Postoperatief herstel

Na een littekenbreukoperatie is er dikwijls een grote interne wondoppervlakte ter hoogte van de spierlaag van de buikwand. Buikspieren zijn gevoelig en worden bij veel bewegingen gewild of ongewild gebruikt en aangespannen. Daarom is bij dergelijke ingrepen postoperatieve pijnstilling belangrijk. Het herstel tot normale activiteit kan enkele weken duren.

Contact

Bij verdere vragen of opmerkingen kunt u het secretariaat van de dienst abdominale, kinder- en reconstructieve heelkunde steeds contacteren op **tel. 03 821 31 48**.

Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

UZA / Wilrijkstraat 10 / 2650 Edegem
Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be
Volg ons op facebook en twitter

© UZA, mei 2018. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. Abdominale, kinder- en reconstructieve heelkunde 224755

Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.

Littekenbreuk

Informatiebrochure patiënten

Kennis / Ervaring / Zorg

Beste patiënt

Welkom op de dienst abdominale, kinder- en reconstructieve heelkunde van het UZA. Binnenkort wordt uw littekenbreuk hersteld. Als voorbereiding hierop maakt deze folder u alvast wegwijs.

Wat is een littekenbreuk?

Een littekenbreuk of 'eventratie' is een defect in de spierlaag van de buikwand op de plaats waar deze dichtgemaakt werd na een operatie. Deze breuk kan zich na elke buikoperatie voordoen. Een litteken heeft immers nooit dezelfde sterkte als de oorspronkelijke spierlaag. Bovendien wordt de wondgenezing door verschillende externe factoren of door bijkomende aandoeningen van de patiënt zelf negatief beïnvloed.

Als onder het litteken een 'op en af' gaande zwelling merkbaar wordt, is er bijna altijd sprake van een littekenbreuk. Wanneer zich eenmaal een breuk voordoet, geneest deze nooit spontaan. De zwelling heeft zelfs de neiging toe te nemen met de jaren.

Indicaties voor een ingreep

Een breuk hoeft niet altijd geopereerd te worden. Indicaties voor een ingreep zijn: last, ongemakken en esthetiek.
Het is vooral op wens van de patiënt dat een ingreep gebeurt. De belasting van een littekenbreuk wisselt van persoon tot persoon, maar blijft in het algemeen eerder beperkt. Plotse hevige pijn kan een teken van een ernstiger probleem zijn en is een reden om snel advies te vragen.

Ingreep

Een littekenbreuk wordt meestal hersteld door gebruik van versteviging in kunstof (mesh, prothese of matje) dat voor altijd ter plaatse blijft ter hoogte van de buikspierlaag. Slechts heel kleine breuken worden hersteld zonder deze versteviging. De ervaring leert immers dat bij grotere breuken de kans op het terugkomen van de breuk onaanvaardbaar hoog is als geen extra versteviging gebruikt wordt. Littekenbreuken kunnen ook laparoscopisch hersteld worden, maar dat is afhankelijk van de grootte van de breuk en de ingrepen die al in de buik gebeurd zijn. Dit zal de chirurg op voorhand met u bespreken.

De prothese of versteviging wordt bij voorkeur geplaatst zodat er geen direct contact met de darm is. Soms is dat niet mogelijk en zal een daarvoor aangepaste prothese in de buik gebruikt worden.

Mogelijke verwikkelingen

Na een ingreep voor een littekenbreuk is het wondoppervlak dikwijls vrij groot omdat extra ruimte dient gemaakt te worden voor de plaatsing van de prothese. Verwikkelingen na een littekenbreuk zijn vooral: wondgenezingsproblemen, nabloedingen, wondvochtopstapeling en wondinfecties. Afhankelijk van de ernst van deze verwikkelingen kunnen bijkomende behandelingen en zelfs nieuwe operaties nodig zijn.
Bij heel uitgebreide ingrepen in de buik of bij plaatsing van protheses in de buik kan de darm bijvoorbeeld beschadigd worden.