

### Zijn er langetermijneffecten?

Behandeling met radioactief jodium is zeer veilig. Toch is het mogelijk dat de functie van uw schildklier iets te veel afneemt. Dit kan gebeuren na enkele maanden of na meerdere jaren. Om die reden dient er regelmatig een controle bloedtest te worden uitgevoerd. Indien de schildklierfunctie teveel afneemt, starten we een behandeling op met schildklierhormoon. Dit gebeurt zonder enige nevenwerking, vermits een tablet schildklierhormoon precies dezelfde werking heeft als het schildklierhormoon dat onder natuurlijke vorm in het lichaam voorkomt.

### Is er enig risico voor mijn familie of voor andere personen?

Neen. Toch vragen we u om enkele maatregelen te nemen om onnodige blootstelling aan uw familieleden of van andere personen te voorkomen. De duur van deze maatregelen is afhankelijk van de behandeling en zal met u besproken worden.

### Algemene maatregelen



- Na de behandeling is het belangrijk om extra te drinken, zo zal het niet-opgenomen jodium het lichaam sneller verlaten.
- De eerste 2 tot 3 weken na behandeling dient u contact met zwangere vrouwen en kleine kinderen (< 6 jaar) te vermijden. Een afstand van minimum 1 meter en bij voorkeur 2 meter wordt hierbij aangeraden. Nauw contact (< 1 meter afstand) dient u te beperken tot maximum 30 minuten per dag.
- In geval van een baby in huis, neemt de partner of een familielid de verzorging best over gedurende de eerste week. Indien mogelijk kan de baby gedurende de eerste dagen bij grootouders, familie of vrienden verblijven.

- Vermijd de eerste 3 tot 7 dagen eveneens dicht (<1 meter) contact met andere personen in uw omgeving (partner, collega's, publiek). Hanteer een afstand van 2 meter indien het contact langer dan 1 uur duurt. Het is aan te raden om deze eerste dagen gescheiden te slapen van uw partner (minimum afstand 2 meter) en zich te onthouden van geslachtsverkeer.
- Na elke toiletbezoek spoelt u best twee keer door en wast u uw handen goed. Ga zitten om te wateren, ook de heren.
- Uw handdoeken, washandjes, tandenborstel, glazen, tassen en tafelbestek worden liefst niet door andere familieleden gebruikt. Na (af)wassen kunnen ze echter opnieuw door eender wie worden gebruikt.
- Op sommige luchthavens staat ultragevoelige meetapparatuur die de dosis jodium in uw schildklier kan detecteren. Gelieve een medisch attest te vragen indien u een vliegreis onderneemt gedurende de eerste drie maanden na de behandeling.

### Contact

Dienst nucleaire geneeskunde  
Tel.: 03 821 35 68  
Fax: 03 821 58 92

*Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.*

UZA / Wilrijkstraat 10 / 2650 Edegem  
Tel +32 3 821 30 00 / [www.uza.be](http://www.uza.be)  
Volg ons op facebook  en twitter 



Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.



# Schildklierbehandeling met radioactief jodium

Informatiebrochure patiënten



© UZA, Januari 2019. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. Nucleaire geneeskunde-2312093

Kennis / Ervaring / Zorg



Beste patiënt,

U ondergaat binnenkort een behandeling met radioactief jodium. Deze brochure geeft u wat meer informatie over de behandeling, de voorbereiding en eventuele ongemakken.

Hebt u nog vragen, stel ze dan gerust aan uw arts of verpleegkundige. U vindt onze contactgegevens achteraan. We helpen u graag verder.

Het team nucleaire geneeskunde

## Waarom behandelen?

Uw behandelende arts heeft geoordeeld dat U een behandeling zou moeten ondergaan van de schildklier met radioactief jodium. Zonder deze behandeling kan een overactieve of te grote schildklier op termijn gezondheidsrisico's met zich meebrengen.

## Hoe werkt radioactief jodium?

De radioactieve vorm van jodium wordt net zoals gewoon jodium voor een groot deel in de schildklier opgenomen. Het opgenomen jodium zal op deze manier selectief de werking en de grootte van de schildklier verminderen. Het gedeelte van de behandelingsdosis dat niet in de schildklier wordt opgenomen, verlaat het lichaam grotendeels via de urine. Een klein deel verliest u eveneens via speeksel, zweet en stoelgang, en dit voornamelijk tijdens de eerste twee dagen na de toediening van het jodium.

## Hoe bereidt u zich voor?

- U moet minstens 4 uur voor de toediening nuchter zijn en nuchter blijven tot 2 uur na de toediening.
- Uw behandelende arts kan u instructies hebben gegeven om tijdelijk te stoppen met sommige medicijnen. Bij twijfel kunt u steeds contact opnemen met uw behandelend arts.
- In geval van braakneigingen dient u dit op voorhand te melden.
- Deze behandeling gebeurt niet in geval van zwangerschap of wanneer u borstvoeding geeft. Overleg met uw arts. Indien u mogelijk zwanger bent of borstvoeding geeft, gelieve ons dit te melden.

## Waar meldt u zich aan?

Komt u voor de eerste keer naar het UZA, ga dan naar het loket 'Inschrijvingen raadpleging' in de inkomhal. Nadien gaat u naar beneden (niveau -1) en volgt u route 11, nucleaire geneeskunde.

Als u al een patiëntenbadge van het UZA hebt, dan komt u rechtstreeks naar onze dienst (route 11).

## Hoe wordt de behandeling gegeven?

Het radioactief jodium wordt in een capsule toegediend en doorgeslikt met wat water.



## Ongemakken en bijwerkingen

### Zijn er nevenwerkingen?

Aangezien er slechts een kleine hoeveelheid jodium wordt toegediend, zijn nevenwerkingen vrijwel onbestaande, zelfs in geval van een gekende jodiumallergie of contrastallergie.

### Heb ik meer kans op kanker na deze behandeling?

Neen. De behandeling wordt al meer dan 60 jaar gebruikt en uitgebreide studies hebben aangetoond dat er geen verhoogd risico bestaat op het ontwikkelen van leukemie, schildklierkanker, noch andere kankers.

### Zijn er na de behandeling risico's in verband met het krijgen van kinderen?

Neen. Meer dan 60 jaar ervaring toont geen effect op de gezondheid van kinderen van ouders die werden behandeld met radioactief jodium. Voor alle veiligheid vragen we echter om zwangerschap (of voor de man het verwekken van nageslacht) te vermijden gedurende de eerste zes maanden na de behandeling.

### Moet ik na de behandeling op raadpleging komen?

Ja. Na de behandeling wordt u verwacht bij uw behandelende arts voor een controle bloedtest. Deze test is noodzakelijk om te zien hoe uw schildklier reageert op de behandeling. Het tijdstip van controle bespreekt u met uw behandelende arts.

### Is dit een eenmalige behandeling?

Soms is een tweede of zelfs een derde toediening van radioactief jodium noodzakelijk, afhankelijk van de uitslag van de controle bloedtest.