

## Praktisch

### > Een afspraak maken voor een programma op maat van jouw bedrijf

Elke werkdag van 08.30 tot 17.00 op T 03 821 42 02  
Vermeld dat je een afspraak wenst bij S.P.O.R.T.S. voor een medical check-up.

### > Nog vragen?

T 03 821 42 02  
sports@uza.be  
[www.uza.be/sports](http://www.uza.be/sports)

### > Medische urgenties

T 03 821 38 06 (spoedgevallen, UZA)

### > Bereikbaarheid

Vanuit de centrale inkomhal volg je route 40.

© UZA, januari 2016. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. +32382130

# FITTER BEDRIJF, BETERE PRESTATIES

Verbeter je werksfeer met een medical check-up

## S.P.O.R.T.S.

Screening, Preventie, Onderzoek en Onderwijs,  
Revalidatie, Training en Sportgeneeskunde

[www.uza.be/sports](http://www.uza.be/sports)

Erkend Topsportkeuringscentrum van de Vlaamse Gemeenschap

UZA / Wilrijkstraat 10 / 2650 Edegem  
Tel +32 3 821 30 00 / [www.uza.be](http://www.uza.be)  
Volg ons op facebook  en twitter 



Het UZA draagt het JCI-label  
voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.

# UZA'

Kennis / Ervaring / Zorg

# UZA'



### Word ook een fit bedrijf

Sporten is gezond voor lichaam én geest. Fitte, gezonde werknemers leveren tal van voordelen op voor jouw bedrijf. Denk maar aan een lager ziekteverzuim, meer productiviteit en een betere werksfeer. Meer en meer bedrijven organiseren dan ook initiatieven om een gezonde en sportieve levensstijl te promoten bij hun werknemers. S.P.O.R.T.S. kan je helpen om ook een fit bedrijf te worden en zo een extra personeelsvoordeel te bieden!

### Waarom S.P.O.R.T.S.?

Schud je medewerkers wakker en motiveer ze om gezond en actief te leven. S.P.O.R.T.S. biedt je de nodige expertise over een gezonde levensstijl. De sportartsen en sportfysiologen staan klaar om jouw werknemers preventief te screenen en hen aangepaste begeleiding te bezorgen. Bovendien kan je de medical check-up (MCU) verder uitbreiden met onderzoeken op maat door de nauwe samenwerking met andere disciplines in het UZA.

## Medical check-up op topniveau

### > Preventieve medical check-up

Wil je je medewerkers motiveren om gezond te leven? Dan is een preventieve medical check-up een must! De arts voert basistests uit zoals een meting van lengte en gewicht, een hartonderzoek en een longfunctietest. De resultaten tonen aan of er een gezondheidsrisico bestaat. Na de test krijgt elke werknemer persoonlijk advies, wat hen onmiddellijk aanzet om voor een gezondere levensstijl te kiezen.

### > Persoonlijk bewegingsadvies

Wil je nog meer bieden aan je werknemers? Dat kan via een inspanningsproef. Die brengt de fysieke conditie in kaart en laat toe om gericht sportadvies te geven. Beginnende sporters ontdekken hoe ze doelgericht hun conditie kunnen verbeteren. Ervaren sporters krijgen advies om hun training te optimaliseren. Ook voedingsadvies en mentale coaching voor je werknemers ligt binnen de mogelijkheden.

### > Programma op maat

S.P.O.R.T.S. werkt binnen de ziekenhuismuren nauw samen met andere disciplines. Hierdoor is het mogelijk om de medical check-up uit te breiden met andere onderzoeken. Vaak kiezen bedrijven ervoor om de basisonderzoeken aan te vullen met een cardiologisch onderzoek (echo van het hart), een oogonderzoek, een bloedonderzoek of een mammografie bij vrouwelijke personeelsleden. Contacteer S.P.O.R.T.S. voor een programma op maat van jouw bedrijf.

