

Stopbegeleiding tijdens de zwangerschap

Elke mooie start van een zwangerschap begint eerst met een stop.

© UZA, januari 2021. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. Gynaecologie, 249380



Kosten

De stopbegeleiding tijdens je zwangerschap brengt geen extra kosten met zich mee.

Waar vind ik meer info?

Organisaties met meer informatie, hulp of advies over drugs, alcohol en tabak:

VAD, Vlaams expertisecentrum Alcohol en andere Drugs

www.vad.be

Vlaams instituut Gezond Leven: www.gezondleven.be

De Druglijn

www.druglijn.be

078/15.10.20

Tabakstop

www.tabakstop.be

0800/ 111 00

Contact

Als u nog vragen hebt, kunt u de dienst gynaecologie bereiken op het nummer **03 821 59 99** of de dienst patiëntenbegeleiding via **03 821 37 00**.

Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

UZA / Drie Eikenstraat 655 / 2650 Edegem

Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be

Volg ons op facebook  en twitter 



Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.

UZA'

Kennis / Ervaring / Zorg

UZA'

Beste ouder,

Proficiat met je zwangerschap! In het UZA willen wij je tijdens je zwangerschapstraject zo goed en persoonlijk mogelijk opvolgen.

Zwangerschap en borstvoeding brengen heel wat teweeg in het leven van een ouder. Vele toekomstige ouders gaan tijdens deze periode ook nadenken over een aantal ongezonde gewoontes, zoals ongezonde voeding en slaapritme, maar ook alcohol, drugs en tabak. De zwangerschap is voor sommigen een periode waarin ongezonde gewoontes gestart of hernomen worden.

Alcohol, tabak en andere drugs vormen een risico voor je ongeboren kind. Deze gewoontes schrappen, lukt het best met een nauwe opvolging. Voor jou wil het UZA een vangnet creëren waarbij je wordt opgevolgd vanuit verschillende teams met elk hun expertise.

Hoe verloopt de begeleiding?

Gynaecoloog

Het is belangrijk dat je eerlijk bent tegen je arts over je gewoontes met middelengebruik. Enkel zo kan het risico van je kindje het best inschat worden en kan je pasgeboren baby op de beste manier opgevangen en begeleid worden.

Je behandelende gynaecoloog zal je gedurende de hele zwangerschap begeleiden waarbij vertrouwen en continuïteit centraal staan.

Vroedvrouw

Je zal tijdens je zwangerschap twee keer dezelfde vroedvrouw spreken, die je concreet meer zal vertellen over de bevalling, pijnstilling en borstvoeding.

Patiëntenbegeleiding

De sociaal werker brengt tijdens je zwangerschap, opname en/of na de bevalling samen met jou (en je partner) alle mogelijke hulp in kaart.

Je kan steeds bij hen terecht voor ondersteuning en begeleiding bij psychosociale, relationele, financiële of professionele problemen.

Psycholoog

Een psycholoog van het Moeder- en kindcentrum begeleidt je tijdens en na de zwangerschap.

Kinderarts

De kinderartsen garanderen de beste zorgen voor uw kindje na de geboorte. Dit kan soms extra controles, een verlengd verblijf op de materniteit of een opname op intensieve neonatale zorg inhouden.