

Hoe een staal stoelgang of urine leveren?

Zo zorgt u voor een staal stoelgang:

- Steek het opvangrecipiënt onder de toiletbril.
- Was uw handen.
- Verwittig de verpleegkundige, zodat die de bedpan kan ophalen.



Zo zorgt u voor een urinestaal:

- Reinig intiem met vochtige doekjes.
- Plas niet meteen in het staalpotje, maar laat de eerste urine in het toilet lopen. Plas vervolgens in het potje. Daarna kunt u gewoon uitplassen in het toilet.
- Sluit het staalpotje en was uw handen.
- Verwittig de verpleegkundige, zodat die het potje kan ophalen.

Contact

Hebt u nog vragen, dan kunt u steeds terecht op verpleegeenheid D2, hematologie volg route 17 of op tel. 03 821 53 52 of 03 821 53 60.

Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

UZA / Wilrijkstraat 10 / 2650 Edegem
Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be
Volg ons op facebook  en twitter 



Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.

The logo consists of the letters 'UZA' in a stylized font. The 'U' and 'A' are blue, and the 'Z' is red.

U verblijft in omgekeerde isolatie Wat mag en wat mag niet?

Informatiebrochure patiënten

© UZA, februari 2016. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. Hematologie, 1895165



Kennis / Ervaring / Zorg

The logo consists of the letters 'UZA' in a stylized font. The 'U' and 'A' are blue, and the 'Z' is red.



Beste patiënt,

Omdat uw witte bloedcellen lager zijn dan 500, is het nodig dat u een tijd in omgekeerde isolatie verblijft. In deze brochure leggen we uit wat dat praktisch met zich meebrengt.

Bedoeling van omgekeerde isolatie is dat u wordt beschermd tegen infecties van buitenaf. Dankzij een overdruksysteem en gefilterde lucht krijgen schadelijke kiemen niet de kans de isolatiekamer binnen te dringen. Ook handhygiëne is daarbij van belang.

U kunt tijdens uw verblijf gebruik maken van een computer, internet en een videotelefoon.

Zodra uw witte bloedcellen zijn toegenomen tot 500 en in stijgende lijn blijven, mag u uit isolatie.

Wat (niet) te doen als bezoeker?

- Als u een infectie (griep, verkoudheid...) hebt, mag u niet op bezoek komen.
- U mag met maximaal drie personen tegelijk op bezoek komen.
- Ontsmet vooraf uw handen met handalcohol en zet een mondmasker op. Die regel geldt voor alle bezoekers, ook voor kinderen. Het is uiterst belangrijk dat het mondmasker op geen enkel moment wordt afgezet.
- Bloemen of planten zijn niet toegestaan in de kamer of op de afdeling.
- Enkel eigen kinderen mogen op bezoek komen indien ze niet ziek zijn.

Wat (niet) te doen als patiënt?

Algemene aandachtspunten

- Lenzen kunnen niet, een bril of hoorapparaat wel.
- Een kunstgebit vormt geen probleem, tenzij u wondjes in de mond hebt.
- U mag oorbellen dragen, maar geen piercings of ringen.

Voeding

- De keuken van het ziekenhuis zorgt voor verse maaltijden.
- U krijgt dagelijks een nieuwe fles water. Drink niet van een fles die langer dan 24 uur geleden werd geopend.
- Alleen fruit dat kan worden geschild, is toegestaan. Dus bijvoorbeeld geen druiven of aardbeien, wel bananen, appels of peren. Fruit moet altijd vooraf worden gewassen.
- Ijs uit de winkel dat in ongeopende verpakking wordt meegebracht, is geen probleem.

- Kunnen niet:
 - rauwe groenten, rauw vlees, rauwe vis en rauwe eieren
 - ongepelde, onverhitte (aard)noten
 - rauwmelkse kazen en ongepasteuriseerde melk
- Indien nodig kan de diëtiste langskomen om uw dieet aan te passen.

Lichaamsverzorging

- Van de verpleegkundige krijgt u een waskom, twee handdoeken en twee washandjes.
- Gebruikt u graag verzorgingsproducten, overleg dan eerst met uw arts.
- Trek dagelijks volledig schone kleren aan, of vaker als ze vuil zijn geworden.
- Handhygiëne is uiterst belangrijk. Was uw handen na elk toiletbezoek en voor het eten met water en anti-bacteriële zeep of ontsmettende vloeistof.
- Nagels knippen is niet toegelaten, tenzij uitzonderlijk door de verpleegkundige. Ook nagels lakken of een pedicure kunnen niet.
- Scheren mag enkel elektrisch. Gebruik geen mesje, dit kan wondjes veroorzaken.

Mondverzorging

- Poets uw tanden met een zachte tandenborstel en tandpasta.
- Het is heel belangrijk dat u uw mond drie keer per dag spoelt met bruiswater, bij voorkeur om 8 uur, 12 uur en 20 uur. Hebt u last van misselijkheid of andere bijwerkingen, bespreek dat dan met uw arts. Stop nooit op eigen initiatief met de mondspoeling.
- Draagt u een tandprothese, doe die dan uit voor u uw mond spoelt.