

## Praktisch

### Vóór het onderzoek

- Bespreek uw geneesmiddelengebruik met uw huidarts.
- Verwittig de huidarts als u behandeld wordt met Medrol, Ledertrexaat of Neoral voor de test plaatsvindt.
- De huid waarop de testen gedaan worden moet vrij van uitslag zijn.
- Zorg dat uw rug twee weken voor de test niet in de zon komt en ga niet onder de zonnebank.
- Smeer gedurende acht dagen voor de test geen cortisonecrème op uw rug.
- Neem tijdens de eerste afspraak de producten mee waarop u meent te reageren.
- Voorzie voor de aflezingen donker ondergoed en donkere kledij. De gebruikte huidstiften kunnen vlekken veroorzaken.

### Week van het onderzoek

- Voor het welslagen van de testen, is het belangrijk dat de pleisters niet verschuiven.
- Neem geen douche tijdens de testweek.
- Vermijd activiteiten die leiden tot overmatig zweten, zoals sporten.

### Na het onderzoek

Een allergische reactie op de testen verdwijnt normaal binnen de één tot twee weken. Contacteer de dienst als de reactie langer aanhoudt. Doe dat ook als er op de dagen na de tweede aflezing alsnog een nieuwe reactie ontstaat.

## Contact

Voor een afspraak of bijkomende inlichtingen kunt u steeds terecht op de dienst dermatologie op het nummer 03 821 32 72.

### Algemene contactallergie

- Prof. Dr. Olivier Aerts
- Dr. Apr. Ella Dendooven



### Belangrijk

Indien u de afspraken van de testen niet kan nakomen, vragen we u tijdig (vóór maandag) te verwittigen. U kan dit telefonisch doen van maandag tot en met vrijdag tussen 9 en 17 uur op het nummer 03 821 32 72 of via e-mail aan [dermatologie@uza.be](mailto:dermatologie@uza.be).

**Indien u niet op tijd verwittigt, moeten wij u een bedrag aanrekenen van 20 euro, aangezien de testen duur zijn in aankoop.**

Soms vragen consultaties onverwacht extra tijd en kan het spreekuur uitlopen. Wees hierop voorbereid: plan geen belangrijke afspraken vlak na het onderzoek en neem een tijdschrift of dergelijk mee voor tijdens het wachten.

*Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.*

UZA / Drie Eikenstraat 655/ 2650 Edegem  
Tel +32 3 821 30 00 / [www.uza.be](http://www.uza.be)  
Volg ons op facebook  en twitter 



# Huidtesten

Informatiebrochure patiënten

© UZA, november 2022. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. Dermatologie-1865566



Kennis / Ervaring / Zorg





Beste patiënt,

Welkom op de dienst dermatologie van het UZA. Binnenkort ondergaat u een huidtest om eventuele contactallergieën op te sporen. Neem als voorbereiding deze folder even door. Voor meer inlichtingen kunt u contact met ons opnemen via de gegevens op de achterzijde.

## Wat zijn huidtesten?

Huidtesten of 'epicutane' testen dienen om een contactallergie op te sporen. Contactallergie betekent overgevoeligheid voor bepaalde stoffen die regelmatig in contact komen met de huid of slijmvliezen.

Bij een huidtest brengen we bepaalde stoffen op de huid aan en meten we de reactie om te zien of u allergisch bent voor een stof. De testen worden uitgevoerd op uw rug of armen.

## Wat breng ik mee naar het onderzoek?

We kunnen het onderzoek uitbreiden met specifieke stoffen waarmee u thuis of op het werk in aanraking komt zoals geneesmiddelen, zeep, shampoo, dagcrème of make-up. **Breng deze producten mee bij uw eerste afspraak**, liefst in hun oorspronkelijke verpakking waarop de ingrediënten duidelijk vermeld staan.

De testen gebeuren bij voorkeur niet tijdens de zwangerschap of als u borstvoeding geeft.

## Onderzoek

Het onderzoek bestaat uit drie opeenvolgende afspraken:

- op maandag, woensdag en donderdag
- of, op dinsdag, donderdag en vrijdag

Het duurt telkens ongeveer een halfuur. Hou uw rug droog t.e.m. de laatste consultatie.

### Afspraak 1

We brengen de te testen stoffen aan op uw rug en bevestigen ze met een grote pleister zodat ze niet kunnen loskomen. Breng hierbij ook uw **eigen producten** mee (zeep, shampoo, bodylotion ...) en uw **thuismedicatie**.

### Afspraak 2

De huidarts verwijdert alles van uw rug en begint de eerste aflezing. Met een markeerstift duidt hij/zij op uw rug aan waar alles gekleefd werd. Deze stift kan vlekken maken op uw kledij. Trek dus best een donker en/of ouder kledingstuk aan en let op bij lichtgekleurd meubilair.

### Afspraak 3

De dermatoloog bekijkt het resultaat van de testen. Als de arts wat huiduitslag (eczeem) op uw rug ziet, betekent dit dat u op een stof reageerde. In dat geval krijgt u de nodige informatie over deze stof mee naar huis en aanwijzingen voor de toekomst. Vaak volgt de week nadien nog een latere aflezing.

## Resultaat

U bent allergisch aan een bepaalde stof als het aangebrachte materiaal een ontstekingsreactie veroorzaakt. We zien dan roodheid, zwelling, blaasjes of bultjes in het gemarkeerde 'vakje'.

Een positieve reactie bij de eerste aflezing die weer verdwijnt na de tweede aflezing, beschouwen we als een irritatie en is dus geen allergie. Daarom onderzoekt de huidarts u twee keer.

Een echte contactallergische reactie is na de tweede aflezing nog steeds duidelijk zichtbaar.

## Mogelijke bijwerkingen

Bij het uitvoeren van huidtesten kunnen een aantal bijwerkingen optreden:

- Irritatie reactie op de geteste stof(fen). Dit is voorbijgaand.
- Tijdelijke verergering van de reeds bestaande huidaandoening.
- Pigmentverkleuring op de testplekken (zelden).
- Littekenvorming (uiterst zelden).
- Uitzonderlijk: een opflakking van het huidprobleem.
- Bij jeuk mag u antihistaminica innemen (bv. cetirizine).