

■ STAP 1

Heb je dringende hulpverlening nodig (crisisituatie/gevaar)?

- 112 (spoed)
- Tele-onthaal 106 (www.teleonthaal.be)
- Zelfmoordlijn 1813 (www.zelfmoord1813.be)
- Hulplijn geweld/misbruik/mishandeling 1712 (www.1712.be)

■ STAP 2

Is er al eerdere (psychologische) begeleiding geweest?

- Contacteer je vaste kinderpsycholoog/psychiater
- Contacteer je UZA kinderpsycholoog/psychiater

OF

Heb je een goede band met je huisarts?

- Contacteer je huisarts, hij/zij kan ondersteuning bieden en indien nodig zorgen voor een gepaste doorverwijzing.

■ STAP 3

De klachten zijn mild tot matig ernstig*, zijn minder dan 6 maanden aanwezig en er is nood aan begeleiding.

Neem contact op met:

- CAW
- CKG
- JAC, Tejo, OverKop
- 1 Gezin 1 plan
- CLB

De klachten zijn ernstig** en al meer dan 6 maanden aanwezig. Er is nood aan een intensieve begeleiding en/of diagnostisch onderzoek***.

Neem contact op met:

- CGG
- Groepspraktijk
- Kinder- en jeugdpsychiatrie (vb. UKJA, UPC Leuven)
- Centrum psychodiagnostiek (vb. COS)

Zie meer uitleg verder in folder

*mild tot matig ernstig: het belemmert het functioneren op geen enkel of op 1 domein (bv. school, thuis, hobby's)

** ernstig: het belemmert het functioneren op meerdere domeinen (bv. school, thuis, hobby's)

*** In het kader van Autismespectrumstoornis, ADHD, IQ, ...

	CAW	JAC	CKG	OverKop	Tejo	1 Gezin 1 plan
Soort hulp	✓ ✓	✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓	✓ ✓	✓ ✓
Info en advies						
Kortdurende hulp						
Begeleiding aan huis						
Groepstraject						
Kortdurende opvang						
Diagnostisch onderzoek						
Doelgroep	Volwassenen & gezin	12-25 jaar	0-12 jaar & gezin	12-25 jaar	10-20 jaar	Gezin
Regio gebonden	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Manier van contact	tel. mail & fysiek	tel. mail & fysiek	tel. mail & fysiek	fysiek chat	tel. mail & fysiek	tel. mail & fysiek
Kostprijs	Gratis	Gratis	Soms betalend	Gratis	Gratis	Op maat
Website	www.caw.be	www.caw.be/jac	www.CKG.be	www.overkop.be	www.tejo.be	www.jeugdhulp.be
Extra	Crisismeldpunt 24/24 en 7/7 bereikbaar.	Crisismeldpunt 24/24 en 7/7 bereikbaar.		Online platform met filmpjes, blogs en nieuwtjes.		Wanneer andere jeugdhulp niet dadelijk beschikbaar is.

	Kind&Gezin	CLB	CGG	Groepspraktijk	Centrum psychodiagnostiek	Kinder- en jeugd psychiatrie
Soort hulp	✓	✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓
Info en advies						
Kortdurende hulp						
Begeleiding aan huis						
Groepstraject						
Kortdurende opvang						
Diagnostisch onderzoek						
Doelgroep	Alle (aanstaande) ouders en kinderen tot 2.5 jaar	3-18 jaar	0-18 jaar & gezin	Iedereen	Iedereen	0-18 jaar
Regio gebonden	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Manier van contact	tel. mail & chat	tel. mail & fysiek	tel. mail & doorverwijzing	tel. mail & doorverwijzing	tel. mail & doorverwijzing	tel. mail & doorverwijzing
Kostprijs	Gratis	Gratis	Op maat	Betalend*	Betalend*	Betalend*
Website	www.kindgezin.be	www.vrijclb.be	www.centrageestelijke gezondheidszorg.be	www.vind-een-psycholoog.be	Elk centrum heeft een eigen website	Elke psychiatrie heeft een eigen website.
Extra		Verbonden aan de school.		Geconventioneerde psychologen versus niet-geconventioneerde psychologen.**		Residentiele opvang mogelijk.

*Terugbetaling afhankelijk van mutualiteit | ** Je moet niet meer eerst naar de huisarts voor een voorschrift. Je kunt rechtstreeks contact opnemen met een klinisch psycholoog of orthopedagoog. Let wel, voor terugbetaalde sessies moet die wel regionaal netwerk voor geestelijke gezondheidszorg (= geconventioneerde).

Contact

Heb je nog vragen? Neem gerust contact op met onze dienst kindergeneeskunde.

Secretariaat kindergeneeskunde

tel. 03 821 38 10

kindergeneeskunde@uza.be

Vragen en notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....