

## Contact

### Dienst cardiologie, route 144



Prof. dr. Emeline Van Craenenbroeck

Prof. dr. An Van Berendoncks

Voor een afspraak neemt u contact op met het secretariaat cardiologie via één van onderstaande nummers:

- 03 821 46 93
- 03 821 42 00
- 03 821 44 48

*Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.*

UZA / Wilrijkstraat 10 / 2650 Edegem  
Tel +32 3 821 30 00 / [www.uza.be](http://www.uza.be)  
Volg ons op facebook  en twitter 



Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.

# UZA'

# Vrouw en hart

Een initiatief van de diensten cardiologie en gynaecologie

Informatiebrochure patiënten

© UZA, januari 2019. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. Cardiologie - 2343165



Kennis / Ervaring / Zorg

# UZA'

Vrouwen kunnen andere soorten hart- en vaataandoeningen ontwikkelen dan mannen, en deze ook anders ervaren. Omdat bij vrouwen unieke en andere risicofactoren en symptomen een rol spelen, is specifieke vrouwgerichte hartverzorging nodig.

Momenteel overlijdt één op de drie vrouwen aan hart- en vaatziekten in België in vergelijking met één op de tien aan borstkanker. In de leeftijdsgroep 45 tot 60 jaar zouden vrouwen volgens de klassieke cardiovasculaire risicoscores, een laag risico hebben op hart- en vaatziekten. Deze onderschatten het echte risico.

Het “Vrouw en Hart”-initiatief van het UZA is een samenwerking tussen de diensten cardiologie en gynaecologie, een uniek concept in België. Geslachtsspecifieke cardiovasculaire zorg wordt aangeboden voor vrouwen met een hoger risicoprofiel om hart- en vaataandoeningen te ontwikkelen. Een vroege detectie kan ernstige gevolgen voorkomen.

## Risicobeoordeling

Risicobeoordeling gebeurt d. m. v. specifieke vragen, klinisch onderzoek en gebruik van de nieuwste niet-invasieve testen met als doel:

- De risicofactoren voor hart- en vaatziekten en voorkamerfibrillatie (de meest voorkomende hartritmestoornis) verminderen. Dit kan ook de kans verkleinen op een beroerte (hersenbloeding), cognitieve achteruitgang (waaronder bepaalde geheugenproblemen) en perifere vaataandoeningen (bv. aderverkalking).
- Toekomstige gezondheidsproblemen voor vrouwen met bestaande hart- of vaatziekten voorkomen.
- Vrouwspecifieke risicofactoren onderzoeken en bijstellen.

- Evaluatie, behandeling en monitoring van vrouwen met hartproblemen die op het punt staan om een kankerbehandeling te starten, en voor vrouwen met hartbeschadiging door eerdere kankerbehandelingen.
- Vrouwen informeren en leren over hart- en vaatziekten: hoe deze ziekten vrouwen anders beïnvloeden dan mannen en advies en begeleiding bij leefstijlaanpassingen en behandeling.

## Zorgverlening

U kan terecht op de raadpleging van de dienst cardiologie. Als u tot één van de volgende categorieën behoort met vrouwspecifieke risicofactoren bespreek dan uw klachten of situatie met uw gynaecoloog die u verder kan doorverwijzen naar de dienst cardiologie:

- **(Peri-)menopausale vrouwen met:**
  - Familiegeschiedenis van vroegtijdig hartaanval, hartoperaties, stentplaatsing of plotse dood
  - Aanwezigheid van risicofactoren zoals hoge bloeddruk, hoog cholesterol, suikerziekte, overgewicht, al gekende bloedvatproblemen en roken
  - Klachten van hartkloppingen, pijn op de borst, kortademigheid of vermoeidheid bij inspanning
- **Zwangerschapsvergiftiging** (pre-eclampsie, eclampsie)
- **Zwangerschapsdiabetes**
- **Migraine** in de jeugd (vaak in relatie met de menstruatiecycclus)
- **Vroeggeboorte** van kinderen en laag geboortegewicht
- **Voortijdige menopause** (< 40 jaar)
- **Meerdere miskramen of onvruchtbaarheid**
- **Hartfalen** in de periode rond zwangerschap en bevalling (Peripartum cardiomyopathie)
- **Polycystisch ovariumsyndroom**
- **Metabool syndroom**