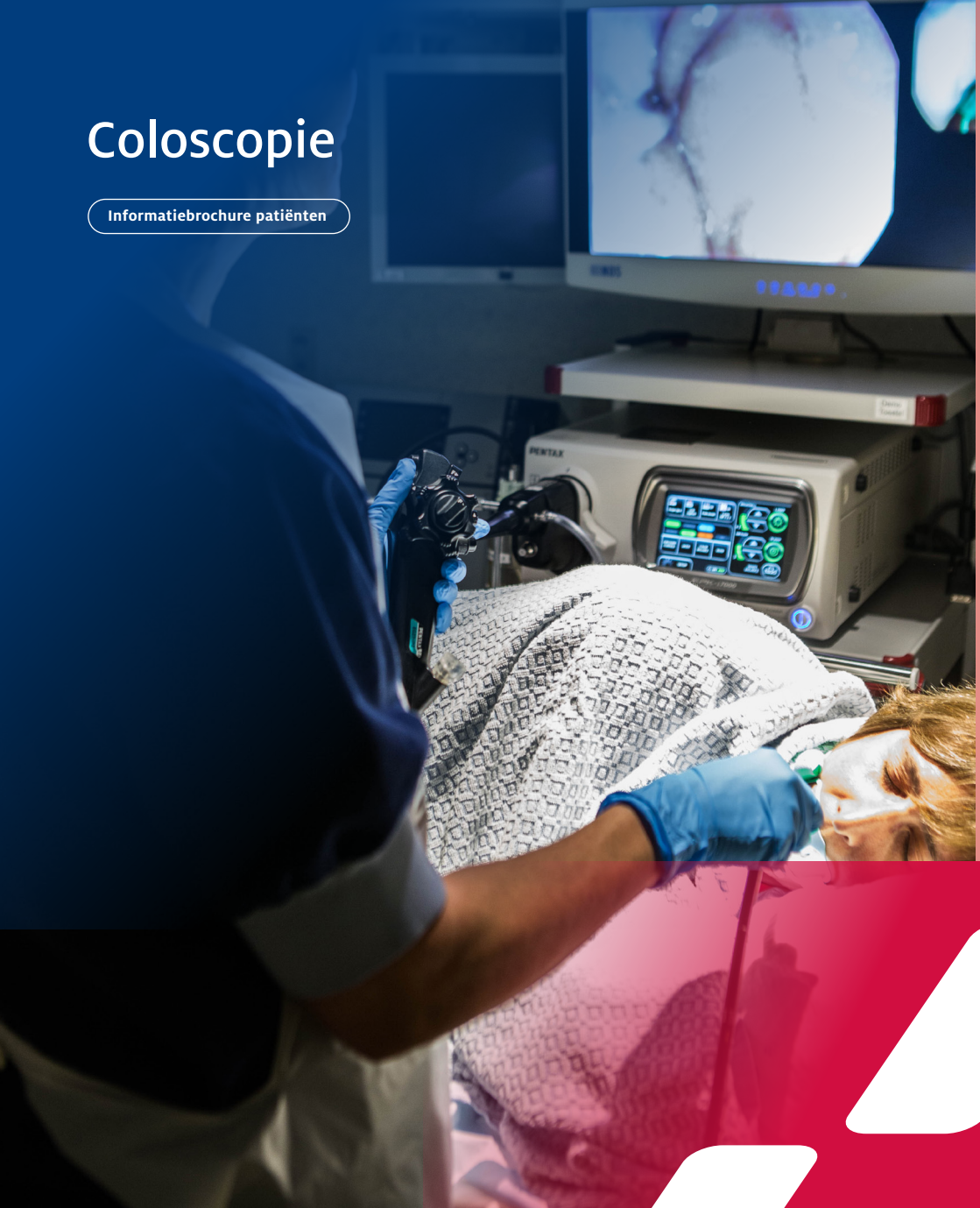


# Coloscopie

Informatiebrochure patiënten



Bij u werd een coloscopie gepland op:

.....

## Coloscopie

### Een coloscopie is een kijkonderzoek van de dikke darm

Voor een veilig en goed onderzoek dient uw darm volledig gereinigd te worden. Het is belangrijk dat u de richtlijnen **strikt** opvolgt.

Het is belangrijk dat u de voorbereiding over 2 dagen gespreid drinkt, dat wil zeggen: een deel op de avond voor het onderzoek en een deel 's ochtends op de dag van het onderzoek. Als het onderzoek in de namiddag plaatsvindt drinkt u, voor een betere voorbereiding, best alles op de dag van het onderzoek zelf.

Bij een niet goed gereinigde darm beperken resten van de stoelgang het zicht en is geen kwaliteitsvol onderzoek mogelijk. De darm is proper als uw laatste, waterige stoelgang helder is of een lichte theekleur heeft.



De darm is leeg en proper.



De darm bevat niet-verwijderbare harde of zachte ontlasting

Met bloedverdunnende middelen zoals Marcoumar®, Marevan®, Sintrom®, Plavix®, Ticlid®, Xarelto®, Pradaxa®, Eliquis®, Lixiana®, Brilique®,... en aspirinepreparaten moet u vaak op voorhand stoppen.

Uw aanvragende/behandelende arts zal u hierin bijstaan. Verwittig uw arts indien u aan diabetes lijdt. In dat geval mag u uw ochtenddosering niet toedienen, maar uw medicatie wel naar het ziekenhuis meebrengen. Met het innemen van ijzerpreparaten en sommige pijnstillers zoals Ibuprofen moet u op voorhand stoppen.

De werking van sommige geneesmiddelen vermindert tijdens de darmvoorbereiding, zo ook dat van de anticonceptiepil. Houd hier dus rekening mee. Andere medicatie neemt u de dag van het onderzoek zeer vroeg, bv. om 5:30 uur. Indien bij u een pacemaker of defibrillator is ingeplant, gelieve ook de arts hiervan op de hoogte te brengen.

Indien u (mogelijk) zwanger bent of borstvoeding geeft, dient u ons te verwittigen. De eerste 24 uur na verdoving dient u de melk af te kolven en niet te gebruiken. Piercings en juwelen laat u best thuis. Nagellak en gelnagels dient u te verwijderen op zeker één vinger aan uw linkerhand, dit voor observatie van het zuurstofgehalte in het bloed. Draag geen make-up. Indien u thuis een CPAP-toestel gebruikt om 's nachts te ademen dient u dit mee te nemen zodat u het kan gebruiken tijdens de sedatie.

Neem extra ondergoed, eventueel een trui en lectuur mee. Lees meer via [www.uza.be/onderzoek/coloscopie](http://www.uza.be/onderzoek/coloscopie).

### Dieet

**Dag 1** (3 dagen voor het onderzoek): pitloze voeding (zie schema onder)

**Dag 2** (2 dagen voor het onderzoek): pitloze voeding

**Dag 3** (1 dag voor het onderzoek): restenarme voeding (zie schema onder)

- Nuttig de laatste maaltijd om 18 uur
- Bij de start van het drinken van de darmvoorbereiding mogen alleen nog heldere dranken gedronken worden: water en thee

**Dag 4** (dag van het onderzoek): U blijft nuchter, d.w.z. dat u niets eet of drinkt.

Buiten de in de schema's opgenomen hoeveelheden drank mag u de hele avond en nacht (heldere vloeistoffen) drinken.

## Dag 1 en 2: Pitloze voeding

VERBODEN	TOEGELATEN
<b>Brood en gebak</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brood met zaden en/of pitten (sesamzaad, maanzaad, zonnebloempitten,...)</li> <li>• Notenbrood</li> <li>• Rozijnenbrood</li> <li>• Pistolets met zaden en/of pitten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wit, bruin, volkorenbrood zonder zaden, pitten en/of noten</li> <li>• Suikerbrood</li> <li>• Beschuiten, toast</li> <li>• Pistolets zonder zaden en/of pitten</li> <li>• Sandwiches</li> <li>• Rijstwafel</li> </ul>
<b>Ontbijtgranen en bindmiddelen</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Muesli, cruesli</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ontbijtgranen zonder noten en/of rozijnen</li> <li>• Havermout</li> <li>• Tarwekiemen</li> <li>• Alle meelsoorten (tarwebloem, maïzena, voltarwemeel, boekweit,...)</li> </ul>
<b>Aardappelen, rijst en deegwaren</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aardappelen, rijst en deegwaren</li> <li>• Alle aardappelbereidingen</li> <li>• Rijst (witte, zilvervliesrijst)</li> <li>• Pasta (wit, volkoren, gekleurde deegwaren)</li> <li>• Couscous, bulgur, quinoa</li> </ul>
<b>Fruit</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ongeschild fruit</li> <li>• Fruit met pitjes/vezelig fruit: aardbei, ananas, bessen, bloedappel-sien, citroen, clementine, druif, framboos, granaatappel, kiwi, kumquat, limoen, mandarijn, passievrucht, pompelmoes, rabarber, sinaasappel, vijg, watermeloen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geschild fruit zonder pitten: abrikoos, appel, banaan, dadel, guave, kaki, kers, kokosnoot, lychee, mango, meloen (uitgezonderd watermeloen), nectarine, papaja, peer, perzik, pruim</li> </ul>

## Dag 1 en 2: Pitloze voeding

VERBODEN	TOEGELATEN
<b>Groenten</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ongeschilde groenten</li> <li>• Groenten met pitten/vezelige groenten: asperge, aubergine, bonen (alle soorten), chilipeper, courgette, erwt, kikkererwt, kom-kommer, linzen, mais, paprika, peu-Itjes, pompoen, prei, schorseneren, selder, tomaat, venkel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geschilde groenten zonder pitten: andijvie, artisjok, augurk, bieslook, bloemkool, boerenkool, broccoli, Chinese kool, knoflook, knolselder, koolrabi, lente-ui, olijf, paksoi, pastinaak, radijs, rammenas, rode biet, rode kool, roman-esco, savoiekkool, sla, snij-biet, spinazie, spitskool, ui, witlof, witte kool, wortel, zoete aardappel, zuurkool</li> <li>• Tomatenconcentraat, tomaten-passata</li> <li>• Groentesap</li> </ul>
<b>Kruiden</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle soorten</li> </ul>
<b>Vetten, oliën</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Boter, margarine, minarine, olie</li> <li>• Mayonaise, vinaigrette</li> <li>• Frituurvet, reuzel, ossenwit</li> </ul>
<b>Melk en melkproducten</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yoghurt en platte kaas met stukjes fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melk, karnemelk, plantaardige melk (soja, haver, amandel kokos,...)</li> <li>• Yoghurt, platte kaas, pudding, rijstpap, roomijs, chocomousse</li> </ul>
<b>Kaas</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Komijnekaas, mosterdkaas</li> <li>• Kaas met noten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle andere kaassoorten</li> </ul>

**Dag 1 en 2: Pitloze voeding**

VERBODEN	TOEGELATEN
<b>Eieren</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle eibereidingen</li> </ul>
<b>Vlees, gevogelte</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vlees met veel vliezen of pezen (vb. stoofvlees)</li> <li>• Notenpaté, paté met champignons</li> <li>• Pepersalami</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zacht vlees zonder veel vliezen of pezen</li> <li>• Alle vleeswaren zonder groenten of noten</li> <li>• Gefrituurd of gepaneerd vlees</li> </ul>
<b>Vis</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle vissoorten, vers, uit blik zonder groenten of diepvries</li> <li>• Gefrituurde of gepaneerde vis</li> </ul>
<b>Gebak, koeken en snoep</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle gebak, taart en koeken met noten en rozijnen (vb. krentenkoek, bresilien-tetaart, nougat)</li> <li>• Taart/gebak met verboden fruitsoorten (vb. aardbeitaartje)</li> <li>• Mueslireep</li> <li>• Snoeprepen met noten of kokos (vb. Snickers, Bounty)</li> <li>• Popcorn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle gebak, taart en koeken zonder noten en rozijnen (vb. cake, wafels, chocoladebroodje, boterkoek, koek met pudding, biscuit met slagroom of crème au beurre, chocoladetaart, rijsttaart, tomouce, éclair, slagroomsoes, meringue)</li> <li>• Taart/gebak met 'toegelaten' fruitsoorten (vb. appel flap)</li> <li>• Frangipane</li> <li>• Snoeprepen zonder noten of kokos (vb. Mars, Twix, Raider)</li> <li>• Snoepgoed, kauwgom</li> </ul>
<b>Suiker, zoetstof en zoet broodbeleg</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Confituur met stukjes, vellen of pitten</li> <li>• Notenpasta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle soorten suiker</li> <li>• Gelei, honing, siroop, chocopasta, hagelslag, alle zoetstoffen</li> </ul>

**Dag 3: Restenarme voeding**

VERBODEN	TOEGELATEN
<b>Dranken</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruitdrankjes of yoghurt drinks met pitjes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle andere dranken</li> </ul>
<b>Brood en gebak</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bruin brood, volkoren-, zemelen- en meergranenbrood, roggebrood</li> <li>• Rozijnen- of krentenbrood, sukadebrood, stoll</li> <li>• Broodjes met sesam- en/of maanzaadjes, bruine pistolets</li> <li>• Volkoren- of mueslibeschoot, knäckebröd</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wit brood, melkbrood, toostbrood, beschuiten, toost</li> <li>• Suikerbrood, chocoladebrood</li> <li>• Witte pistolets, Weense pistolets, wit Frans, Turks of Italiaans brood, sandwiches, croissants, brioches</li> <li>• Creamcrackers, matses</li> <li>• Rijstwafel</li> </ul>
<b>Ontbijtgranen, en bindmiddelen</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Havermout, muesli, cruesli, All-Bran, Brinta vezelverrijkte ontbijtgranen (vb. Fitness, Special K, ...), tarwekiemen</li> <li>• Voltarwemeel, boekweitmeel, roggemeel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cornflakes, rice crispies, chocopops</li> <li>• Griesmeel, puddingpoeder, rijstvloeken</li> <li>• Witte tarwebloem, maïzena (express), aardappelzetmeel, roux</li> </ul>
<b>Aardappelen, rijst en deegwaren</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle aardappelbereidingen: gekookte aardappelen, gebakken aardappelen, puree, frieten, kroketten, rösti, chips</li> <li>• Volle rijst, zilvervliesrijst, wilde rijst</li> <li>• Volkoren deegwaren</li> <li>• Bulgur</li> <li>• Quinoa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Witte rijst</li> <li>• Witte deegwaren, gekleurde deegwaren (met sap van tomaat, spinazie, basilicum)</li> <li>• Couscous</li> </ul>
<b>Groenten</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle groenten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gezeefd sap van groenten (met sapcentrifuge, door fijne zeef gegoten)</li> <li>• Tomatenconcentraat</li> </ul>

## Dag 3: Restenarme voeding

VERBODEN	TOEGELATEN
<b>Kruiden</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verse kruiden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gedroogde kruiden in poedervorm</li> <li>• Zout</li> </ul>
<b>Fruit</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle soorten fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gezeefd sap van fruit (vb. appelsap, druivensap, fijn gezeefd sinaasappelsap)</li> </ul>
<b>Vetten, oliën</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Boter, margarine, minarine, olie</li> <li>• Mayonaise, vinaigrette</li> <li>• Frituurvet, reuzel, ossenwit</li> </ul>
<b>Melk en melkproducten</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yoghurt en platte kaas met stukjes fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melk, karnemelk, plantaardige melk (soja, haver, amandel kokos,...)</li> <li>• Yoghurt, platte kaas, pudding, rijstpap, roomijs, chocomousse</li> </ul>
<b>Kaas</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Komijnkaas, mosterdkaas</li> <li>• Kaas met noten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle andere kaassoorten</li> </ul>
<b>Eieren</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle eibereidingen</li> </ul>
<b>Vis</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vis uit blik met groenten of met groentesaus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle vissoorten; vers, diepvries, uit blik zonder groenten</li> <li>• Gefrituurde of gepaneerde vis</li> </ul>

## Dag 3: Restenarme voeding

VERBODEN	TOEGELATEN
<b>Vlees, gevogelte</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vlees met veel vliezen of pezen (vb. stoofvlees)</li> <li>• Paté of pastei met groenten of fruit (vb. Provençaalse paté, appelpaté, pastei met witlof, notenpaté, met champignons e.d.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zacht vlees zonder vliezen of pezen</li> <li>• Vleeswaren zonder fruit, groenten of noten</li> <li>• Gefrituurd of gepaneerd vlees</li> </ul>
<b>Gebak, koeken en snoep</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle gebak, taart en koeken met fruit, noten, frangipane en/of rozijnen (vb. abrikozenflap, appelcake, frangipanetaartje, fruittaartje)</li> <li>• Mueslireep</li> <li>• Marsepein</li> <li>• Pralines met marsepein of fruit (vb. Mon Chéri)</li> <li>• Snoeprepen met noten of kokos (vb. Snickers, Bounty)</li> <li>• Popcorn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle gebak, taart en koeken zonder fruit, noten, frangipane en/of rozijnen (vb. cake, wafels, chocoladebroodje, boterkoek, koek met pudding, biscuit met slagroom of crème au beurre, chocoladetaart, rijsttaart, tom-pouce, éclair, slagroomsoes, meringue)</li> <li>• Snoeprepen zonder noten of kokos (vb. Mars, Twix, Raider)</li> <li>• Pralines met crèmevulling</li> <li>• Snoepgoed, kauwgom</li> </ul>
<b>Suiker, zoetstof en zoet broodbeleg</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Confituur met stukjes, vellen of pitten</li> <li>• Notenpasta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle soorten suiker</li> <li>• Gelei</li> <li>• Honing, siroop</li> <li>• Chocopasta, hagelslag</li> <li>• Alle zoetstoffen</li> </ul>
<b>Dranken</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruitdrankjes of yoghurt drinks met pitjes</li> <li>• Ongezeefde groenten- en fruitsappen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle andere dranken</li> </ul>

## Vorbereiding

De voorbereiding voor een onderzoek in de ochtend gebeurt met een 'split dose': een deel van de voorbereiding wordt de avond voor de colonoscopie ingenomen, en het tweede deel in de ochtend op de dag van de coloscopie. De ochtendlijke dosis neemt u maximum 5 uur voor het geplande onderzoek in en beëindigt u minimum 2 uur voor het geplande onderzoek.

Indien het onderzoek plaatsvindt in de namiddag, wordt de voorbereiding dezelfde dag genomen met een tussenpauze van 2 uur. Indien u de voorbereiding niet goed verdraagt, kan de eerste dosis alsnog de dag voor het onderzoek worden ingenomen.

Uw arts zal u meedelen met welk product de voorbereiding plaatsvindt. Bij oudere patiënten, patiënten met ook andere ziekten en electrolieten- stoornissen, hartfalen, leverfalen, nierfalen en zwangere patiënten wordt een voorbereiding met Moviprep aangeraden. Bij alle andere patiënten raden we een behandeling met Eziclen aan.

Het is uiterst belangrijk dat de darmvoorbereiding goed gedronken wordt. Indien de darm onvoldoende leeg en proper is, kan beslist worden het onderzoek uit te stellen.

## Vorbereiding met Eziclen

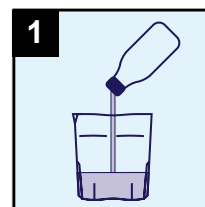
### Toedieningsschema Eziclen

(vink aanbevolen schema aan):

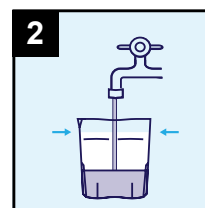
- Tweedaags (split-dose) schema**  
1<sup>e</sup> dosis op de dag VÓÓR de ingreep, 2e dosis op de dag van de ingreep
- Eendaags schema**  
2 doses op de dag VÓÓR de ingreep

## EERSTE DOSIS:

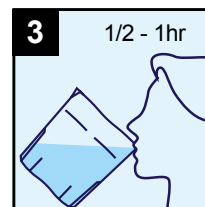
Begin met de bereiding op .....(datum) om ..... uur 's ochtends/ 's avonds en volg onderstaande stappen:



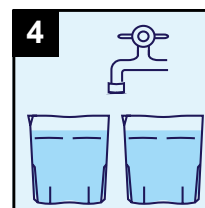
Giet de inhoud van één flacon Eziclen in de beker.



Voeg water toe tot aan de streep op de beker (= 0,5 l).



Neem rustig de tijd (**een halfuur tot een uur**) om de beker helemaal leeg te drinken.



### **BELANGRIJK**

Drink het volgende uur twee (2) extra bekertjes water (= 1 l in totaal) of goedgekeurde heldere vloeistof - zie toegestane heldere vloeistoffen

**TWEEDE DOSIS:**

Begin met de bereiding op .....(datum) om ..... uur  
s ochtends/'s middags en volg de bovengenoemde stappen.

Herhaal voor de bereiding van de tweede dosis de stappen 1 t/m 4 die hierboven zijn genoemd. Gebruik daarbij de tweede flacon. Verwittig ons indien u problemen ondervindt tijdens de voorbereiding of indien de darm onvoldoende proper is. Uw darmen zijn proper wanneer uw stoelgang een heldere, gele kleur heeft en geen brokjes meer bevat.

**Vorbereiding met Moviprep****Oplossen**

Moviprep bevat 2 sets van elk 2 zakjes (A en B).

Giet zakje A en B van één setje in een kan en los op met één liter leidingwater of niet bruisend mineraalwater. Herhaal met zakje A en B van het tweede setje. Roer tot het poeder volledig is opgelost in het water, dit kan 5 minuten duren. In totaal bekomt u dus 2l oplossing.

**Drinken en nuttige tips**

- Drink op uw eigen tempo en regelmatig, maar probeer elke liter op 1 à 1,5 uur uit te drinken (bv. elke 10 minuten een glas)
- Drink liefst uit een glas, eventueel met een rietje
- Tussendoor mag u kauwgom gebruiken
- U mag tussendoor nog heldere, niet bruisende drank behouden drinken
- Beweeg zoveel mogelijk tijdens het drinken, maar blijf in de nabijheid van een toilet

**Toedieningsschema Moviprep**

(vink aanbevolen schema aan):

- Tweedaags (split-dose) schema**  
1e dosis op de dag vóór de ingreep, 2e dosis op de dag van de ingreep
- Eendaags schema**  
2 doses op de dag vóór de ingreep

**Start de darmvorbereiding****De avond vóór het onderzoek**

Afhankelijk van het geplande uur van het onderzoek drinkt u de eerste liter Moviprep tussen 20 en 22 uur op de avond voor het onderzoek of de ochtend van het onderzoek, gevolgd door 1 liter heldere niet bruisende vloeistof.

**De ochtend van het onderzoek**

U eet niet, en drinkt, afhankelijk van het geplande uur van het onderzoek, een of 2 liter Moviprep, elke liter gevolgd door 1 liter heldere niet bruisende vloeistof.

U zorgt ervoor dat er tussen het einde van de inname van de Moviprep (en een extra vloeistof) en het einde van het onderzoek min. 2 uur wordt gelaten. In het geval van narcose dient u 4 uur tijd tussen te laten. Het is belangrijk dat u alle oplossingen volledig uitdrinkt.

Indien u ver weg woont kan u de laatste liters hier in het ziekenhuis drinken. Verwittig ons in dat geval op voorhand.

Indien de darm niet proper is of de stoelgang nog te veel resten bevat, zal men u in het ziekenhuis een extra lavement toedienen. Dit is het opspuiten van een laxerende vloeistof via een kort buisje dat via de anus naar binnen wordt gebracht. Dit kan herhaald worden tot de darm voldoende proper is.

**U wordt opgenomen op de dagzaal gastro-enterologie op route 131.**

Meld u een half uur vroeger aan dan het uur van het onderzoek. Het onderzoek vindt zelden plaats op het exacte uur van de afspraak, gezien dit afhankelijk is van het verloop van de onderzoeken in de voormiddag. U wacht in de dagzaal, neem gerust wat lectuur mee.

Op de afdeling zal een verpleegkundige de dag van de opname een katheter inbrengen in de arm.

Het onderzoek vindt plaats onder een lichte verdoving of onder begeleiding van een anesthesist. In geval van lichte verdoving krijgt u sedatie en een pijnstiller door de maag-darm-arts. In geval van anesthesie krijgt u propofol door de anesthesist. Dit wordt op voorhand met u afgesproken. Het onderzoek duurt 15 tot 30 minuten.

U ligt op de linkerzijde, en een dun en plooibaar buisje met een camera wordt via de aars in de darm gebracht. Het kan zijn dat tijdens het onderzoek op uw buik moet geduwd worden. Het buisje wordt opgeschoven tot in de dunne darm en tijdens het terugtrekken wordt de darm grondig bekeken. Tijdens het onderzoek kan de arts enkele kleine stukjes van het slijmvlies nemen voor aanvullend microscopisch onderzoek (biopsie). Wanneer er poliepen zijn, worden deze zo mogelijk onmiddellijk weggenomen. Vernauwingen kunnen worden opengerokken door middel van een ballonnetje. De eerste uren kan u last hebben van lichte buikpijn, krampen, een opgeblazen gevoel en winderigheid. De arts legt u onmiddellijk na het onderzoek uit hoe het onderzoek verlopen is en deelt de resultaten mee in de ontwaakruimte van het ziekenhuis.

Na het onderzoek krijgt u de tijd om te ontwaken, en krijgt u iets te eten en te drinken aangeboden. U mag onmiddellijk na het onderzoek water drinken, en na 1 tot 1,5 uur het ziekenhuis verlaten. Indien het onderzoek onder narcose plaatsvond, dient u minimum 2 uur te wachten vooraleer het ziekenhuis te verlaten. Uw begeleider wacht op u in de wachtzaal. Indien geen begeleiding wordt voorzien, kan geen sedatie (verdooving) worden gegeven. De eerste 12 uur na het onderzoek mag u geen risicovolle activiteiten uitvoeren of belangrijke beslissingen nemen. Om wettelijke redenen mag u de eerstvolgende 12 uur geen auto of fiets besturen. U mag niet alleen naar huis gaan, u dient een chauffeur te voorzien. Eens thuis mag u normaal eten en drinken. Drink geen alcohol de dag van het onderzoek. De dag na het onderzoek kan u uw normale activiteiten hervatten.

### **Risico's**

Verwikkelingen treden zelden op. Deze kunnen zich voordien tijdens het onderzoek of de eerste drie weken na het onderzoek. Bij het optreden van een scheurtje in de darmwand volgt er onmiddellijk een heelkundige behandeling. Bij het wegnemen van een poliep kan er een bloeding ontstaan, die bijna altijd gestopt kan worden tijdens het onderzoek. U kan soms buikpijn of koorts krijgen na het onderzoek, gelieve ons in dat geval te verwittigen. Verwittig ons eveneens indien u overdreven bloedverlies krijgt, duizeligheid of flauwte en misselijkheid of braken. U kan zich in dat geval aanbieden op de spoedgevallendienst.

### **Thuis**

Indien zo met u besproken dient u enkele weken na het onderzoek de uitslag te bespreken met de huisarts. De aanvullende microscopische onderzoeken zijn immers slechts na 7 dagen bekend. Gebruik na wegname van poliepen tijdelijk geen bloedverdunners of ontstekingswerende middelen, bespreek met uw arts wanneer u deze middelen kan herstarten.



# Contact

Hebt u nog vragen? Stel ze gerust aan uw arts of verpleegkundige.

## **Dienst gastro-enterologie** - route 131

Gastro-enterologie en hepatologie

tel. 03 821 33 23

## **Bij problemen kan u ons bereiken:**

Unitverantwoordelijke endoscopie

tel. 03 821 46 92

Arts-specialist in opleiding

tel. 03 821 44 10

De bezoeken zijn elke werkdag van 16.00 uur tot 20.00 uur; in het weekend en op feestdagen van 14.00 uur tot 20.00 uur.

*Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.*

UZA / Wilrijkstraat 10 / 2650 Edegem

Tel +32 3 821 30 00 / [www.uza.be](http://www.uza.be)

Volg ons op facebook  en twitter 



Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.

