

## Meer informatie

Aarzel niet om uw **huisarts of neuroloog** aan te spreken bij vragen of voor meer informatie over chronische hoofdpijn door overmatig gebruik van pijnstillers.

Of neem een kijkje op de volgende websites:

[www.medicinfo.nl](http://www.medicinfo.nl)

[www.hoofdpijn.nl](http://www.hoofdpijn.nl)

© UZA, juli 2018. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. Neurologie, 2018166

# Hoofdpijn door pijnstillers

UZA / Wilrijkstraat 10 / 2650 Edegem  
Tel +32 3 821 30 00 / Fax +32 3 829 05 20  
[www.uza.be](http://www.uza.be)

Beste patiënt

Overmatig gebruik van pijnstillers kan **chronische hoofdpijn** veroorzaken. In deze folder leest u meer over het ontstaan en de behandeling van deze hoofdpijn.

## Kenmerken

Chronische hoofdpijn door overmatig medicatiegebruik:

- is **meer dan 15 dagen** per maand aanwezig
- treedt op als u **meer dan 3 maanden pijnstillers** neemt
- **ontstaat of verergert** door inname van pijnstillers

De hoofdpijn is er bijna dagelijks, vanaf het ontwaken. Medicatie neemt deze pijn maar even weg.

## Enkele cijfers

Overmatig gebruik van medicatie is **een van de drie meest voorkomende oorzaken** van hoofdpijn. Het komt voor bij **1,5%** van de bevolking, en vaker bij **vrouwen**.

## Ontstaan

Het is nog niet helemaal duidelijk hoe hoofdpijn door overmatig gebruik van medicatie ontstaat. Aan de basis ligt meestal een **bestaande hoofdpijn** zoals migraine of spanningshoofdpijn. De patiënt neemt **medicatie** om de pijn te verminderen. Maar langdurig en frequent gebruik van pijnstillers kan net de **gevoeligheid voor hoofdpijn verhogen**. De hoofdpijn komt dan snel terug, ondanks het gebruik van een pijnstiller. De enige manier om de cirkel te doorbreken is **volledige onthouding** van de uitlokkende medicatie.

## Uitlokkende medicatie

**Alle hoofdpijnstillende medicatie** kan bij overmatig gebruik hoofdpijn veroorzaken.

Het risico ligt hoger bij **ergot-derivaten** (bv. Cafergot®) en **triptanen** (bv. Imitrex®, Zomig®) dan bij aspirine, Dafalgan® en onstekingsremmers (bv. Ibuprofen®, Nurofen®).

## Behandeling

In de eerste plaats: **stoppen met inname** van de pijnstillende medicatie. Dit kan met de hulp van uw **huisarts** of tijdens een **ziekenhuisopname**.

Bij het stoppen kunnen **ontwenningverschijnselen** optreden zoals tijdelijke toename van de hoofdpijn, onrust, slaapstoornissen, misselijkheid. Meestal gebeurt dit binnen de 7 dagen en gedurende ongeveer 3 weken. Uw arts kan een **overgangsbehandeling** starten om deze verschijnselen te milderen. Als uw hoofdpijn een andere oorzaak heeft, zoals migraine, kan uw arts eventueel een **preventieve therapie** starten.

Na ontwenning mag u **geen pijnstillers meer nemen bij hoofdpijn**. Ga regelmatig langs bij uw huisarts voor opvolging. Raadpleeg uw arts als uw hoofdpijn na de ontwenning terugkeert.

## Slaagkans

Bij **75%** van de patiënten is de ontwenning **succesvol**. De **grootste risicofactor** voor herval is het te snel grijpen naar medicatie uit angst voor pijn.