

# QUTENZA behandeling

Informatiebrochure patiënten

## Mogelijke bijwerkingen



- Verhoging van de bloeddruk
- Tijdelijk verminderd vermogen om te voelen of iets heet of scherp is (sensorische functie)
- Tijdelijke huidreacties
- Pijn kan erger worden tijdens en na de toepassing van Qutenza
- Het behandeld gebied kan gevoelig zijn voor warmte zoals douche en baden, rechtstreeks zonlicht of zware inspanningen
- Uitzonderlijk zijn ernstige huidletsels zoals brandwonden mogelijk

## Contact

**Het multidisciplinair pijncentrum is bereikbaar tussen 8.30 en 16.30 uur op het nummer + 32 3 821 35 86.**

Bij dringende gevallen buiten de kantooruren kunt u de wachtdienst van het pijncentrum contacteren via de telefooncentrale van het UZA +32 3 821 30 00.

*Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.*

UZA / Wilrijkstraat 10 / 2650 Edegem  
Tel +32 3 821 30 00 / [www.uza.be](http://www.uza.be)  
Volg ons op facebook  en twitter 



Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.

**UZA**

Kennis / Ervaring / Zorg

**UZA**



Beste patiënt,

Welkom in het pijncentrum van het UZA. In overleg met uw behandelend arts krijgt u een Qutenza behandeling. U vindt hierover meer uitleg in de folder. Hebt u na het lezen nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

## Wat is een Qutenza behandeling?

Bij een Qutenza behandeling wordt perifere neuropatische pijn bij volwassenen behandeld. Het verlicht zenuwpijn, als gevolg van beschadigde zenuwen. Het pijnstillend effect kan 3 maanden aanhouden.

Deze behandeling bestaat uit een pleister, maar kan ook in combinatie met andere pijnstilling. Het hoofdbestanddeel van een Qutenzapeleister is Capsaïcine (het actieve bestanddeel van rode pepers). Capsaïcine verhindert dat pijn of gevoelsprikkels worden doorgegeven aan de hersenen.

Voor de behandeling bepaalt u samen met de doorverwijzende arts of u na de behandeling naar huis gaat of 1 nacht in het ziekenhuis blijft.

## Hoe bereidt u zich best voor?

- Voor de behandeling mag u eten en drinken.
- Indien u voor de behandeling een pijnstiller wenst, dient dit vooraf besproken te worden met de doorverwijzende arts. Thuismedicatie mag doorgenomen worden.
- Kies voor gemakkelijke, loszittende kledij, afhankelijk van de plaats waar de behandeling dient te gebeuren.
- Draag geen juwelen.
- Laat waardevolle voorwerpen thuis.

## Wat neemt u mee?

- Iets om te lezen
- Het telefoonnummer van uw contactpersoon
- Cold pack: als u na de behandeling naar huis gaat, is het aangeraden een cold pack van thuis mee te brengen. Dit om de constante koeling van de huid te kunnen verzekeren wanneer u terug naar huis gaat.

## Verloop van de behandeling?

Volg route 84, zo komt u op de afdeling B5 waar de behandeling zal plaatsvinden.

Neem plaats in de wachtzaal tot de verpleegkundige u komt halen. De verpleegkundige vraagt uw naam, geboortedatum, lengte en gewicht en u krijgt een bed of zetel toegewezen. Een halfuur voor de behandeling wordt een lokaal verdovende gel (lidocaïne gel) aangebracht op het te behandelen gebied. Na een halfuur wordt deze gel zorgvuldig afgewassen en wordt de pleister aangebracht. Na een uur wordt de pleister zorgvuldig verwijderd en wordt er enkele minuten een reinigingsgel aangebracht die de achtergebleven resten fixeert op de huid. De reinigingsgel wordt hierna goed afgewassen. Gebruik hierna onmiddellijk een cold pack. Indien nodig kan u een pijnstiller vragen aan de verpleegkundigen.

Tijdens de behandeling kunnen er tijdelijke huidreacties ontstaan zoals een branderig gevoel, roodheid (erytheem), jeuk (pruritus) en zwelling. Dit wordt veroorzaakt door de capsaïcine die in contact komt met de huid. De bloeddruk wordt voor, tijdens en na de behandeling genomen. Een behandeling op de voeten duurt 30 min in plaats van een uur.

## Na de behandeling

Wanneer er geen opname is voorzien blijft u na de behandeling nog een uur op de afdeling, daarna mag u het ziekenhuis verlaten.

U krijgt van ons een patiëntenkaart mee naar huis, hierop staat het nodige advies wat de nazorg betreft. Koelen van de behandelde zone blijft belangrijk. Wikkel de cold packs steeds in een doek, om vriesletsels te vermijden.

U overlegt samen met uw arts wanneer u uw pijnmedicatie mag minderen.

Indien nodig maakt het secretariaat verdere afspraken.