

## Risico's en mogelijke bijwerkingen

### Allergische reacties

Het risico op ernstige allergische reacties, zoals bloeddrukdaling, shock of hartstilstand is uitermate klein. Toch is het noodzakelijk dat u na elke injectie minstens 30 minuten onder toezicht van een arts blijft zodat we een eventuele (allergische) bijwerking correct kunnen behandelen.

### Zwelling en roodheid

Het komt vaak voor dat de injectieplaats opzwellt of rood wordt. Dat betekent niet dat we de behandeling moeten stoppen. Indien nodig kan u ijs op de injectieplaats houden, en kan uw arts medicatie voorschrijven die u een uurtje voor de inspuiting inneemt.

### Adrenalinepen



Voor immunotherapie gestart wordt, maar ook tijdens de behandeling, moet u altijd twee adrenalinepenen bij u hebben. 85 tot 95 % van de patiënten is na het opstarten van de immunotherapie beschermd, maar als u toch een allergische reactie ontwikkelt na een steek, gebruikt u deze adrenalinepenen. Ook na de onderhoudsbehandeling houdt u deze adrenalinepenen best bij u. Controleer regelmatig of ze niet aan vervanging toe zijn (vervaldatum, helderheid).

## Contact

Secretariaat immunologie, allergologie  
en reumatologie: tel. +32 3 821 32 99

Meer informatie over wesp- of bijengifallergie en immunotherapie vindt u op [www.uza.be/allergologie](http://www.uza.be/allergologie).

*Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.*

UZA / Drie Eikenstraat 655 / 2650 Edegem  
Tel +32 3 821 30 00 / [www.uza.be](http://www.uza.be)  
Volg ons op facebook  en twitter 



Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.



# Immunotherapie bij bijen- of wespengifallergie

Informatiebrochure patiënten

© UZA, september 2020. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. Immunologie, 24/7585



Kennis / Ervaring / Zorg



**Uw arts heeft een wesp- of bijengifallergie bij u vastgesteld omdat u een ernstige allergische reactie kreeg na een wesp- of bijensteek. In deze brochure geven we u meer uitleg over een behandeling met immunotherapie na een wesp- en bijensteek.**

## Wat is een immunotherapie?

Uw allergische reactie was ernstig en bij een volgende steek van een wesp of bij heeft een volwassene 30% tot 50% kans om opnieuw heftig te reageren. U kan een behandeling starten met **immunotherapie** om een nieuwe heftige reactie te vermijden. Bij immunotherapie spuiten we onderhuids wesp- of bijengif in waaraan u allergisch bent.

Het gif toedienen gebeurt op basis van een strikt schema. De eerste inspuitingen bevatten zeer kleine hoeveelheden gif (minder dan de hoeveelheid die bij een steek vrijkomt). Progressief wordt de hoeveelheid ingespoten gif verhoogd. Op deze manier proberen we uw immuunsysteem aan te leren om niet meer tegen het gif te reageren. U wordt dus tolerant.

Dankzij immunotherapie daalt het risico op een hevige reactie bij een nieuwe steek naar minder dan 5% voor wespengif en ongeveer 15% voor bijengif. Met andere woorden bent u na immunotherapie beschermd voor 95% bij wespengifallergie en voor 85% bij bijengifallergie.

## Hoe verloopt de behandeling?

De eerste toedieningen (**opstartfase**) vinden plaats in het UZA. Er zijn 2 methoden waarvan u samen met uw behandelende arts beslist welke methode er van toepassing is bij u:

- **Ultrarush methode:** de opstartfase beperkt zich tot een drietal uur en u wordt nadien enkele uren geobserveerd in het ziekenhuis. U wordt hiervoor niet opgenomen in het ziekenhuis. Wanneer u het ziekenhuis verlaat, bent u voor 95% beschermd.
- **Semirush methode:** de opstartfase vindt plaats tijdens een korte ziekenhuisopname (2 overnachtingen) omdat de dosis gif die nodig is voor bescherming onvoldoende veilig kan worden toegediend in een tijdspanne van 3 uur. Doorgaans zijn er in dit laatste geval 3 dagen nodig.

Hoe dan ook, ultrarush of semirush, bij elke patiënt volgt nadien **een onderhoudsbehandeling**. De totale duur van deze onderhoudsbehandeling is onafhankelijk van de opstartmethode en bedraagt doorgaans 5 jaar tenzij uw arts daar anders over beslist.

Tijdens deze onderhoudsbehandeling krijgt u op regelmatige tijdstippen (elke 4 tot 6 weken) gif ingespoten. Deze inspuitingen gebeuren altijd door een arts of onder toezicht van een arts. Zelftoediening of inspuiten door thuisverpleging zijn geen optie. Na elke inspuiting blijft u 30 minuten onder toezicht. De onderhoudsbehandeling kan bij ons of een arts naar keuze worden opgestart. U komt wel jaarlijks op controle bij uw allergoloog in het UZA.

Het is belangrijk dat u het behandelingschema strikt volgt. Contacteer ons daarom tijdig als u een afspraak wil annuleren. We zorgen dan voor een nieuwe afspraak en bekijken of we het toedieningsschema moeten aanpassen. Mist u meerdere afspraken, dan kan het nodig zijn om de behandeling opnieuw op te starten.

## Mag ik mijn medicatie doornemen?

Bepaalde medicatie mag niet worden ingenomen tijdens de immunotherapie, omdat deze medicatie een verhoogd risico geeft op een ernstige allergische reactie tijdens de behandeling. Uw arts bespreekt uw medicatieschema met u voor de behandeling.

## Aandachtspunten

Merkt u volgende zaken op, meld dit dan aan uw arts of verpleegkundige:

- Zwangerschap (immunotherapie hoeft niet gestopt te worden door een zwangerschap, maar uw arts moet hier wel rekening mee kunnen houden)
- Koorts
- Ernstige reactie na de vorige injectie
- Nieuw medicatiegebruik
- Klachten van astma