

Vitamines

Welke vitamines moet ik mijn kindje geven?

Vitamine D: D-cure®

Alle zuigelingen moeten extra vitamine D krijgen tot en met de leeftijd van 6 jaar. Vitamine D is belangrijk voor de botontwikkeling. Vitamine D-druppels zijn vrij verkrijgbaar bij de apotheek.

Vitamine K: Konakion Paediatric®

Bij borstvoeding moet u de eerste levensmaanden ook vitamine K extra geven. Vitamine K is essentieel voor de bloedstolling. Bij de geboorte wordt aan alle baby's de eerste dosis vitamine K gegeven. U ontvangt van de kinderarts een voorschrift waarmee u de ampullen vitamine K bij de apotheek kan verkrijgen.

Welke dosis moet ik geven?

• Bij borstvoeding:

D-cure® tot het kind 6 jaar is:

- lichte huidskleur: 6 druppels, 1 x p/dag
- donkere huidskleur: 9 druppels, 1 x p/dag

Konakion Paediatric® 2 mg, 1 x per week op de geboortedag, in totaal 10 weken toedienen met bijgeleverd spuitje in het mondje. Als u eerder zou stoppen met borstvoeding, dan mag de vitamine K ook gestopt worden.

• Bij kunstvoeding:

D-cure® tot het kind 6 jaar is:

- Kinderen met en lichte huidskleur: 6 druppels, 1 x p/dag
- Kinderen met een donkere huidskleur: 9 druppels, 1 x p/dag

• Type voeding:

UZA / Wilrijkstraat 10 / 2650 Edegem

Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be

Volg ons op facebook  en twitter 



Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.

