

Welkom op het geriatrisch dagziekenhuis

Informatiebrochure patiënten



Beste patiënt,

U wordt binnenkort opgenomen op het geriatrisch dagziekenhuis. In deze brochure stellen we u graag onze dienst, onze medewerkers en de praktische gang van zaken voor. Hebt u na het doornemen van deze folder nog vragen, aarzel dan niet om ze te stellen. Onze zorgverleners helpen u graag verder. U vindt onze contactgegevens achteraan in deze brochure.

1. Wat is het geriatrisch dagziekenhuis?

Op het geriatrisch dagziekenhuis stellen we uw diagnose, starten we uw behandeling en bieden we revalidatie aan. We proberen zoveel mogelijk onderzoeken en consultaties te combineren op één dag, zodat u niet in het ziekenhuis moet overnachten of vaak moet terugkomen.

Het geriatrisch dagziekenhuis is geopend van maandag tot vrijdag, van 8:30 uur tot 17 uur. U kan een afspraak maken **op verwijzing van uw huisarts of een andere specialist**.

U kan bij ons terecht voor

- Diagnose en opvolging van cognitieve problemen
- Pre- en postoperatief nazicht
- Opvolging na uw hospitalisatie
- Diagnose en behandeling bij herhaaldelijk vallen
- Optimalisatie van uw medicatieschema als u veel medicatie moet innemen
- Transfusies en infuustherapie
- Behandeling en opvolging van osteoporose
- Diagnose en opvolging van onbedoeld afvallen
- Nazicht en advies bij een kankerbehandeling, op verwijzing van uw oncoloog
- Andere zorgvragen waarvoor een multidisciplinaire aanpak nodig is

U kan rekenen op een multidisciplinair team van artsen, verpleegkundigen en andere hulpverleners die elk vanuit hun expertise samenwerken om uw zorgvraag goed in kaart te brengen. Naast de zorg voor lichamelijke aandoeningen, besteden we ook aandacht aan uw psychisch en sociaal functioneren en uw algemeen welzijn.

2. Het multidisciplinaire team

Er zijn heel wat verschillende disciplines aanwezig op het geriatrisch dagziekenhuis. Welke disciplines ingeschakeld worden, hangt af van uw zorgvraag. Elke zorgverlener stelt zich aan u voor en draagt een **identificatiebadge**. Weet u toch niet meer zeker wie er naast u staat? Aarzel niet om er naar te vragen.

Artsen

Dokter Veerle Mertens, geriater, is medisch coördinator van het zorgprogramma geriatrie. Zij wordt ondersteund door arts-assistenten in opleiding. Het UZA is een opleidingsziekenhuis. Er kan een student geneeskunde aanwezig zijn tijdens uw opname. Deze student werkt steeds onder supervisie van de geriater.

Verpleegkundigen

Er is altijd een verpleegkundige aanwezig op het geriatrisch dagziekenhuis. Hij of zij ontvangt u en overloopt met u de geplande onderzoeken en behandelingen. Hij/zij voert de behandelingen en onderzoeken ook uit, en coördineert de samenwerking met de andere disciplines.

De **verpleegkundig coördinator** van het zorgprogramma geriatrie zorgt voor een vlotte werkorganisatie binnen het team en bewaakt de kwaliteit van zorg. Met vragen, suggesties of klachten kan u steeds bij haar terecht.

Ergotherapeut

De ergotherapeut observeert, bespreekt en evalueert uw functioneren bij uw dagelijkse activiteiten. Ze kijkt zowel naar de functionele als cognitieve aspecten. Ze geeft u advies en reikt hulpmiddelen aan die uw zelfstandigheid, ook thuis, kunnen verhogen.

Kinesist

De kinesist onderzoekt u om een inschatting te maken van uw spierkracht, mobiliteit, gangpatroon en valrisico. Zij formuleert op basis hiervan adviezen om uw mobiliteit te verbeteren en uw valrisico te verkleinen. In samenwerking met de ergotherapeut bekijkt ze of een hulpmiddel zoals een rollator voor u een meerwaarde zou kunnen zijn. Eventueel wordt er op basis van haar bevindingen een revalidatietraject voor u opgestart.

(Neuro)psycholoog

De psycholoog kan ondersteuning bieden bij depressieve gevoelens, rouwverwerking, angst, eenzaamheidsproblematiek, geheugenproblemen. Als u geheugenproblemen ervaart, kan zij u verder onderzoeken om de aard van deze problemen duidelijker in kaart te brengen. De psycholoog ondersteunt de arts bij uw diagnose.

Logopedist

De logopedist staat in voor de diagnose en behandeling van spraak- taal- en slikstoornissen. De logopedist kijkt samen met u hoe u op een veilige manier kan eten en drinken zonder slikproblemen. Aanpassingen in voeding of in houding en een oefenprogramma kunnen hierbij helpen. Bij spraak-, taal- of stemproblemen onderzoekt de logopedist de aard en ernst van uw problemen, bepaalt hij/zij de aangewezen therapie en geeft hij/zij adviezen rond communicatie.

Diëtist

Leeftijd en ziekte brengen andere voedingsgewoonten en -behoeften met zich mee. U kan geconfronteerd worden met problemen zoals ondervoeding, overgewicht of een dieet dat u moet volgen vanwege bepaalde aandoeningen. De diëtist brengt samen met u uw voedingstoestand in kaart en voorziet advies en begeleiding.

Sociaal werker

Ziek zijn kan een grote impact hebben op u en uw naasten op persoonlijk, relationeel, sociaal en financieel vlak. De dienst patiëntenbegeleiding begeleidt en informeert u bij sociaal-administratieve, praktische, juridische en financiële zaken.

Zij nemen contact op met interne en externe diensten om uw zorg thuis zo goed mogelijk te organiseren en u wegwijs te maken in het ruime aanbod van zorg en hulp waar u thuis beroep op kan doen.

Klinisch apotheker

Soms worden medicatieschema's heel complex en moet u heel wat verschillende geneesmiddelen gebruiken. De klinisch apotheker neemt in overleg met de geriater uw medicatieschema onder de loep. Hij/zij besteedt bijzondere aandacht aan interacties, bijwerkingen, allergieën en de indicaties van alle medicatie. De apotheker geeft advies over dosisaanpassingen, spreiding van medicatie over de dag, de mogelijkheid om medicatie te pletten, de juiste toedieningswijze en vele andere vragen rond medicatie.

Huisarts

Uw huisarts wordt ingelicht over uw opname op het geriatrisch dagziekenhuis. We nemen contact op met hem/haar als overleg noodzakelijk is en bezorgen een verslag van onze bevindingen, zodat uw huisarts uw gezondheid goed kan opvolgen.

Mantelzorgers

Vaak is het belangrijk dat uw partner of familielid mee op de hoogte is van uw gezondheidstoestand. We moedigen u daarom aan om **één begeleider** mee te brengen naar uw raadpleging of dagopname.

3. Wat brengt u mee op dagopname?

Om uw dagopname vlot te laten verlopen, vragen we u volgende zaken zeker mee te brengen:

- Uw identiteitskaart (geen kopie)
- Uw loophulpmiddel (bv. stok, rollator, rolstoel) als u dit gebruikt
- Een recent medicatieschema*
- Een verwijsbrief van uw huisarts of specialist
- Uw medicatie voor de dag van opname
- Iets om te lezen
- Indien van toepassing: een verslag van de thuisverpleging of verpleging van het woonzorgcentrum, met contactgegevens
- Indien van toepassing: uw bril en/of hoorapparaten
- Indien u alleen komt: contactgegevens van een familielid of vertrouwenspersoon

Draag gemakkelijke kledij en breng geen waardevolle voorwerpen mee. U hoeft niet nuchter te zijn, tenzij dit anders afgesproken werd.

* Schrijf in dit schema alle medicatie, voedingssupplementen en gezondheidsproducten die u gebruikt of recent gebruikt hebt. Denk daarbij ook aan geneeskrachtige kruiden, niet-voorgeschreven geneesmiddelen, homeopathische middelen, vitaminen, geneesmiddelen die u niet dagelijks neemt, geneesmiddelen die in de laatste twee weken gestopt werden en pleisters, puffers, zalven, oogdruppels, e.d.

5. Praktische informatie

Onderzoeken

We overlopen aan het begin van uw dagopname welke onderzoeken er gepland zijn en geven u een richtuur voor ontslag. De resultaten van de onderzoeken worden door uw arts met u besproken.

Identificatiebandje

Bij uw inschrijving krijgt u een polsbandje met uw identificatiegegevens. Hou dit bandje voor uw veiligheid aan tot u het ziekenhuis verlaat. U wordt regelmatig gevraagd naar uw naam, voornaam en geboortedatum en uw identificatiebandje wordt regelmatig nagekeken. Daarnaast kan u ook een blauw polsbandje krijgen als u een hoger risico op vallen hebt.

Kamerkeuze

Het geriatrisch dagziekenhuis heeft geen individuele kamers, tenzij u in isolatie moet verblijven. U verblijft normaal in de behandelzaal. Voor onderzoeken of gesprekken neemt een zorgverlener u mee naar een andere ruimte. In de behandelzaal zijn vouwschermen voorzien om de nodige privacy te verzekeren tijdens verzorging.

Persoonlijke bezittingen en waardevolle voorwerpen

Laat waardevolle zaken zoals juwelen en geld thuis. Als u tijdens uw verblijf in het geriatrisch dagziekenhuis naar een onderzoek moet, zijn er lockers waarin u uw spullen tijdelijk kan achterlaten. Het ziekenhuis is niet verantwoordelijk voor diefstal of verlies van waardevolle voorwerpen.

Maaltijden

Als uw geplande dagopname tussen 11:30 uur en 13 uur valt, voorzien we voor u een broodmaaltijd met soep. Uw begeleider kan iets meebrengen om te eten of iets halen in de cafetaria. Alle patiënten en hun begeleiders kunnen tussen onderzoeken en behandelingen door steeds water, koffie of thee verkrijgen.

Anderstaligen

Als u niet Nederlandstalig bent, kan u een familielid of vertrouwenspersoon meebrengen om te tolken. We kunnen ook vanuit het ziekenhuis een tolk voorzien. Laat dit tijdig weten als u een tolk nodig heeft. Voor bepaalde onderzoeken moet er altijd een professionele tolk ingeschakeld worden.

5. Naar huis

In principe verlaat u na enkele uren het dagziekenhuis en kan u terug naar huis. Tenzij anders afgesproken, hoeft u geen bijzondere voorzieningen te treffen bij uw ontslag. De onderzoeken en behandelingen beïnvloeden uw rijvaardigheid niet en er is geen bijzondere opvang vereist in de eerste 24 uur na ontslag.

In uitzonderlijke gevallen kan het zijn dat de arts een opname met overnachting toch noodzakelijk vindt. Dan wordt met u overlegd of u meteen in het ziekenhuis blijft of eerst nog even naar huis gaat.

Bij uw ontslag krijgt u de nodige papieren mee naar huis: voorschriften, mediatieschema, afspraak voor een volgende consultatie, aanvraag voor thuisverpleging of kinesitherapie, aanvraag voor hulpmiddelen en adviezen, e.d. De brief voor de huisarts wordt binnen de twee weken digitaal aan uw huisarts bezorgd.

Contact

Hebt u na uw ontslag nog vragen of problemen, of is de informatie die u mee kreeg niet duidelijk, aarzel dan niet om ons te contacteren.

Geriatrisch dagziekenhuis, route 42

e-mail: g-dag@uza.be

T 03 821 57 41

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

UZA / Drie Elkenstraat 655 / 2650 Edegem

Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be

Volg ons op facebook  en twitter 



Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.

