

Informatiebrochure voor patiënten

Slaaponderzoek bij uw baby



Koningin Mathilde
Moeder- en kindcentrum



1.	Naar het ziekenhuis	4
1.1	Wat brengt u mee?	
1.2	Waar moet u zich melden?	
1.3	Afspraak annuleren	
2.	Het slaaponderzoek	5
2.1	Metingen vooraf	
2.2	De slaapregistratie	
2.3	Nazorg	
3.	Het verblijf	6
3.1	Kamer	
3.2	Maaltijden	
3.3	Parking	
3.4	Bezoekuren	
3.5	Roken	
4.	Veiligheid	9
4.1	Identificatiebandje	
4.2	Valpreventie	
5.	Pijn	10
6.	Naar huis	11
6.1	Ontslag	
6.2	Resultaten	
7.	Financieel	11
	Meer informatie	12

Beste ouder,

Welkom in het UZA. Binnenkort ondergaat uw baby een slaaponderzoek. Als voorbereiding op deze test bieden we u graag deze brochure aan. U vindt hier meer informatie over wat u meebrengt, het praktische verloop van het slaaponderzoek, uw verblijf en het ontslag.

Hebt u nog vragen, stel ze dan gerust aan een verpleegkundige. Onze contactgegevens vindt u achteraan.

Het voltallige team wenst u een aangenaam verblijf.

1 Naar het ziekenhuis

1.1 Wat brengt u mee?

Voor het verblijf van uw baby en uzelf brengt u het best volgende zaken mee:

- Toiletgerief, handdoeken en washandjes
- Slaapakje, body en pyjama met sluiting vooraan
- Flesvoeding: poederhoeveelheid voor één flesvoeding (om zo nodig snel voeding te kunnen geven op de afdeling). De overige flesvoedingen worden besteld in de melkkeuken.
- Enkele gesteriliseerde flessen voor de volgende voedingen
- Eventueel enkele persoonlijke spulletjes bv. een dekentje, muziekje, knuffel ...
- Thuismedicatie
- Thuismonitor indien in gebruik
- Lectuur, laptop of tablet (gratis wifi), of een andere bezigheid

1.2 Waar moet u zich melden?

Op de dag van uw opname meldt u zich aan bij het onthaal in de inkomhal van het ziekenhuis met:

Uw identiteitskaart, kidsID en UZA-patiëntenkaart

Verwijsbrief van de arts

Papieren voor uw hospitalatieverzekering (eventueel)

Na de inschrijving gaat u naar het slaapcentrum van de kindergeneeskunde.

Kom stipt op tijd zodat uw kindje voldoende tijd heeft om aan de omgeving te wennen. Bij uw aankomst in het slaapcentrum maakt de verpleegkundige u wegwijs in de kamer en op de afdeling.

1.3 Afspraak annuleren

Kunt u niet komen? Verwittig dan minstens 48 uur op voorhand het slaapcentrum van de dienst kindergeneeskunde op tel. 03 821 58 98 of via slaap@uza.be.

Als u niet annuleert, wordt een bedrag van 50 euro aangerekend, tenzij u ons binnen 7 dagen na de geannuleerde afspraak een geldig ziekte-atteest kunt bezorgen.

2 Het slaaponderzoek

2.1 Metingen vooraf

De verpleegkundige overloopt eerst een aantal zaken met u. De arts voert enkele standaardmetingen bij uw baby uit: lengte, gewicht, ... U vult een uitgebreide vragenlijst in en uw kind krijgt een lichamelijk onderzoek.

2.2 De slaapregistratie

In de late namiddag brengt de verpleegkundige elektroden aan op het lichaam en het hoofd van uw kindje. Die worden aangesloten op een toestelletje om de ademhaling, het hartritme, de hersenactiviteit en de bewegingen van uw kind te meten. Het aanbrengen van de elektroden en de slaapregistratie zelf zijn niet pijnlijk, mogelijk wel wat hinderlijk.

Als uw kind gaat slapen, verbindt de verpleegkundige het 'kleine toestel' met het registratietoestel. Na controle van de signalen start de registratie. Daarna worden de camera en microfoon ingesteld. Vanaf dat moment kan de verpleegkundige uw kind horen en zien. Tijdens de registratie moeten **televisie en gsm absoluut uitgeschakeld blijven**.

Tijdens het slaaponderzoek kunt u uw kindje eten geven en verzorgen. De verpleegkundige licht toe hoe u dat het beste doet. De voedingsuren kunnen soms anders zijn dan thuis. Zo vragen we om uw kindje niet te wekken om te eten, maar spontaan te laten ontwaken, afhankelijk van de leeftijd en het gewicht. Dat doen we om zoveel mogelijk slaap te registreren en voldoende gegevens te kunnen verzamelen.

's Ochtends wachten we tot uw kindje spontaan wakker wordt. Vervolgens verwijdert de verpleegkundige de elektroden.



■ 2.3 Nazorg

Het verwijderen van de elektroden is niet pijnlijk. De verpleegkundige gebruikt een oplosmiddel om de kleefpleisters te verwijderen. Er kunnen nog kleefresten achterblijven, ook na een badje. Als ze niet verdwijnen met het oplosmiddel kunt u thuis baby- of amandelolie gebruiken. Belast de huid niet extra door veelvuldig wrijven. De volgende dagen kunt u de huid extra hydrateren met een vette crème. De verpleegkundige zal u daarover meer informatie geven.

3 Het verblijf

Tijdens de opname kan één ouder op de kamer van het kind overnachten (rooming-in). Zo kunt u helpen bij de dagelijkse verzorging van uw kind. U kent uw kind het best en bent vertrouwd met zijn of haar reacties en gedrag. Vertel ons daar zoveel mogelijk over, zodat we onze zorg erop kunnen afstemmen. Zo staan we samen in voor de zorg voor uw kind. Het is belangrijk om hierover heldere afspraken te maken met de verpleegkundige. Op die manier verloopt het slaaponderzoek in optimale omstandigheden.

■ 3.1 Kamer

Uw kind krijgt een eenpersoonskamer die is uitgerust met een bijslaapbed, sanitaire ruimte en telefoon.

In het ziekenhuis kunt u gratis draadloos internetten met een eigen laptop. Een code voor de telefoon kunt u aanvragen aan het onthaal. Het gebruik van gsm en computer is niet aangeraden tijdens de registratie omwille van mogelijke storingen.

■ 3.2 Maaltijden

Voor uw kind

Voorzie zelf de eerste (fles)voeding. De volgende voedingen kunnen besteld worden. Speciale voedingen moet u zelf meebrengen voor de hele opnameperiode.

Voor uzelf

De inslapende ouder krijgt enkel het ontbijt op de kamer.

Voor een middagmaal, avondmaal of snack verwijzen we u graag naar de inkomhal:

- Cafeteria:
 - van maandag tot vrijdag: 8.30 tot 20 uur
 - weekend en feestdagen: 12 tot 20 uur.
- Voedingsautomaat (24 uur per dag).
- Winkel met algemene voeding en dranken:
 - van maandag tot vrijdag: 8.30 tot 20 uur
 - weekend: 12 tot 18 uur.
- U bent ook welkom in het personeelsrestaurant:
 - van maandag tot vrijdag: 12 tot 14 uur (volg route 30).

Drinken

- Er is plat of bruisend water op de kamer.
- Koffie of thee is inbegrepen bij het ontbijt van de inslapende ouder. Nadien kunt u koffie of thee kopen aan de automaat op onze afdeling.
- Er is een frisdrankautomaat in de inkomhal.

■ 3.3 Parking

De betaalparking kost max. 7,50 euro per dag. In de prijs van een rooming-in zijn 2 parkeertickets en een ontbijt inbegrepen.

■ 3.4 Bezoekuren

Ouders zijn altijd welkom op de kinderafdeling. Broers, zussen en andere bezoekers zijn welkom van 14.30 tot 19 uur.

■ 3.5 Roken

Roken is in heel het ziekenhuis verboden. Enkel buiten mag gerookt worden in de voorziene zones aan de inkomhal en aan de uitgang van het Auditorium Kinsbergen (route 12).

Om te stoppen met roken kan u een beroep doen de rookstopbegeleiding van het UZA. Vraag meer informatie aan de verpleegkundige.

4 Veiligheid

■ 4.1 Identificatiebandje

Elke patiënt in het UZA krijgt een polsbandje met zijn gegevens. Het bandje vertelt ons wie uw kind is. Dat is belangrijk om hem of haar de juiste zorg te kunnen geven. Zorg ervoor dat uw kind het bandje altijd draagt. Als het bandje loskomt, vuil of beschadigd is, vraag dan een nieuw bandje aan de verpleegkundige.

■ 4.2 Valpreventie

Sommige kinderen lopen meer risico op vallen door hun leeftijd, aandoening of medicatie. Dat kan ernstige gevolgen hebben. Hier vindt u enkele tips om valpartijen te voorkomen. Vraag meer uitleg aan de verpleegkundige.

Voorkom dat uw baby / peuter valt:

- Zet zo nodig de spijlen van het bed omhoog, zeker bij het vervoer van uw kind bijvoorbeeld naar een onderzoek of operatie.
- Blijf bij een onderzoek naast het bed, de onderzoekstafel of brancard staan.
- Laat uw kind steeds in zijn/haar eigen bed slapen met de spijlen omhoog. Laat uw kind niet in het andere bed slapen.
- Probeer bij uw kind te zijn als het ontwaakt na een onderzoek of ingreep onder verdoving.
- Ga zorgvuldig om met leidingen van het infuus, snoeren, monitors en sondes.
- Hou de kamer opgeruimd.
- Laat 's nachts een lichtje branden.
- Laat uw kind nooit alleen achter op het verzorgingskussen of in het bad(je).
- Maak de riempjes vast als uw kind in een relax, kinderbuggy, wandelwagen of eetstoel zit.
- Als uw kind een sta-, zit- of ligorthese (een op maat gemaakte zit- of ligschelp) nodig heeft, installeer uw kind dan op een correcte en veilige manier en maak de riempjes vast.
- Laat uw kind steeds slapen met de bedspijlen omhoog.

- Als u de kamer verlaat:
 - verwittigt de verpleegkundige
 - voorzie een veilige omgeving in de kamer
 - laat uw kind veilig in bed achter: in een veilige en stabiele houding en met de bedspijlen omhoog

5 Pijn

In het ziekenhuis kan uw kind soms pijn hebben. Wij proberen de pijn van uw kind zoveel mogelijk te voorkomen of onder controle te krijgen. Meer informatie vindt u in de brochure 'Pijn bij kinderen'.

6 Naar huis

6.1 Ontslag

Wanneer u de afspraak voor de opname maakt, krijgt u meteen te horen wanneer u weer naar huis mag. In principe kunt u al rond 8u. het ziekenhuis verlaten. Maar als u wenst kan u uw kindje eerst nog voeding geven, verzorgen, zelf nog ontbijten ... Bij uw vertrek ontvangt u een afwezigheidsattest voor uw werk van de verpleegkundige.

6.2 Resultaten

Het resultaat van het onderzoek wordt met het team en de verantwoordelijke arts besproken. We brengen u per telefoon op de hoogte van het resultaat. Onze arts informeert uw verwijzende arts altijd over de resultaten van het onderzoek en de behandeling.

7 Financieel

Bij de inschrijving bij uw opname krijgt u informatie over de kosten van het ziekenhuisverblijf en rooming-in. Uw kind krijgt een eenpersoonskamer om medische redenen. U moet hiervoor niet extra betalen.



Meer informatie over uw factuur, telefoon- en parkeertarieven vindt u ook in de onthaalbrochure die u bij uw opname krijgt en op www.uza.be.

De ziekenhuisrekening (factuur) wordt u later thuis toegestuurd. Voor vragen daarover kunt u terecht op het nummer 03 821 30 95 (dienst tarificatie).

Meer informatie

Hebt u vragen, dan mag u altijd rechtstreeks contact opnemen met onze afdeling, **tel. 03 821 58 98**. Aarzel ook niet om de verpleegkundigen aan te spreken. Zij helpen u graag verder.

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

UZA / Wilrijkstraat 10 / 2650 Edegem
Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be
Volg ons op facebook  en twitter 



Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.

