

Praktische informatie

De cursus vindt plaats in de auditoria van het Universitair Ziekenhuis Antwerpen en in het slaapcentrum UZA.

De cursus zal beperkt worden tot 50 à 60 deelnemers.

Aanmeldingen zullen aanvaard worden op basis van "eerst betaald, eerst bediend".

U zult bevestiging ontvangen per e-mail. Op basis van een geschreven afmelding zal terugbetaling van de kosten worden verricht, tot 4 weken voor de cursus. Na deze datum zullen geen kosten meer worden terugbetaald.

De deelnemers ontvangen een uitvoerige syllabus, een leerboek en een link met presentaties.

Inschrijving via volgende link:
www.uza.be/slaapcursusartsen

Betalingswijze

Door middel van bankoverschrijving na ontvangen van factuur.

Gelieve het bewijs van betaling ook in te scannen en te mailen aan het cursussecretariaat via: Slaapcursus@uza.be.

Kostprijs artsen: 1340 euro

Accreditatie (RIZIV, NVALT, Vereniging KNO, Vereniging neurologie, Vereniging MKA, NVTSS) wordt aangevraagd.



Programma

Donderdag 30 januari 2025

Ochtend

- Neurobiologie van de slaap
- Slaap/Waak-ritmestoornissen
- Slaap tijdens de levensloop
- Comisa

Namiddag

- Polysomnografie: trendanalyse
- Rijgeschiktheid en slaap(apneu)
- Slaap en neuromusculaire aandoeningen
- Operatieve risico's en narcose bij slaapapneu

Werkgroepen:

- PAT-based diagnostiek
- Scoren van arousals en leg movements in het slaaplabo
- MSLT en MWT
- Casuïstiek hypoventilatie
- Behandeling van SAS
- Online "uitlezen" (telemonitoring)

Vrijdag 31 januari 2025

Ochtend

- OSA: het patiëntenperspectief
- Gezondheidseconomische en arbeidsgeneeskundige aspecten van slaapapneu
- Slaapendoscopie (DISE) bij volwassenen
- Slaap en epilepsie
- Nieuwe sensoren en ontwikkelingen van "slaap"registratie

Namiddag

- Slaap tijdens chronische beademing
- Arousals: (patho)fysiologie
- Insomnie door medische en psychiatrische ziekten

Werkgroepen:

Idem als donderdag

Zaterdag 1 februari 2025

Ochtend

- Heelkundige vermageringstechnieken
- Adaptive Servo Ventilation bij Cheyne-Stokes ademhaling
- Slaap bij Parkinson en neurodegeneratieve ziekten
- Parasomnieën
- Psychofarmaca en slaap
- Narcolepsie

Voor meer informatie:

Universitair Ziekenhuis Antwerpen

Drie Eikenstraat 655

B-2650 Edegem

Tel +32 3 821.38.00.

Slaapcursus@uza.be



32^{ste} Slaapcursus der Lage Landen

deel 2

30 | 31 januari en 1 februari 2025
Antwerpen

Doelgroep

De cursus richt zich op praktiserende artsen en assistenten (longartsen, KNO-artsen, kaakchirurgen en tandartsen, neurologen, psychiaters, ...) die zich willen bekwamen in de slaap en in het bijzonder in de evaluatie van ademhalingsstoornissen tijdens de slaap. Na deel 1 waarin veel aandacht gaat naar de fysiologie en pathofysiologie van slaapapneu, komt de nadruk in deel 2 meer te liggen op slaap in de breedste zin van het woord, naast een aantal respiratoire topics die niet eerder aan bod kwamen. Deze beide cursusdelen vormen samen een tweeluik waarin het volledige spectrum aan slaapstoornissen en andere relevante topics aan bod komt. Het geheel is doorspekt met workshops zowel gericht op diagnostiek als op behandeling. Deelnemers zullen nadien met meer kennis en inzicht een polysomnografie beoordelen en de verschillende behandelingsmodaliteiten toepassen. Deel 1 zal wederom worden georganiseerd in januari 2026 voor artsen en in maart 2026 voor laboranten. De cursus vormt een uitstekende voorbereiding op het Europees Examen "Sleep expert-somnologist" van de European Sleep Research Society.

Onderwerpen

- Fundamentele aspecten van slaap: neurobiologie, slaap/waakritmestoornissen
- Geavanceerde meettechnieken: slaapendoscopie bij volwassenen, arousaldetectie, nieuwe sensoren
- Gesofisticeerde beademingstoestellen voor slaapgerelateerde ademhalingsstoornissen
- Neurologische aandoeningen tijdens de slaap: epilepsie, parasomnieën, narcolepsie
- Insomnie: (niet)farmacologische behandeling
- Praktische onderwerpen: arousals, MSLT-MWT, casuïstiek hypoventilatie, behandeling SAS, online “uitlezen” (telemonitoring), PAT-based diagnostiek

Opzet

- Theoretisch: lezingen
- Praktisch: registraties, casuïstiek, demonstraties
- Werkgroepen, vrije discussies, meet the experts, etc.

Op het einde van de cursus zullen de deelnemers in staat zijn om:

- Polysomnografie meer verfijnd te analyseren en te interpreteren
- Behandelingen anders dan CPAP toe te passen bij OSA en hypoventilatie
- Slaap met een bredere bril te bekijken
- Met meer kennis in discussie te treden met de leden van het slaapteam



Organiserend comité

Namens Universitair Ziekenhuis Antwerpen:

Johan Verbraecken (Antwerpen, België)

Namens Sectie Ademhalingsstoornissen tijdens de Slaap (SAS) NVALT:

Hans Hardeman (Nieuwegein, Nederland), *voorzitter SAS NVALT*

Annelies Slats (Leiden, Nederland), *wetenschappelijk secretaris SAS NVALT*

Manu Sastry (Horn, Nederland), *lid SAS NVALT*

Monique Klaaver (Rotterdam, Nederland), *lid SAS NVALT*

Jeryll Asin (Breda, Nederland), *lid SAS NVALT*

Docenten

Annemiek Braam (Heeze, Nederland)

Wilfried De Backer (Antwerpen, België)

Ilse De Volder (Antwerpen, België)

Marijke Gordijn (Groningen, Nederland)

Hans Hardeman (Nieuwegein, Nederland)

Hennie Janssen (Heeze, Nederland)

Sabine Maes (Antwerpen, België)

Sebastiaan Overeem (Heeze, Nederland)

Roselyne Rysman (Den Haag, Nederland)

Martin Ruppert (Antwerpen, België)

Manu Sastry (Horn, Nederland)

Annelies Slats (Leiden, Nederland)

Olivier Vanderveken (Antwerpen, België)

Ann Van Gastel (Antwerpen, België)

Piet-Heijn van Mechelen (ApneuVereniging, Nederland)

Wim Van Melle (Antwerpen, België)

Johan Verbraecken (Antwerpen, België)

Alida Vuerinckx (Antwerpen, België)

Peter Wijkstra (Groningen, Nederland)

Antwerpen - uw gaststad

Antwerpen is de tweede grootste stad van België en heeft de tweede grootste haven in Europa (na Rotterdam). Antwerpen is een bruisende stad met talrijke architecturale hoogtepunten, meestal daterend uit de 16^e (de gouden eeuw voor Antwerpen) en de 17^e Eeuw. Antwerpen leeft niet enkel in het verleden, maar heeft ondertussen een plaats verworven tussen de modesteden van de wereld, dankzij de inspanningen van een aantal jonge Vlaamse modeontwerpers. Bezoek het modegebied van Antwerpen in de buurt van de winkelstraat de Meir. Antwerpen heeft zoveel verschillende facetten dat het een tijd duurt om deze te doorgronden.

Hotel informatie

Zowel in het centrum van de stad als aan de rand bevinden zich talrijke hotels naar ieders budget.

[Crowne Plaza Hotel****](#) is het leidende hotel zowel voor toeristen als voor zakenmensen met een centrale ligging en een uitstekende service. Het [Ramada Plaza Hotel****](#) behoort eveneens tot deze categorie.

[Hotel De Basiliek**](#) en [Hotel Ter Elst****](#) zijn verzorgde hotels, centraal gelegen in Edegem, aan de rand van Antwerpen, met uitgebreide parkingfaciliteiten. Eigen vervoer aangewezen.

[Hotel Drie Eiken](#) is eveneens gelegen in Edegem, en bevindt zich op het terrein van het Universitair Ziekenhuis. Op 5 minuten wandelafstand ben je op de cursuslocatie.

Overige hotelinformatie kan gevonden worden op de website van “Toerisme Antwerpen”.
www.visitantwerp.be

Hotel informatie en reservatie

Noteer dat de overnachting niet is inbegrepen in het registratiebedrag. Deelnemers die een overnachting wensen, nemen zelf contact op met de betreffende hotels.

Rechtstreekse verbinding met openbaar vervoer naar cursuslocatie:

- [Crowne Plaza Hotel \(bus 17\)](#)
Gerard Legrellelaan 10, 2020 Antwerpen
T +32 (0)3 259 75 40
web.antwerp@ichotelsgroup.com
www.crowne-plaza.be
- [Ramada Plaza Hotel \(bus 17\)](#)
Desguinlei 94, 2018 Antwerpen
T +32 (0)3 244 82 81
www.ramadaplaza-antwerp.com
- [Hotel De Basiliek \(bus 32 van en naar Antwerpen; bus 130, 131, 135 van en naar UZA\)](#)
Trooststraat 22, 2650 Edegem
T +32 (0)3 457 00 16
Hotel@debasiliek.be
www.debasiliek.be
- [Hotel Drie Eiken \(bus 17 vanaf Centraal Station\)](#)
Drie Eikenstraat 655, 2650 Edegem
T +32 (0)3 821 12 11.
info@drie-eiken.com
(bus 17 vanaf Centraal Station).

Enkel te verkiezen indien u met de wagen komt:

- [Hotel Ter Elst](#)
Terelststraat 310, 2650 Edegem
T +32 (0)3 450 90 00
info@terelst.be
www.terelst.be

