

Contact

Dienst fysische geneeskunde en revalidatie
Route 150
Tel. 03 821 35 88

© UZA, augustus 2021. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. Fysische geneeskunde, 201310



Behandeling van heuppijn

Grote Trochanter Pijn Syndroom

Informatiebrochure patiënten

UZA / Drie Eikenstraat 655 / 2650 Edegem
Tel +32 3 821 30 00 / Fax +32 3 829 05 20
www.uza.be

UZA'

Kennis / Ervaring / Zorg

UZA'



Beste patiënt,

Welkom op de dienst fysische geneeskunde van het UZA. Deze folder biedt wat meer informatie over de diagnose en behandelingsmogelijkheden van pijn aan de buitenzijde van de heup (Grote Trochanter Pijn Syndroom of GTPS).

Pijn aan de heup

Grote Trochanter Pijn Syndroom (GTPS) is een aandoening van de heup. Vaak is het een chronisch probleem en hebben mensen al erg lang last van een zeurende pijn aan de buitenzijde van de heup. De pijn wordt erger wanneer u op de aangedane zijde ligt, bij trappenlopen en bij een lange tijd wandelen of rechtop staan.

Een afspraak maken

Uw behandelend arts kan u naar ons doorverwijzen of u kan zelf telefonisch een afspraak maken bij de dienst fysische geneeskunde van het UZA.

Diagnose

In de heup zitten verschillende spieren die zorgen voor evenwicht als je op 1 been staat en voor andere bewegingen van het been. Wanneer één van deze spieren niet goed werkt, kan dit pijn geven, bv. omdat de andere spieren de taak moeten overnemen.

Op de raadpleging gaan we na of uw klachten veroorzaakt worden door GTPS. Wanneer ook het klinisch onderzoek hier op wijst, krijgt u een nieuwe afspraak voor aanvullend onderzoek. Dit bestaat uit een 'oppervlakte EMG', een pijnloos onderzoek waarbij we via elektroden op uw heup de activiteit van uw verschillende heupspieren meten terwijl u beweegt. Daarmee zien we welke spier bij u minder goed werkt.

Therapie

Als de resultaten wijzen op GTPS, stellen wij u een aantal behandelingen voor. Eén daarvan is kinesitherapie met een gepersonaliseerd revalidatieschema. U wordt nauw gevolgd door één van onze gespecialiseerde kinesisten. Uw schema en de intensiteit worden aangepast tot u er zelf mee weg bent. Na zes weken komt u op controle om de resultaten en het verdere verloop van de behandeling te bespreken.

Terugbetaling

De gangbare riziv-nomenclatuur is van toepassing. De onthaalmedewerkers van de dienst fysische geneeskunde kunnen u daarover juist informeren.