

Hoe verloopt de revalidatie?

Hoe vaak:	Eén of twee afspraken per week
Wanneer:	Individueel af te spreken
Inhoud:	<ul style="list-style-type: none">- Intakegesprek en opstart-evaluatie- Antwoorden op uw vragen en onzekerheden- Oefeningen met de kinesist- Thuisoefenprogramma's- Heravaloaties van uw revalidatie
Terugbetaling:	Volgens RIZIV-reglement

Contact

Heeft u nog vragen of opmerking rond uw revalidatie na COVID-19, contacteer dan onze dienst fysische geneeskunde via **03 821 35 89**.



Fysieke revalidatie na COVID-19 in het UZA

Wat kan ik doen nadat ik COVID-19 heb doorgemaakt?

Informatiebrochure patiënten



© UZA, juni 2022. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. Fysische geneeskunde, 24.60705

UZA / Drie Eikenstraat 655/ 2650 Edegem
Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be
Volg ons op facebook  en twitter 



UZA

Kennis / Ervaring / Zorg

UZA

Beste patiënt,

Het coronavirus COVID-19 kan na uw herstel nog beperkende effecten hebben op uw dagelijkse leven, uw levenskwaliteit en op uw algemeen welzijn.

U kan klachten ervaren zoals deconditionering, kortademigheid, verminderde spierkracht en gewrichtsstijfheid.

Tijdig starten met fysieke revalidatie kan een positief effect hebben op deze klachten.

Revalidatieprogramma

1. Consultatie bij de revalidatiearts

U maakt telefonisch een afspraak bij de revalidatiearts op **03 821 35 89**. De consultaties gaan door op de **dienst fysieke geneeskunde, route 83**.

Tijdens deze consultatie peilen we naar uw resterende functionele, fysieke en cardiovasculaire problemen en klachten. U ondergaat ook een inspanningstest om uw risico op hart- en vaatziekten te bepalen.

2. Inspanningstest

Na corona zijn patiënten vaak sterk verzwakt en vermoeid. Het is dus noodzakelijk uw conditie en kracht terug op te bouwen. Op deze manier kunnen we uw optimale levenskwaliteit herwinnen.

Het blijft wel belangrijk rekening te houden met risico's op hart- en vaataandoeningen. Daarom is het van uiterst belang een goede inschatting te maken van de belastbaarheid van uw hart. Dit wordt gedaan aan de hand van een inspanningstest.

Deze testen gaan door op de **dienst S.P.O.R.T.S., route 40**.

3. Start kinesitherapie

Gedurende de inspanningsproef wordt uw inspanningscapaciteit bepaald. Op basis hiervan stelt de therapeut een persoonlijk behandelprogramma op met o.a. volgende elementen:

- Reconditionering
- Krachtopbouw
- Gewrichtsbewegelijkheid opbouwen
- Stabilisatie- en coördinatie training

De revalidatie vindt plaats in de revalidatiezaal op de **dienst fysieke geneeskunde, route 83**.

Aanvullend kan u ook terecht bij de **ergotherapeut** of **psycholoog**, indien aangewezen door de revalidatiearts.

Heeft u nog symptomen?

Ondervindt u nog symptomen zoals koorts, loopneus, kortademigheid, hoesten of keelpijn, en wenst u toch al te starten met de revalidatie? Dan kan u een telefonische consultatie inplannen met de revalidatiearts. De arts bepaalt via deze consultatie of het al mogelijk is te starten met revalidatie.

Maak een afspraak met de revalidatiearts via 03 821 35 89.

