

CT-scan van de buikstreek (route 143, niveau +2, radiologie)

Een CT-scan van de buikstreek wordt uitgevoerd om de hoeveelheid 'diep vet' te bepalen. U neemt plaats op een tafel die door een grote ring schuift. Uw hoofd blijft vrij tijdens het onderzoek. Er wordt geen contrastvloeistof ingespoten. Bij dit onderzoek maken we een onderscheid tussen vet dat zich vlak onder de huid bevindt (minder gezondheidsrisico's) en vet dat dieper tussen de organen zit (meer gezondheidsrisico's).

Echo van de buikstreek (route 131, niveau +1, centrale echografie)

Om de organen (lever, nieren, galblaas, pancreas) te controleren, wordt een echografie van de buik genomen. M.b.v. gel wordt een toestel over de buikstreek gewreven.

Bloedafname, glucosetolerantietest, bloeddrukmeting en urinestaal (route 114, endocrinologie, diabetologie en metabole ziekten)

Bloedafname

De volgende waarden worden met een nuchtere bloedafname gemeten: hormonale status, ijzerstatus, leverfunctie en de vetten in het bloed.

De verpleegkundige plaatst een katheter (een dun buisje) om bloed af te nemen. U mag vooraf niets eten of drinken.

Glucosebepaling

Na de nuchtere bloedafname drinkt u een zoete drank (suiker opgelost in water). Dat zorgt ervoor dat uw bloedsuiker stijgt (normale lichaamsreactie). Uw lichaam moet deze stijging tijdig kunnen stoppen en terug doen dalen. Dat controleren we door gedurende drie uur elk half uur bloed af te nemen, telkens langs dezelfde katheter.

Bloeddrukmeting (10 minuten)

Urinestaal

Om na te gaan of u geen infectie van de urinewegen hebt, moet u in een potje urineren voor een urinestaal.

ECG of elektrocardiogram (route 144, niveau +2, cardiologie)

Een ECG is een filmpje van uw hart dat via elektroden op uw borstkas gemaakt wordt.

Naar huis

Als alle onderzoeken afgerond zijn, kunt u het UZA verlaten. U eet best nog een lichte maaltijd voor u vertrekt.

U krijgt een afspraak bij de behandelende arts om de resultaten te bespreken. Afhankelijk daarvan stippelt hij met u een verder behandelingsplan uit.

Contact

Voor vragen of inlichtingen over de onderzoeken en voor een afspraak bij uw behandelende arts
tel. +32 3 821 32 76 of diabetologie@uza.be

Voor begeleiding van kinderen met overgewicht
tel. +32 3 821 32 51 (consultatie kindergeneeskunde)

Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

UZA / Drie Eikenstraat 655 / 2650 Edegem

Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be

Volg ons op facebook  en twitter 



Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.



Oppuntstelling van uw stofwisseling op raadpleging

informatiebrochure patiënten

© UZA, januari 2022. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. Endocrinologie, diabetologie en metabole ziekten, 2541921.



Kennis / Ervaring / Zorg



Beste patiënt,

Welkom op de dienst endocrinologie, diabetologie en metabole ziekten van het UZA.

Binnenkort ondergaat u een metabole oppuntstelling op aanvraag van uw arts. Dat betekent dat verschillende aspecten van uw stofwisseling geëvalueerd worden. Deze brochure geeft u meer informatie over de geplande onderzoeken.

Hebt u nog vragen, aarzel dan niet ons te contacteren.

Hoe ontstaat overgewicht/obesitas?

Overgewicht en obesitas zijn chronische aandoeningen waar de wetenschap nog lang niet alles over weet en volop onderzoek naar uitvoert.

Als de hoeveelheid calorieën die u inneemt systematisch groter is dan het aantal calorieën dat u verbruikt, neemt uw gewicht toe. Zo'n onevenwicht kan tot stand komen door teveel of verkeerd eten of te weinig beweging. Meestal spelen beide factoren een rol.

Ook erfelijkheid of hormonale problemen kunnen meespelen bij het ontstaan van overgewicht, maar vormen zelden de belangrijkste verklaring. Bij de oppuntstelling van uw metabolisme is het onder meer de bedoeling de mogelijke oorzaken van uw overgewicht na te gaan.

Waarom een metabole oppuntstelling?

Tijdens de eerste raadpleging heeft uw behandelende arts uw gewichtsprobleem zo goed mogelijk in kaart gebracht en heeft hij/zij beslist dat een metabole oppuntstelling wenselijk is.

Het doel daarvan is enerzijds nagaan of er een onderliggende (lichamelijke) oorzaak is van uw overgewicht of moeilijk gewichtsverlies. Anderzijds controleren we of uw overgewicht lichamelijke gevolgen heeft (bv. bloeddruk- of cholesterolverhoging, storing in de bloedsuiker ...).

Vóór de onderzoeken

24 uur urinecollectie

Verzamel vanaf de ochtend van de dag vóór uw onderzoeken (bv. als u maandag uw onderzoeken heeft, begint u de collectie zondagochtend).

De ochtendurine van de eerste dag hoeft u niet bij te houden. Daarna verzamelt u alle urine in de daarvoor bestemde bus. U verzamelt tot en met de ochtendurine van de daaropvolgende dag. Zie aub ook extra gebruiksaanwijzing 24u urinecollectie. U brengt de tubes (of indien nodig de bus) dezelfde ochtend mee naar het ziekenhuis.

Extra richtlijnen

- Vermijd (zware) fysieke activiteit drie dagen vóór de onderzoeken.
- Vermijd alcoholinname 24 uur vóór de onderzoeken.
- Vermijd een afwijkende voedings- en vochtinname drie dagen vóór de onderzoeken.
- Beperk roken.

Dag van de onderzoeken

Kom nuchter naar het ziekenhuis. U mag dus niet eten of drinken, geen geneesmiddelen innemen en niet roken. Eet niet meer vanaf 20 uur de avond voor uw onderzoeken, en drink niet meer vanaf middernacht de avond voor uw onderzoeken.

Wat brengt u mee?

- identiteitskaart en bloedgroepkaart
- gemakkelijke kledij
- geneesmiddelen
- iets om te lezen of om u mee bezig te houden
- 24 uur urinecollectie
- eventueel een vragenlijst, als u dat kreeg
- eventueel een voedingsdagboek, als u dat kreeg

Waar meldt u zich aan?

Komt u voor het eerst naar het UZA, ga dan naar het loket 'Centrale Inschrijvingen' in de inkomhal. Nadien gaat u naar boven (niveau +1) en volgt u route 114, Endocrinologie, diabetologie en metabole ziekten. Bent u als patiënt in het UZA gekend, dan komt u rechtstreeks naar onze dienst (route 114).

Onderzoeken

De volgende onderzoeken maken deel uit van uw metabole oppuntstelling. Het is mogelijk dat u niet alle onderzoeken hoeft te ondergaan en/of dat uw arts voor u nog bijkomende onderzoeken heeft aangevraagd. We proberen de opeenvolging van de geplande onderzoeken zo vlot mogelijk te laten verlopen. Soms kan de wachttijd voor een onderzoek uitlopen.

Omtrekmaten en lichaamssamenstelling (route 74, niveau +1, metabole eenheid)

Lengte, gewicht, omtrek rond middel en heup worden gemeten. Huidplooien worden gemeten met een huidplooiometer om het vetpercentage te bepalen. Het vetpercentage wordt ook gemeten d.m.v. de **impedantietechniek**. Hierbij sturen we een zwakke wisselstroom door het lichaam met één elektrode ter hoogte van uw rechterhand en één elektrode ter hoogte van uw rechervoet. Hiervan voelt u niets.