

# Coloscopie

Informatiebrochure patiënten

# Coloscopie

## Een coloscopie is een kijkonderzoek van de dikke darm

Voor een veilig en goed onderzoek dient je darm volledig gereinigd te worden. Het is belangrijk dat je de richtlijnen **strikt** opvolgt.

Bij een niet goed gereinigde darm beperken resten van de stoelgang het zicht en is geen kwaliteitsvol onderzoek mogelijk. **De darm is proper als je laatste, waterige stoelgang helder is of een lichte theekleur heeft.**

Deze brochure helpt je om een optimale voorbereiding te bekomen. Kijk voor meer informatie ook eens op [www.uza.be/onderzoek/coloscopie](http://www.uza.be/onderzoek/coloscopie).



De darm is leeg en proper.



De darm bevat niet-verwijderbare harde of zachte ontlasting

## Wat met medicatie?

- Met bloedverdunnende middelen zoals Marcoumar®, Marevan®, Sintrom®, Plavix®, Ticlid®, Xarelto®, Pradaxa®, Eliquis®, Lixiana®, Brilique®, ... en aspirine-preparaten moet je vaak op voorhand stoppen. je aanvragende/behandelende arts zal je hierin bijstaan om af te bouwen.
- Verwittig je arts indien je aan **diabetes** lijdt. In dat geval mag je je ochtenddosissen niet toedienen, maar neem je je medicatie wel mee naar het ziekenhuis (tenzij anders geadviseerd door de anesthesist indien het onderzoek onder narcose plaatsvindt).
- Met het innemen van **ijzerpreparaten** en sommige **pijnstillers** zoals Ibuprofen moet je op voorhand stoppen.

- De werking van sommige geneesmiddelen vermindert tijdens de darmvoorbereiding, zo ook dat van de **anticonceptiepil**. Houd hiermee rekening.
- Andere medicatie neem je de dag van het onderzoek zeer vroeg, bv. om 5:30 uur.

## Waar moet ik aan denken?

- Verwittig de arts als een **pacemaker of defibrillator** bij jou is ingeplant.
- Indien je (mogelijk) **zwanger** bent of **borstvoeding** geeft, verwittig ons. De eerste 24 uur na verdoving dien je de melk af te kolven en niet te gebruiken.
- **Piercings en juwelen** laat je best thuis. **Nagellak en gelnagels** verwijder je op zeker één vinger aan je linkerhand voor observatie van het zuurstofgehalte in het bloed. Draag geen make-up.
- Gebruik je thuis een **CPAP-toestel** om 's nachts te ademen, neem dit mee zodat je het kan gebruiken tijdens de sedatie.
- Als het onderzoek onder algemene narcose doorgaat en je in het bezit bent van anti-trombosekousen, breng deze dan mee.

## Dieet

Om zoveel mogelijk slecht verteerbare voedingsmiddelen uit de darm te verwijderen volg je drie dagen voor het onderzoek een dieet. Hoe beter je deze dieetinstructies volgt, hoe vlotter de darmvoorbereiding zelf zal verlopen en hoe beter de kwaliteit van de coloscopie.

**Dag 1** (3 dagen voor het onderzoek): pitloze voeding (zie volgend schema)

**Dag 2** (2 dagen voor het onderzoek): pitloze voeding

**Dag 3** (1 dag voor het onderzoek): restenarme voeding (zie volgend schema)

- Nuttig de laatste maaltijd om 18 uur
- Bij de start van het drinken van de darmvoorbereiding mogen alleen nog heldere dranken gedronken worden: water en thee

**Dag 4** (dag van het onderzoek): blij nuchter, d.w.z. dat je niets eet of drinkt

Buiten de in de schema's opgenomen hoeveelheden drank mag je de hele avond en nacht (heldere vloeistoffen) drinken.

## Dag 1 en 2: Pitloze voeding

VERBODEN	TOEGELATEN
<b>Brood en gebak</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brood met zaden en/of pitten (sesamzaad, maanzaad, zonnebloempitten,...)</li> <li>• Notenbrood</li> <li>• Rozijnenbrood</li> <li>• Pistolets met zaden en/of pitten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wit, bruin, volkorenbrood zonder zaden, pitten en/of noten</li> <li>• Suikerbrood</li> <li>• Beschuiten, toast</li> <li>• Pistolets zonder zaden en/of pitten</li> <li>• Sandwiches</li> <li>• Rijstwafel</li> </ul>
<b>Ontbijtgranen en bindmiddelen</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Muesli, cruesli</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ontbijtgranen zonder noten en/of rozijnen</li> <li>• Havermout</li> <li>• Tarwekiemen</li> <li>• Alle meelsoorten (tarwebloem, maïzena, voltarwemeel, boekweit,...)</li> </ul>
<b>Aardappelen, rijst en deegwaren</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aardappelen, rijst en deegwaren</li> <li>• Alle aardappelbereidingen</li> <li>• Rijst (witte, zilvervliesrijst)</li> <li>• Pasta (wit, volkoren, gekleurde deegwaren)</li> <li>• Couscous, bulgur, quinoa</li> </ul>
<b>Fruit</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ongeschild fruit</li> <li>• Fruit met pitjes/vezelig fruit: aardbei, ananas, bessen, bloedappel-sien, citroen, clementine, druif, framboos, granaatappel, kiwi, kumquat, limoen, mandarijn, passievrucht, pompelmoes, rabarber, sinaasappel, vijg, watermeloen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geschild fruit zonder pitten: abrikoos, appel, banaan, dadel, guave, kaki, kers, kokosnoot, lychee, mango, meloen (uitgezonderd watermeloen), nectarine, papaja, peer, perzik, pruim</li> </ul>

## Dag 1 en 2: Pitloze voeding

VERBODEN	TOEGELATEN
<b>Groenten</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ongeschilde groenten</li> <li>• Groenten met pitten/vezelige groenten: asperge, aubergine, bonen (alle soorten), chilipeper, courgette, erwt, kikkererwt, kom-kommer, linzen, mais, paprika, peu-Itjes, pompoen, prei, schorseneren, selder, tomaat, venkel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geschilde groenten zonder pitten: andijvie, artisjok, augurk, bieslook, bloemkool, boerenkool, broccoli, Chinese kool, knoflook, knolselder, koolrabi, lente-ui, olijf, paksoi, pastinaak, radijs, rammenas, rode biet, rode kool, roman-esco, savooiekool, sla, snij-biet, spinazie, spitskool, ui, witlof, witte kool, wortel, zoete aardappel, zuurkool</li> <li>• Tomatenconcentraat, tomaten-passata</li> <li>• Groentesap</li> </ul>
<b>Kruiden</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle soorten</li> </ul>
<b>Vetten, oliën</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Boter, margarine, minarine, olie</li> <li>• Mayonaise, vinaigrette</li> <li>• Frituurvet, reuzel, ossenwit</li> </ul>
<b>Melk en melkproducten</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yoghurt en platte kaas met stukjes fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melk, karnemelk, plantaardige melk (soja, haver, amandel kokos,...)</li> <li>• Yoghurt, platte kaas, pudding, rijstpap, roomijs, chocomousse</li> </ul>
<b>Kaas</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Komijnekaas, mosterdkaas</li> <li>• Kaas met noten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle andere kaassoorten</li> </ul>

**Dag 1 en 2: Pitloze voeding**

VERBODEN	TOEGELATEN
<b>Eieren</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle eibereidingen</li> </ul>
<b>Vlees, gevogelte</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vlees met veel vliezen of pezen (vb. stoofvlees)</li> <li>• Notenpaté, paté met champignons</li> <li>• Pepersalami</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zacht vlees zonder veel vliezen of pezen</li> <li>• Alle vleeswaren zonder groenten of noten</li> <li>• Gefrituurd of gepaneerd vlees</li> </ul>
<b>Vis</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle vissoorten, vers, uit blik zonder groenten of diepvries</li> <li>• Gefrituurde of gepaneerde vis</li> </ul>
<b>Gebak, koeken en snoep</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle gebak, taart en koeken met noten en rozijnen (vb. krentenkoek, bresilien-tetaart, nougat)</li> <li>• Taart/gebak met verboden fruitsoorten (vb. aardbeitaartje)</li> <li>• Mueslireep</li> <li>• Snoeprepen met noten of kokos (vb. Snickers, Bounty)</li> <li>• Popcorn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle gebak, taart en koeken zonder noten en rozijnen (vb. cake, wafels, chocoladebroodje, boterkoek, koek met pudding, biscuit met slagroom of crème au beurre, chocoladetaart, rijsttaart, tomouce, éclair, slagroomsoes, meringue)</li> <li>• Taart/gebak met 'toegelaten' fruitsoorten (vb. appel flap)</li> <li>• Frangipane</li> <li>• Snoeprepen zonder noten of kokos (vb. Mars, Twix, Raider)</li> <li>• Snoepgoed, kauwgom</li> </ul>
<b>Suiker, zoetstof en zoet broodbeleg</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Confituur met stukjes, vellen of pitten</li> <li>• Notenpasta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle soorten suiker</li> <li>• Gelei, honing, siroop, chocopasta, hagelslag, alle zoetstoffen</li> </ul>

**Dag 3: Restenarme voeding**

VERBODEN	TOEGELATEN
<b>Dranken</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruitdrankjes of yoghurt drinks met pitjes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle andere dranken</li> </ul>
<b>Brood en gebak</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bruin brood, volkoren-, zemelen- en meergranenbrood, roggebrood</li> <li>• Rozijnen- of krentenbrood, sukadebrood, stoll</li> <li>• Broodjes met sesam- en/of maanzaadjes, bruine pistolets</li> <li>• Volkoren- of mueslibeschoot, knäckebröd</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wit brood, melkbrood, toostbrood, beschuiten, toost</li> <li>• Suikerbrood, chocoladebrood</li> <li>• Witte pistolets, Weense pistolets, wit Frans, Turks of Italiaans brood, sandwiches, croissants, brioches</li> <li>• Creamcrackers, matses</li> <li>• Rijstwafel</li> </ul>
<b>Ontbijtgranen, en bindmiddelen</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Havermout, muesli, cruesli, All-Bran, Brinta vezelverrijkte ontbijtgranen (vb. Fitness, Special K, ...), tarwekiemen</li> <li>• Voltarwemeel, boekweitmeel, roggemeel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cornflakes, rice crispies, chocopops</li> <li>• Griesmeel, puddingpoeder, rijstvloeken</li> <li>• Witte tarwebloem, maïzena (express), aardappelzetmeel, roux</li> </ul>
<b>Aardappelen, rijst en deegwaren</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle aardappelbereidingen: gekookte aardappelen, gebakken aardappelen, puree, frieten, kroketten, rösti, chips</li> <li>• Volle rijst, zilvervliesrijst, wilde rijst</li> <li>• Volkoren deegwaren</li> <li>• Bulgur</li> <li>• Quinoa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Witte rijst</li> <li>• Witte deegwaren, gekleurde deegwaren (met sap van tomaat, spinazie, basilicum)</li> <li>• Couscous</li> </ul>
<b>Groenten</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle groenten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gezeefd sap van groenten (met sapcentrifuge, door fijne zeef gegoten)</li> <li>• Tomatenconcentraat</li> </ul>

## Dag 3: Restenarme voeding

VERBODEN	TOEGELATEN
<b>Kruiden</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verse kruiden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gedroogde kruiden in poedervorm</li> <li>• Zout</li> </ul>
<b>Fruit</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle soorten fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gezeefd sap van fruit (vb. appelsap, druivensap, fijn gezeefd sinaasappelsap)</li> </ul>
<b>Vetten, oliën</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Boter, margarine, minarine, olie</li> <li>• Mayonaise, vinaigrette</li> <li>• Frituurvet, reuzel, ossenwit</li> </ul>
<b>Melk en melkproducten</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yoghurt en platte kaas met stukjes fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melk, karnemelk, plantaardige melk (soja, haver, amandel kokos,...)</li> <li>• Yoghurt, platte kaas, pudding, rijstpap, roomijs, chocomousse</li> </ul>
<b>Kaas</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Komijnkaas, mosterdkaas</li> <li>• Kaas met noten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle andere kaassoorten</li> </ul>
<b>Eieren</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle eibereidingen</li> </ul>
<b>Vis</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vis uit blik met groenten of met groentesaus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle vissoorten; vers, diepvries, uit blik zonder groenten</li> <li>• Gefrituurde of gepaneerde vis</li> </ul>

## Dag 3: Restenarme voeding

VERBODEN	TOEGELATEN
<b>Vlees, gevogelte</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vlees met veel vliezen of pezen (vb. stoofvlees)</li> <li>• Paté of pastei met groenten of fruit (vb. Provençaalse paté, appelpaté, pastei met witlof, notenpaté, met champignons e.d.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zacht vlees zonder vliezen of pezen</li> <li>• Vleeswaren zonder fruit, groenten of noten</li> <li>• Gefrituurd of gepaneerd vlees</li> </ul>
<b>Gebak, koeken en snoep</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle gebak, taart en koeken met fruit, noten, frangipane en/of rozijnen (vb. abrikozenflap, appelcake, frangipanetaartje, fruittaartje)</li> <li>• Mueslireep</li> <li>• Marsepein</li> <li>• Pralines met marsepein of fruit (vb. Mon Chéri)</li> <li>• Snoeprepen met noten of kokos (vb. Snickers, Bounty)</li> <li>• Popcorn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle gebak, taart en koeken zonder fruit, noten, frangipane en/of rozijnen (vb. cake, wafels, chocoladebroodje, boterkoek, koek met pudding, biscuit met slagroom of crème au beurre, chocoladetaart, rijsttaart, tom-pouce, éclair, slagroomsoes, meringue)</li> <li>• Snoeprepen zonder noten of kokos (vb. Mars, Twix, Raider)</li> <li>• Pralines met crèmevulling</li> <li>• Snoepgoed, kauwgom</li> </ul>
<b>Suiker, zoetstof en zoet broodbeleg</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Confituur met stukjes, vellen of pitten</li> <li>• Notenpasta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle soorten suiker</li> <li>• Gelei</li> <li>• Honing, siroop</li> <li>• Chocopasta, hagelslag</li> <li>• Alle zoetstoffen</li> </ul>
<b>Dranken</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruitdrankjes of yoghurt drinks met pitjes</li> <li>• Ongezeefde groenten- en fruitsappen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle andere dranken</li> </ul>

### De darmvoorbereiding zelf: algemene principes

Je arts vertelt je met welk product de voorbereiding plaatsvindt.

Bij oudere patiënten (> 70 jaar), patiënten met hart- of nieraandoeningen en bij zwangere vrouwen wordt een voorbereiding met **Moviprep** aangeraden. Bij alle andere patiënten raden we een behandeling met **Eziclen** aan. Deze producten kan je zonder voorschrift verkrijgen bij de apotheek.

De voorbereidende producten zijn in de verpakking steeds in twee dosissen verdeeld. Hoe en wanneer je deze drinkt, hangt af van de timing van je afspraak (zie volgende paragrafen).

Het is uiterst belangrijk dat de darmvoorbereiding **correct en volledig** gedronken wordt. Indien de darm onvoldoende leeg en proper is, kan beslist worden het onderzoek uit te stellen of op korte termijn te herhalen. Verwittig ons indien je problemen ondervindt tijdens de voorbereiding of indien de darm onvoldoende proper is. **Je darmen zijn proper wanneer je stoelgang een heldere, gele kleur heeft (thee-achtig) en geen brokjes meer bevat.** Het is noodzakelijk om ook telkens 1 liter plat water extra te drinken bij elke dosis.

Drink op je eigen tempo en regelmatig, maar probeer elk deel van de voorbereiding op 1 a 1,5 uur uit te drinken. Je mag tussendoor nog heldere, niet-bruisende drank naar keuze extra drinken, naast de extra liter water. Beweeg zoveel mogelijk tijdens het drinken, maar blijf in de nabijheid van een toilet.

### Vorbereiding voor een onderzoek in de ochtend (voor 12 uur)

De voorbereiding gebeurt in twee delen: de eerste helft van de voorbereiding wordt de avond voor de coloscopie ingenomen, de tweede helft de ochtend van de coloscopie. De avondlijke dosis gebruik je bij voorkeur tussen 20 en 22 uur. De ochtendlijke dosis begin je ten vroegste 5 uur voor het onderzoek te drinken met laatste inname 2 uur voor het geplande onderzoek (bijvoorbeeld: je onderzoek is gepland om 11u, dan begin je ten vroegste te drinken om 6 uur en zorg je ervoor dat de volledige voorbereiding ingenomen is om 9 uur).

Indien je onderzoek onder narcose plaatsvindt, dient er minstens 4 uur tussen de laatste inname van de voorbereiding en het moment van het onderzoek te zitten.

### Vorbereiding voor een onderzoek in de namiddag (na 12 uur)

Indien het onderzoek plaatsvindt in de namiddag, neem je de volledige voorbereiding (dosis 1 én 2) dezelfde dag met laatste inname ten laatste 2 uur voor het onderzoek (bijvoorbeeld: je onderzoek is voorzien om 14 uur, dan zorg je ervoor dat de volledige voorbereiding ingenomen is om 12 uur).

Indien je dit wenst, kan je op de dag van het onderzoek een **deel of de gehele voorbereiding op onze afdeling drinken**, hiervoor is een aparte ruimte met toilet voorzien. Geef dit ruim op voorhand aan.

## Vorbereiding met Eziclen

Toedieningsschema Eziclen (vink aanbevolen schema aan):

### Tweedaags (split-dose) schema

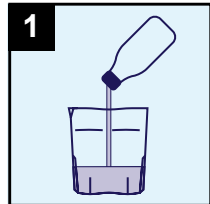
Eerste dosis op de dag VÓÓR de ingreep, tweede dosis op de dag van de ingreep

### Eendaags schema

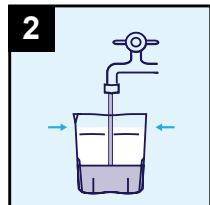
Twee doses op de dag van de ingreep

### EERSTE DOSIS:

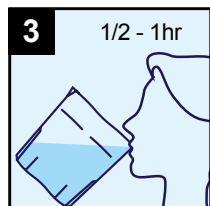
Begin met de bereiding op .....(datum) om ..... uur 's ochtends/'s avonds en volg de onderstaande stappen.



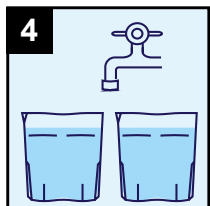
1 Giet de inhoud van één flacon Eziclen in de beker.



2 Voeg water toe tot aan de streep op de beker (= 0,5 l).



3 1/2 - 1hr  
Neem rustig de tijd (**een halfuur tot een uur**) om de beker helemaal leeg te drinken.



### BELANGRIJK

Drink het volgende uur twee (2) extra bekervol water (= 1 l in totaal) of goedgekeurde heldere vloeistof - zie toegestane heldere vloeistoffen

### TWEEDE DOSIS:

Begin met de bereiding op .....(datum) om ..... uur 's ochtends/'s middags en volg de bovengenoemde stappen.

Herhaal voor de bereiding van de tweede dosis de stappen 1 t/m 4 die hiernaast zijn genoemd. Gebruik daarbij de tweede flacon. Verwittig ons indien u problemen ondervindt tijdens de voorbereiding of indien de darm onvoldoende proper is. Uw darmen zijn proper wanneer uw stoelgang een heldere, gele kleur heeft en geen brokjes meer bevat.

## Vorbereiding met Moviprep

Moviprep bevat twee sets van elk twee zakjes (A en B). Giet zakje A en B van één setje in een kan en los op met één liter leidingwater of niet-bruisend mineraalwater. Herhaal met zakje A en B van het tweede setje.

Roer tot het poeder volledig is opgelost in het water, dit kan vijf minuten duren. In totaal bekom je dus twee liter oplossing. Je drinkt hierbij ook nog twee liter plat water extra.

## Welkom op de dagzaal gastro-enterologie (route 131)

**Meld je een half uur voor het onderzoek aan.** Neem gerust lectuur mee voor tijdens het wachten. Op de afdeling brengt een verpleegkundige de dag van de opname een infuuskatheter in in de arm. Indien de stoelgang nog te veel resten bevat, kan het zijn dat je in het ziekenhuis nog één of meerdere lavementen toegediend krijgt via de aars.

## De verdoving

Het onderzoek vindt plaats onder een **lichte verdoving of narcose (onder begeleiding van een anesthesist)**.

In geval van **lichte verdoving (een roesje)** krijg je sedatie en een pijnstillertje door de maag-darmtraktatie. Dit is geen volledige narcose. Je zal dus ook niet steeds volledig slapen tijdens het onderzoek. Meestal geeft de sedatie wel wat geheugenverlies. De kans is groot dat je na uitwerken van de verdoving niet veel meer herinnert van het onderzoek.

In geval van **volledige verdoving** wordt je door de anesthesist onder narcose gebracht en wordt je dus ook niets van het onderzoek gewaar.

De soort verdoving die je ondergaat, wordt op voorhand met jou afgesproken.

## Het onderzoek

Het onderzoek zelf duurt 15 tot 30 minuten.

Je ligt op de linkerzijde, en een dun en plooibaar buisje met een camera wordt via de aars in de darm gebracht. Het kan zijn dat tijdens het onderzoek op je buik gedrukt moet worden. Het buisje wordt opgeschoven tot in de dunne darm en tijdens het terugtrekken wordt de darm grondig bekeken. Tijdens het onderzoek kan de arts enkele kleine stukjes van het slijmvlies nemen voor aanvullend microscopisch onderzoek (biopsie). Wanneer er poliepen zijn, worden deze zo mogelijk onmiddellijk weggenomen. Vernauwingen kunnen worden opengerokken door middel van een ballonnetje. De eerste uren na de procedure kan je last hebben van lichte buikpijn, krampen, een opgeblazen gevoel en winderigheid.

Na het onderzoek krijg je de tijd om te ontwaken, en kan je iets eten en drinken. Je mag onmiddellijk na het onderzoek water drinken. De arts legt je uit hoe het onderzoek verlopen is en deelt de resultaten mee. Na 1 tot 1,5 uur het ziekenhuis verlaten.

Indien het onderzoek onder narcose plaatsvond, dien je minimum 2 uur te wachten vooraleer het ziekenhuis te verlaten.

- Voorzie een begeleider om je te helpen naar je afspraak en weer naar huis. Zonder begeleider kan je niet onder verdoving gebracht worden.
- De eerste 12 uur na het onderzoek mag je geen risicovolle activiteiten uitvoeren of belangrijke beslissingen nemen.
- Je mag de eerstvolgende 12 uur geen auto of fiets besturen. Je kan dus niet alleen naar huis gaan, maar dient een chauffeur te voorzien.
- Eens thuis mag je normaal eten en drinken. Drink geen alcohol de dag van het onderzoek.
- De dag na het onderzoek kan je je normale activiteiten hervatten.

## Risico's

Verwikkelingen treden zelden op. Deze kunnen zich voordien tijdens het onderzoek of de eerste drie weken na het onderzoek.

- Bij het optreden van een scheurtje in de darmwand volgt er onmiddellijk een heelkundige behandeling.
- Bij het wegnemen van een poliep kan er een bloeding ontstaan, die bijna altijd gestopt kan worden tijdens het onderzoek.
- Verwittig ons als je buikpijn of koorts krijgt na het onderzoek.
- Verwittig ons bij overdeven bloedverlies, duizeligheid of flauwte en misselijkheid of braken. Meld je in dat geval aan bij onze spoedgevallendienst.

## Thuis

Indien met jou besproken, kan je enkele weken na het onderzoek de uitslag te overlopen met de huisarts. De aanvullende microscopische onderzoeken zijn 7 dagen na het onderzoek bekend. Gebruik na wegnamen van poliepen tijdelijk geen bloedverdunners of ontstekingswerende middelen. Bespreek met je arts wanneer je deze middelen kan herstarten.



# Contact

Heb je nog vragen? Stel ze gerust aan je arts of verpleegkundige.

**Dienst gastro-enterologie** - route 131

Gastro-enterologie en hepatologie

tel. 03 821 33 23

**Bij problemen kan u ons bereiken:**

Unitverantwoordelijke endoscopie

tel. 03 821 46 92

Arts-specialist in opleiding

tel. 03 821 44 10

De bezoeken zijn elke werkdag van 16.00 uur tot 20.00 uur; in het weekend en op feestdagen van 14.00 uur tot 20.00 uur.

Lees steeds de meest recente info na  
via [www.uza.be/onderzoek/coloscopie](http://www.uza.be/onderzoek/coloscopie)  
of via de QR-code.



*Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met je zorgverlener.*

UZA / Drie Eikenstraat 655 / 2650 Edegem

Tel +32 3 821 30 00 / [www.uza.be](http://www.uza.be)

Volg ons op facebook  en instagram 