

S.P.O.R.T.S. in een notendop

S.P.O.R.T.S. is een multidisciplinair expertisecentrum binnen het UZA. Binnen de ziekenhuismuren werkt S.P.O.R.T.S. nauw samen met specialisten uit verschillende domeinen. Zo kunnen sporters snel bij de juiste specialist terecht voor bijkomend onderzoek.

- › **Cardiologie:** dr. H. Miljoen
- › **Fysische Geneeskunde:** prof. dr. G. Stassijns
- › **Inspanningsfysiologie:** R. Frankinouille, J. Roeykens
- › **Medische beeldvorming** (met o.a. echo, RX, NMR, CT-scan): prof. dr. J. Gielen
- › **Orthopedie:** dr. L. Dossche, dr. S. Van Bouwel
- › **Pneumologie:** dr. A. Vints
- › **Podologie:** T. Geens
- › **Sportgeneeskunde:** dr. S. Moustie, dr. J. Verstuyft
- › **Sportpsychologie-mentale begeleiding:** J. Meganck
- › **Voedingsleer:** L. Bartholomeeussen

“ Bij een probleem bellen we naar S.P.O.R.T.S. We kunnen dan onmiddellijk bij de juiste specialist terecht. Dat is erg belangrijk, want als je traint voor een wedstrijd, telt elke dag. ”



Topzwemmer Pieter Timmers traint samen met Kimberly Buys bij de Antwerpse zwemclub Brabo. Zij worden sportmedisch begeleid door S.P.O.R.T.S.

Praktisch

- › **Een afspraak maken**
Elke werkdag van 08.30 tot 17.00 op T 03 821 42 02
- › **Raadpleging**
Elke werkdag van 08.30 tot 17.00.
Dinsdag en donderdag van 08.30 tot 19.00.
Geen verwijsbrief nodig.
Wil je enkel een inspanningstest afleggen? Dat kan als je recent sportmedisch geëvalueerd werd. Breng dan jouw evaluatieformulier, licentie of keuringsattest mee naar S.P.O.R.T.S.
- › **Nog vragen?**
T 03 821 42 02
sports@uza.be
www.uza.be/sports
- › **Medische urgenties**
T 03 821 38 06 (spoedgevallen, UZA)
Voor medische urgenties en dringend telefonisch contact buiten de werkuren. Indien vereist contacteert de dienst spoedgevallen de sportarts van wacht.
- › **Bereikbaarheid**
Vanuit de centrale inkomhal volg je route 40.

UZA / Wilrijkstraat 10 / 2650 Edegem
Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be
Volg ons op facebook en twitter



Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.

UZA'

© UZA, januari 2016. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. 1705480



S.P.O.R.T.S.

BRENG JE PRESTATIES

NAAR TOPNIVEAU!

Sportmedische begeleiding: een must voor elke topsporter



S.P.O.R.T.S.

Screening, Preventie, Onderzoek en Onderwijs,
Revalidatie, Training en Sportgeneeskunde

www.uza.be/sports

Erkend Topsportkeuringscentrum van de Vlaamse Gemeenschap

Kennis / Ervaring / Zorg

UZA'



Gezond sporten op topniveau

Als sport je leven is, dan is het belangrijk te weten of je risico loopt op hartaandoeningen, maar ook op blessures. Neem als competitieporter of topsporter geen gezondheidsrisico's en laat je screenen bij S.P.O.R.T.S. S.P.O.R.T.S. is de ideale partner voor een sportief leven. Ook voor trainingsadvies of de diagnose van blessures kan je bij S.P.O.R.T.S. terecht.

Waarom S.P.O.R.T.S.?

S.P.O.R.T.S. biedt sportmedische begeleiding op topniveau. Het grote voordeel van S.P.O.R.T.S.? Je krijgt onmiddellijk na de sportmedische tests persoonlijk trainingsadvies om je prestaties te verbeteren. S.P.O.R.T.S. streeft hoge kwaliteitsnormen na en maakt gebruik van de nieuwste en meest geavanceerde toestellen. Competitieporters en topsporters kunnen bij S.P.O.R.T.S. terecht voor keuring en een periodiek sportmedisch onderzoek.

Medische begeleiding op topniveau

Competitiesporters en topsporters kunnen bij S.P.O.R.T.S. terecht voor kwaliteitsvolle sportmedische begeleiding. Het sportmedisch onderzoek brengt mogelijke gezondheidsrisico's in kaart. Je krijgt een snelle en accurate diagnose in geval van blessures of andere sportgerelateerde klachten. Na het onderzoek kan je doelgericht sporten dankzij medisch- en trainingsadvies op maat. S.P.O.R.T.S. helpt je dus om je prestaties naar een hoger niveau te tillen.

> Sportmedisch onderzoek

Wil je gezond sporten? Dan is een preventief sportmedisch onderzoek een must! Dit onderzoek is een uitgebreide biomechanische en medische screening van je lichaam, rekening houdend met de sporttechnische vereisten van je sport. De sportarts volgt daarbij de Vlaamse aanbevelingen voor het sportonderzoek (VASO), aangevuld met bijkomende tests in jouw belang. Na een positieve evaluatie krijg je het vereiste sportmedisch geschiktheidsattest.

> Maximale inspanningstest

Tijdens een maximale inspanningstest gebeuren verschillende metingen (lactaat, zuurstofopname, hartslag...) om jouw fysieke conditie te evalueren. Op basis van de resultaten kan de inspanningsfysioloog of de sportarts de intensiteit van je training optimaliseren. De inspanningsproeven worden afgenomen op de loopband, de fietsergometer of op je eigen fiets (racefiets of mountainbike). Tijdens de test werk je met volgende hoogkwalitatieve toestellen:

- Loopband: HP Cosmos
- Fietsergometer: Lode Excalibur Sport of Cyclus II
- Ergospirometrie: Metalyser II (Cortex) of Geratherm
- ECG: Schiller of Customed
- Lactaattoestel: Biosen C-Line (EKF)

Wat biedt S.P.O.R.T.S. nog meer?

1. Bijkomende onderzoeken

Je kan het sportmedisch onderzoek uitbreiden met tests die voor jou van belang zijn. Volgende onderzoeken biedt S.P.O.R.T.S. ook:

- Statisch-dynamische evaluatie (SDE)
- Lengtepredictiemeting
- Meting van de lichaamssamenstelling (Dexascan)
- Meting van de maximale kracht met Biodex
- RunningSmart – screening
- Bloed- en urineanalyse
- Vroegtijdige opsporing van peesletsels (echografie)

2. Optimalisatie van je trainingsschema

Een maximale inspanningstest kan jouw huidige conditie en jouw te verwachten prestaties in de nabije toekomst inschatten. S.P.O.R.T.S. kan je persoonlijk advies geven om je trainingen te perfectioneren en je inspanningscapaciteit te verhogen. De sportartsen en sportfysiologen hebben een uitgebreide expertise op vlak van trainingsleer en jarenlange praktijkervaring in het begeleiden van topsporters.

3. Bijkomend advies

Topsport is een levenswijze. Ook je voeding en je mentale gezondheid zijn van belang als je goed wil presteren. Daarom kan je bij S.P.O.R.T.S. kiezen voor aanvullend voedingsadvies en mentale coaching. Met lichaam en geest in balans, kan je het maximum uit je sport halen.

