij kijken, zoals:

- Waarom wil ik mezelf laten testen?
- Wat betekent een slecht resultaat voor mij?

#### Na een afwijkend resultaat

Als u te horen krijgt dat u (of uw partner) drager bent van de genetische mutatie (die in de familie voorkomt) en dus

een hoog risico heeft om ooit ziek te worden, komen ook daar vaak heel wat gedachten en gevoelens bij kijken:

- Hebben mijn kinderen dit nu ook?
- Hoe zit dat voor mijn nakomelingen?
- Hoe leef ik hiermee verder?
- Wie kan/moet ik dit (niet) vertellen?

Angst, depressieve gevoelens, schuld en schaamte zijn maar enkele voorbeelden van emotionele gevolgen van een afwijkend resultaat van een genetische test.

#### Na een gunstig resultaat

Ook een gunstig resultaat kan een depressieve stemming en bezorgdheid of schuldgevoel naar andere familieleden toe veroorzaken. Mensen geven aan zich 'anders' te voelen dan zussen en/of broers of een 'zorgende rol' te moeten opnemen voor de familieleden die wel een afwijkend resultaat kregen.

Het 'weten' laat velen niet meer los. Het geeft een zekere verantwoordelijkheid, soms duidelijkheid, een stuk van de twijfel valt van de schouders. Soms geeft het nieuwe onrust, angst voor de toekomst en verdriet.

### Slecht nieuws tijdens de zwangerschap

Slecht nieuws krijgen over uw kindje tijdens de zwangerschap vergt enorm veel van uw emotionele draagkracht. U maakt zich voortdurend zorgen en moet misschien zelfs een beslissing nemen over het verder verloop van uw zwangerschap.