

Vaatfunctieonderzoeken

Informatiebrochure patiënten



Welkom bij de dienst cardiologie van het UZA.

U ondergaat binnenkort een vaatfunctieonderzoek. In deze brochure geven we u meer informatie over alle verschillende vaatfunctieonderzoeken die we kunnen uitvoeren. Uw arts bespreekt vooraf met u welke onderzoeken u precies ondergaat.

De vaatfunctieonderzoeken die hier worden verduidelijkt, zijn niet-invasieve onderzoeken en worden uitgevoerd door gespecialiseerde zorgverleners. Er worden geen schadelijke stoffen of straling gebruikt.

Hebt u nog vragen, stel ze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige. Bent u verhinderd voor uw afspraak, verwittig dan zo snel mogelijk onze dienst. U vindt onze contactgegevens achteraan.

We helpen u graag verder.

Het team cardiologie

1. De verschillende vaatfunctieonderzoeken

Onderzoek van de vaatstructuur

- IMT-meting van de halsvaten
- Stijfheidsmeting van de slagaders en meting van de polsgolfsnelheid (PWV)

Onderzoek van de vaatfunctie

- Endotheel-afhankelijke vasodilatatie

Andere onderzoeken van de bloedvaten

- Analyse van de polsgolf en centrale bloeddrukmeting

2. Onderzoek van de vaatstructuur

2.1 IMT-meting (Intima Media Thickness) van de halsvaten

Hoe bereid ik me voor?

Voor dit onderzoek hoeft u zich niet specifiek voor te bereiden.

Hoe verloopt het onderzoek?

Met een echografie brengen we uw beide halssladers in beeld. De technoloog bekijkt de dikte van de vaatwand en, of er vaatvernauwingen of plaques zijn.

Een verdikking van de vaatwand (IMT, Intima Media Thickness) is het eerste structureel teken van slagaderverkalking.

Dit onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

Wanneer weet ik het resultaat?

De arts bespreekt met u de resultaten tijdens een volgende raadpleging en start, afhankelijk van het resultaat, een gepaste behandeling op.



2.2 Stijfheidsmeting van de slagaders en meting van de polsgolfsnelheid (PWV, Pulse Wave Velocity)

Hoe bereid ik me voor?

Blijf tot 4 uur voor het onderzoek nuchter.

- U kan wel water drinken en uw medicatie innemen.
- Drink geen koffie en gebruik geen nicotine.

Hoe verloopt het onderzoek?

Met een tonometer (een soort pen die in de hals en de lies wordt geplaatst) wordt de snelheid gemeten waarmee een drukgolf zich voortplant van de ene plaats naar de andere.

Iedere keer dat het hart samentrekt, wordt een drukgolf gegenereerd die zich voortplant van het hart naar de bloedvaten op afstand met een bepaalde snelheid.

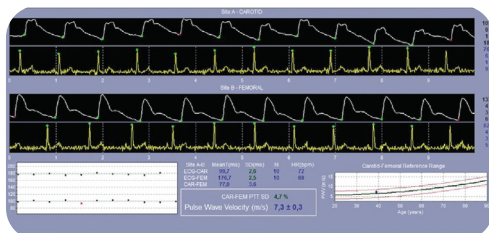
Hoe stijver de bloedvaten, hoe sneller de golf zich voortbeweegt. Deze snelheid zal dus toenemen met de leeftijd, maar ook door risicofactoren zoals diabetes, hoge bloeddruk of roken.

Dit onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Wanneer weet ik het resultaat?

De resultaten van de test kunnen voorspellend zijn naar het ontwikkelen van hart- en vaatziekten in de toekomst.

De arts bespreekt met u de resultaten tijdens een volgende raadpleging en start, afhankelijk van het resultaat, een gepaste (preventieve) behandeling op.



3. Onderzoek van de vaatfunctie

3.1 Endotheel-afhankelijke vasodilatatie

Hoe bereid ik me voor?

Omdat de vaatfunctie sterk beïnvloed kan worden door medicatie en voeding, is het belangrijk volgende richtlijnen te volgen:

Voeding

Blijf nuchter vanaf middernacht voor het onderzoek.

- Drink geen koffie of alcohol meer en gebruik geen vitamine C.
- Water drinken kan wel.
- Gebruik geen nicotine vanaf 6 uur voor het onderzoek.
- Tot 24 uur voor het onderzoek mag u geen vetrijke maaltijd eten.

Medicatie

De volgende medicatie moet tijdelijk onderbroken worden in samenspraak met uw arts:

- Coruno en cedocard: stoppen 48 uur voor het onderzoek
- Nitraatklevers: verwijderen 4 uur voor het onderzoek

Andere medicatie mag u innemen zoals u het gewoon bent. Ook de ochtendmedicatie mag u innemen met water, tenzij uw arts anders aangeeft.

Overige richtlijnen

- Vermijd zware inspanningen op de dag voor en op de dag van het onderzoek zelf.
- Zorg ervoor dat uw nagels kortgeknipt zijn. Verwijder nagellak en kunstnagels (indien u een EndoPAT-test ondergaat).

Hoe verloopt het onderzoek?

In dit onderzoek meten we de capaciteit waarmee bloedvaten uitzetten als we de bloedstroom kort afsluiten. Het endotheel, de binnenste laag van de bloedvaten, reguleert deze uitzetting.

We gebruiken twee technieken:

- **FMD-meting:** hierbij meten we het verschil in diameter van de elleboogslagader met een echografie.
- **EndoPAT-test:** we registreren volumeveranderingen aan de wijsvinger met een probe (sonde).



FMD-meting



EndoPAT-test

Om de bloedstroom af te sluiten, klemmen we de onderarm 5 minuten af met een bloeddrukmanchet. Dit kan een tintelend gevoel geven in de vingers, maar is niet pijnlijk.

Als de bloeddrukmanchet loslaat, brengt dat een verhoogde bloedstroom teweeg in de arm, waardoor de bloedvaten uitzetten. Deze uitzetting registreren we met bovenstaande technieken. Hoe groter de uitzetting, hoe beter de vaatfunctie.

De maximale uitzettingscapaciteit wordt gemeten door een bloedvatverwijdend medicijn (nitraat 0.4 mg onder de tong) toe te dienen.

Het gehele onderzoek duurt ongeveer een uur.

Wanneer weet ik het resultaat?

De arts bespreekt met u de resultaten tijdens een volgende raadpleging en start, afhankelijk van het resultaat, een gepaste behandeling op.

4. Andere onderzoeken van de bloedvaten

4.1 Analyse van de polsgolf en centrale bloeddrukmeting

Hoe bereid ik me voor?

Blijf tot 4 uur voor het onderzoek nuchter.

- U kan wel water drinken en uw medicatie innemen.
- Drink geen koffie en gebruik geen nicotine.

Hoe verloopt het onderzoek?

Met een tonometer (een soort pen die in de hals en de pols wordt geplaatst) wordt de snelheid gemeten waarmee een drukgolf zich voortplant van de ene plaats naar de andere.

Iedere keer dat het hart samentrekt, wordt een drukgolf gegenereerd die zich voortplant van het hart naar de bloedvaten op afstand met een bepaalde snelheid.

Door de drukgolf te analyseren, krijgen we een niet alleen een idee van de plaatselijke stijfheid van het bloedvat, maar ook van de druk in de grote lichaamsslagader ter hoogte van het hart. Dit noemt men de **centrale bloeddruk**. Deze centrale bloeddruk is niet noodzakelijk hetzelfde als de perifere bloeddruk die we meten ter hoogte van de arm.

Dit onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Wanneer weet ik het resultaat?

De arts bespreekt met u de resultaten tijdens een volgende raadpleging en start, afhankelijk van het resultaat, een gepaste behandeling op.



Contact

Hebt u nog vragen, stel ze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.
Bent u verhinderd voor uw afspraak, verwittig dan zo snel mogelijk onze dienst.

Secretariaat cardiologie: +32 3 821 35 38
cardiologie@uza.be

Lees alle info ook na via **www.uza.be/cardiologie**.

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

UZA / Drie Eikenstraat 655 / 2650 Edegem

Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be

Volg ons op facebook  en twitter 



Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.

