

## Nazorg

Hou na de behandeling in het dagelijkse leven rekening met volgende richtlijnen:

- Inspanningen zoals lopen, fietsen, sporten en eventueel werken dienen geleidelijk aan weer opgevoerd te worden.
- 48 uur na het verwijderen van de drain mag u weer douchen.
- Uw arts zal u individueel advies geven omtrent vliegreizen, duiken en het verrichten van zware inspanningen.



## Contact

Hebt u vragen of problemen? Neem gerust contact op met ons via het secretariaat van de dienst pneumologie.

**Secretariaat longziekten/pneumologie 03 821 47 13**

Na de kantooruren kan u terecht op het algemene nummer van het ziekenhuis, tel. 03 821 30 00. De receptioniste verbindt u door met een bevoegde arts.

*Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.*

UZA / Wilrijkstraat 10 / 2650 Edegem  
Tel +32 3 821 30 00 / [www.uza.be](http://www.uza.be)  
Volg ons op facebook  en twitter 



Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.



# Thoraxdrainage

## Het plaatsen van een thoraxdrain

Informatiebrochure patiënten



© UZA, augustus 2017. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. Pneumologie - 2307516

Kennis / Ervaring / Zorg



Beste patiënt,

U krijgt binnenkort een thoraxdrain voor een thoraxdrainage. Deze brochure geeft u meer informatie over de behandeling en de voorbereiding. Hebt u nog vragen, stel ze dan gerust aan uw behandelend arts. U vindt onze contactgegevens achteraan en helpen u graag verder.

Het team pneumologie

## Wat is een thoraxdrainage?

Uw behandeling bestaat uit het plaatsen van een thoraxdrain (een kunststof slangetje in de borstholte). De drain zal vocht en/of lucht afvoeren naar een opvangbak buiten het lichaam.

U ondergaat deze behandeling omdat u een pneumothorax (klaplong) hebt of omdat er vocht of etter tussen de longvliezen zit. Indien u een longoperatie moet ondergaan, wordt de thoraxdrain tijdens de operatie ingebracht om overtollig vocht of lucht af te voeren.

## Hoe bereidt u zich voor?

- U hoeft niet nuchter te zijn voor dit onderzoek.
- Neemt u medicatie die de bloedstolling kan beïnvloeden en/of neemt u plaatjesremmers, meld dit zeker aan uw arts. Vaak moet u ruim op voorhand stoppen met deze middelen.
- Licht uw behandelend arts op voorhand in als u zwanger bent, geneesmiddelen gebruikt of allergisch bent voor bepaalde geneesmiddelen, materialen of stoffen.

## Het onderzoek

### Het inbrengen van de drain

De longarts of de chirurg zal de thoraxdrain plaatsen en de thoraxdrainage uitvoeren. U krijgt hiervoor een plaatselijke verdoving in de borst waarna u gaat zitten of op de andere zijde gaat liggen. De arts plaatst de drain in de borstholte via een sneetje in de huid. De drain wordt vastgehecht aan de huid zodat deze niet kan verschuiven. Bij een longoperatie wordt de drain tijdens de operatie geplaatst.

### De thoraxdrainage

Na het inbrengen van de drain wordt u weer naar uw kamer gebracht. De verpleegkundige op de afdeling pneumologie zal regelmatig uw bloeddruk, polsslag en temperatuur controleren zodat eventuele complicaties vroegtijdig worden herkend.

Op de afdeling kunt u, indien nodig, aangesloten worden op de thoraxvacuum-drainage. Door de zuigkracht van de machine zal er actief aan de drain worden gezogen om de aanwezige lucht of vocht sneller te laten aflopen in de opvangbak. Het aansluiten op de thoraxvacuum-drainage is niet altijd nodig. Soms volstaat het om de afloop van vocht of lucht door de zwaartekracht te laten gebeuren (door de opvangbak op 'waterslot' te zetten).

Let tijdens de thoraxdrainage op volgende zaken:

- Adem regelmatig en goed door. Zo voorkomt u dat slijm zich zal ophopen in de luchtwegen.
- Beweeg enkel op advies van de verpleegkundige.
- Houd de opvangbak altijd lager dan de thorax (borstkas).

- De opvangbak mag niet omvallen. Gebeurt dit wel, waarschuw dan onmiddellijk de verpleegkundige.
- Waarschuw de verpleegkundige steeds bij toenemende pijn of benauwdheid.

De insteekopening van de drain in de borst wordt dagelijks verzorgd door de verpleegkundige. Er worden controlefoto's gemaakt om te zien of de long zich goed ontplooit en of de hoeveelheid lucht of vocht afneemt.

### Duur van de thoraxdrainage

De duur van de thoraxdrainage verschilt per behandeling en kan niet op voorhand vastgelegd worden.

### Het verwijderen van de thoraxdrain

De drain wordt verwijderd op de afdeling. Dit is over het algemeen niet pijnlijk.