

# Opvolging tijdens mijn zwangerschap

Zwangerschapsweek	Raadpleging bij	Planning	Bloeddruk/ Gewicht	Urine
8-10	Gynaecoloog	Bevallingsdatum bepalen Zwangerschapsdossier opstarten Bloedname en urinekweek	X	
12-13	Echografist	Uitgebreide echo 1 NIP-test	X	
12-16	Vroedvrouw	Vroedvrouwenraadpleging 1 <sup>e</sup> contact		
16	Gynaecoloog	Controle <b>Neem intussen contact op met Kraamzorg en Kind en Gezin</b>	X	
20-22	Echografist	Uitgebreide echo 2	X	X
25	Gynaecoloog	Controle + suikertest	X	X
25-30	Vroedvrouw	Opvolging vroedvrouwenraadpleging (indien nodig) Kinkhoestvaccin/griepvaccin <b>Neem intussen contact op voor: kraamgeld (startbedrag), mutualiteit /hospitalisatieverzekering, zelfstandige vroedvrouw, (geboorte-erkenning)</b>	X	X
30	Gynaecoloog	Controle + echo 3 Voor rhesus-negatieve vrouwen: Rhogam®	X	X
33	Gynaecoloog	Controle	X	X
34-39	Vroedvrouw	Optioneel: Borstvoedingsraadpleging (zie website voor exacte data)	X	X
36	Gynaecoloog	Controle Vaginale GBS-kweek	X	X
37	Vroedvrouw	Monitor	X	X
39-40	Vroedvrouw	Controle gynaecoloog en/of monitor	X	X
40-41	Vroedvrouw	Monitor	X	X

**Tip:** Maak voor je bevalling al kennis met je zelfstandige vroedvrouw.

# Checklist: wat moet je allemaal regelen?

Werk de checklist af en zorg dat je goed voorbereid bent.

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Kraamgeld                 | <input type="checkbox"/> Kraamzorg                                 |
| <input type="checkbox"/> Vroedvrouw aan huis       | <input type="checkbox"/> COVID-vaccin                              |
| <input type="checkbox"/> Aanmelding Kind&Gezin     | <input type="checkbox"/> Kinkhoestvaccin                           |
| <input type="checkbox"/> Mutualiteit               | <input type="checkbox"/> Rhesus-negatief: Rhogam®                  |
| <input type="checkbox"/> Hospitalisatieverzekering | <input type="checkbox"/> Griepvaccin (optioneel, tussen okt - jan) |
| <input type="checkbox"/> Geboorte-erkenning        |  |

## Maak kennis met onze materniteit



Je kan virtueel kennismaken met onze materniteit via [www.uza.be/verloskunde](http://www.uza.be/verloskunde) of de QR-code hiernaast.

Wegens corona organiseren wij momenteel geen infoavonden. Op onze website (zie link hierboven) kan je echter al veel weetjes en handige tips omtrent je zwangerschap terugvinden.

### Urgentieraadpleging bij zwangerschap

Merk je tijdens je zwangerschap plots urgente klachten zoals buikpijn, bloedverlies of onwel worden? Of voel je je ongerust? Dan kan je terecht op de urgentieraadpleging bij zwangerschap.

Je kan elke weekdag tussen 08u30 en 16u30 terecht op de urgentieraadpleging. Bel voor je komst de vroedkundige op via **03 436 80 88**. Hij of zij zal je adviseren waar en bij wie je je kan aanmelden om dezelfde dag nog door een vroedkundige en/of arts onderzocht te worden.

Buiten deze uren kan je ook steeds terecht op spoedgevallen.

UZA / Drie Eikenstraat 655 / 2650 Edegem

Tel +32 3 821 30 00 / [www.uza.be](http://www.uza.be)

Volg ons op facebook  en twitter 