

Wat zijn de risico's?

Tijdens een voedselprovocatietest bestaat het risico op een allergische reactie. Daarom verloopt dit onderzoek steeds onder toezicht van een arts en wordt deze uitgevoerd door gespecialiseerde verpleging.

Wat zijn de voordelen?

Wanneer het voedingsmiddel, na de provocatietest, als veilig wordt beschouwd leidt dit tot een uitbreiding van het eetpatroon en vermindering van de angst bij de patiënt. Dit alles kan de kwaliteit van leven verbeteren. Ook het doormaken van een allergische reactie tijdens de provocatietest heeft voordelen, aangezien het dan duidelijk is dat het voedingsmiddel wel degelijk een probleem vormt en moet worden vermeden in de toekomst.

Contact

Hebt u vragen of problemen? Neem gerust contact op met ons via het secretariaat van de dienst Immunologie-Allergologie-Reumatologie.

Immunologie - Allergologie - Reumatologie 03 821 35 26

www.uza.be/allergologie



Orale voedselprovocatietest

Informatiebrochure patiënten

© UZA, augustus 2017. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. Allergologie, 230613



Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

UZA / Wilrijkstraat 10 / 2650 Edegem
Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be
Volg ons op facebook  en twitter 



Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.

 Universiteit
Antwerpen
UZA

Kennis / Ervaring / Zorg

UZA



Beste patiënt,

U of uw kind ondergaat binnenkort een voedselprovo-catietest. We willen u graag informeren over het verloop van en de voorbereiding op dit onderzoek. Indien u nog vragen heeft, kan u steeds contact opnemen met de dienst Immunologie. Contactgegevens vindt u achteraan in deze brochure en op onze website: www.uza.be/allergologie.

Wat is een voedselprovocatietest?

Bij een voedselprovocatietest wordt een voedingsmiddel, in opklimmende hoeveelheden, toegediend aan de patiënt. Dit gebeurt telkens onder toezicht van een verpleegkundige en een arts.

Waarom een voedselprovocatietest?

Een provocatietest is aangewezen wanneer andere allergietesten zoals een bloedafname en huidtesten geen zekerheid kunnen bieden over het al dan niet bestaan van een voedselallergie.

Hoe bereid ik mij voor?

Op de dag van de provocatie mag u of uw kind niet ziek zijn en moeten allergische aandoeningen zoals eczeem, astma en hooikoorts onder controle zijn. Zo niet wordt de provocatietest uitgesteld. Gelieve ons hiervan tijdig te verwittigen.

Moet ik medicatie stoppen?

Soms dient u of uw kind met medicatie te stoppen voor de aanvang van de provocatietest. De arts, die samen met u de provocatie plant, bespreekt het medicatiegebruik.

Wat breng ik mee?

Soms brengt u zelf voeding mee, in andere gevallen zijn de noodzakelijke voedingsmiddelen beschikbaar in het ziekenhuis. Uw arts bespreekt dit met u.

Indien nodig wordt er gevraagd om enkele voedingsmiddelen mee te nemen die uw kind graag lust en waarop uw kind niet allergisch reageert. Hierin kunnen we het voedingsmiddel dat we willen testen verwerken.

Neem voor uw kind ook steeds wat boeken, spelletjes en/of een tablet mee om de angst en spanning te verminderen.

Let op: neem steeds de huidige (nood)medicatie (Epipen®/Jext®, puffer of antihistaminica) mee naar het ziekenhuis.

Hoe verloopt de provocatietest?

Voor de provocatietest

Eten is toegelaten tot 4 uur voor de provocatietest. Bij kinderen waarbij dit moeilijk haalbaar is, is een lichte maaltijd tot 2 uur voor de provocatietest toegelaten. Indien uw kind nog borstvoeding krijgt, mag dit worden verdergezet tot net voor de provocatie. Voor het starten van de provocatietest wordt de patiënt onderzocht door een arts en plaatst de verpleging een infuus.

De provocatietest zelf

We starten de provocatietest steeds met een zeer kleine hoeveelheid van het voedingsmiddel. Indien er geen allergische reactie ontstaat zal na 15-20 minuten een volgende hoeveelheid worden toegediend. Voor elke volgende toediening gaat een arts of verpleegkundige na of er klachten/symptomen aanwezig zijn en of deze voldoende zijn om de provocatietest te stoppen. Uiteraard heeft u steeds het recht om de provocatietest zelf te stoppen.

Observatie na de laatste toediening

Na de laatste toediening blijft u of uw kind minstens 2 uur op de dienst allergologie. Indien er geen tekenen van een allergie zijn, kunt u - na deze 2 uur - naar huis. Bij milde allergische symptomen is een observatie van 2 tot 4 uur, na het verdwijnen van de klachten, noodzakelijk. In het geval van ernstige allergische symptomen kan, steeds in overleg met een arts, een langere observatieduur met eventuele overnachting in het ziekenhuis noodzakelijk zijn.

De dag na de provocatietest

Voor sommige provocatietesten is het noodzakelijk dat u zich de dag na de provocatietest opnieuw aanmeldt op onze dienst. Dit gebeurt steeds in overleg met uw arts. U of uw kind dient dan nog 1 toediening van het voedingsmiddel te krijgen die overeenkomt met de totale hoeveelheid die werd gegeten op de eerste dag van de provocatietest.

Wat moet ik doen na de provocatietest?

Wanneer de provocatietest geen allergie kon aantonen, dient u of uw kind (steeds in overleg met uw arts) het geteste voedingsmiddel minstens wekelijks en liefst 3 keer per week te consumeren. Wanneer de provocatietest leidde tot een allergische reactie, wordt geadviseerd om het voedingsmiddel verder te vermijden.

