

Fysieke revalidatie na COVID-19 in het UZA

Wat kan ik doen nadat ik COVID-19 heb doorgemaakt?

Informatiebrochure patiënten

© UZA, juni 2020. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. Fysische geneeskunde, 24.60705





Hoe verloopt de telerevalidatie?

Wat:	Tele-of videoconsultaties
Hoe vaak:	Minstens twee afspraken per week
Wanneer:	Tijdens de periode waarin u het virus nog kan overdragen.
Inhoud:	<ul style="list-style-type: none">- Intakegesprek- Antwoorden op uw vragen en onzekerheden- Oefeningen met de kinesist via video's- Afdrukbare oefenschema's en beeldmateriaal- Herbeoordelingen van uw revalidatie
Terugbetaling:	Tot op heden worden weekforfaits volledig terugbetaald door de mutualiteit
Tarief:	Teleconsultaties €25/week Videoconsultaties €40/week

Contact

Heeft u nog vragen of opmerking rond uw revalidatie na COVID-19, contacteer dan onze dienst fysische geneeskunde via **03 821 35 89**.

UZA / Wilrijkstraat 10 / 2650 Edegem
Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be
Volg ons op facebook  en twitter 



Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.

UZA'

Kennis / Ervaring / Zorg

UZA'

Beste patiënt,

Het coronavirus COVID-19 kan na uw herstel nog beperkende effecten hebben op uw dagelijkse leven, uw levenskwaliteit en op uw algemeen welzijn.

U kan klachten ervaren zoals deconditionering, kortademigheid, verminderde spierkracht en gewrichtsstijfheid.

Tijdig starten met fysieke revalidatie kan een positief effect hebben op deze klachten.

Revalidatieprogramma

1. Consultatie bij de revalidatiearts

U maakt telefonisch een afspraak bij de revalidatiearts op **03 821 35 89**. De consultaties gaan door op de **dienst fysische geneeskunde, route 83**.

Tijdens deze consultatie peilen we naar uw resterende functionele, fysieke en cardiovasculaire problemen en klachten. U ondergaat ook een inspanningstest om uw risico op hart- en vaatziekten te bepalen.

2. Inspanningstest

Na corona zijn patiënten vaak sterk verzwakt. Het is dus noodzakelijk uw conditie en kracht terug op te bouwen. Op deze manier kunnen we uw optimale levenskwaliteit herwinnen.

Het blijft wel belangrijk rekening te houden met risico's op hart- en vaataandoeningen. Daarom is het van uiterst belang een goede inschatting te maken van de belastbaarheid van uw hart. Dit wordt gedaan aan de hand van een inspanningstest.

Deze testen gaan door op de **dienst S.P.O.R.T.S., route 40**.

3. Start kinesitherapie

Gedurende de inspanningsproef wordt uw inspanningscapaciteit bepaald. Op basis hiervan stelt de therapeut een persoonlijk behandelprogramma op met o.a. volgende elementen:

- Reconditionering
- Krachtopbouw
- Gewrichtsbewegelijkheid opbouwen
- Stabilisatie en coördinatie training

De revalidatie vindt plaats in de revalidatiezaal op de **dienst fysische geneeskunde, route 83**.

Aanvullend kan u ook terecht bij de **ergotherapeut** of **psycholoog**, indien aangewezen door de revalidatiearts.

* Heeft u nog symptomen?

Ondervindt u nog symptomen zoals koorts, loopneus, kortademigheid, hoesten of keelpijn, en wenst u toch al te starten met de revalidatie? Dan kan u een telefonische consultatie inplannen met de revalidatiearts. De arts bepaalt via deze consultatie of het al mogelijk is te starten met revalidatie.

De revalidatie verloopt op afstand via telerevalidatie onder begeleiding van de kinesist.

Maak een afspraak met de revalidatiearts via 03 821 35 89.

