

Ergo-sestamibi test

Hartspieronderzoek na inspanning

Informatiebrochure patiënten





1. Het onderzoek.....4

1.1 Wat meer uitleg.....4

1.2 Voorbereiding.....5

1.3 Tegenindicaties.....5

**2. Uitvoering van het
onderzoek.....6**

2.1 Dag 1: inspanningstest.....6

2.2 Dag 2: rusttest.....7

3. Resultaten.....8

Contact en info.....8

Beste patiënt,

Welkom in het UZA. Deze brochure biedt wat meer informatie over de 'Ergo-sestamibi test'. Dat is een onderzoek naar de doorbloeding van uw hart na een inspanning. Deze brochure probeert u een zo volledig mogelijk beeld van het onderzoek te geven.

Hebt u na het lezen van de brochure nog vragen, dan kunt u steeds terecht bij uw arts of verpleegkundige. Zij helpen u graag verder.

1. Het onderzoek

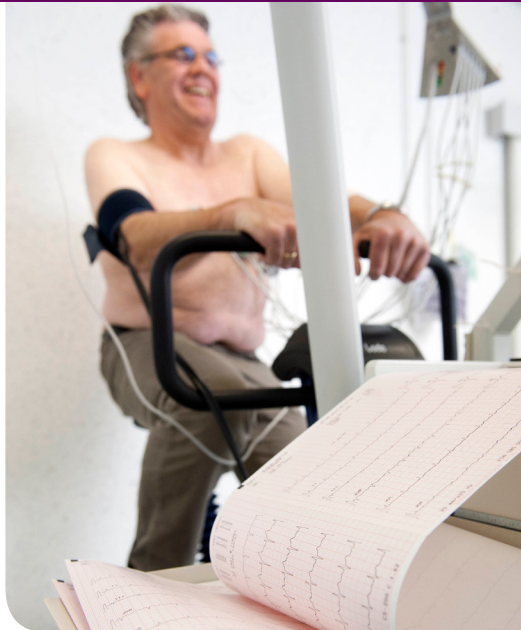
1.1 Wat meer uitleg

Tijdens een 'Ergo-sestamibi test' bekijken we de doorbloeding van uw hartspier terwijl u een inspanning levert. Het resultaat wordt vergeleken met de doorbloeding van uw hartspier in rust. Zo kijken we of de doorbloeding bij inspanning al dan niet verstoord werd, wat op een vernauwing in de kransslagaders kan wijzen.

Nadat u een inspanning hebt geleverd, wordt een scan van uw hart genomen. De scans gebeuren met behulp van een kleine hoeveelheid radioactieve speurstof ($^{99m}\text{Tc-MIBI}$). Deze stof is niet schadelijk en veroorzaakt geen allergische reacties. Zo'n radioactief hart-onderzoek wordt ook wel 'hartspierscintigrafie' genoemd.

De opnames zijn gespreid over twee dagen:

- dag 1: onderzoek na inspanning
- dag 2: onderzoek in rust



1.2 Voorbereiding

U moet minstens zes uur voor het onderzoek nuchter zijn, dus niets eten. U mag wel uw medicatie innemen en water drinken, tenzij uw behandelende arts anders beslist.

Als u aan suikerziekte lijdt, moet u dat zeker melden omdat hiervoor bepaalde richtlijnen gelden.

1.3 Tegenindicaties

Bij zwangerschap (of vermoeden van) en borstvoeding mag het onderzoek niet uitgevoerd worden.

2. Uitvoering van het onderzoek

Er worden twee scans van het hart genomen op twee verschillende dagen: de eerste scan toont de doorbloeding van het hart tijdens een inspanning en de tweede scan toont de doorbloeding in rust.

2.1 Dag 1 - inspanningstest

1) fietstest

De fietsproef gebeurt op de dienst cardiologie. De verpleegkundige plaatst een infuus en brengt zuigelektroden op uw borst en rug aan. Vervolgens moet u op een hometrainer fietsen. Uw bloeddruk wordt regelmatig gemeten en er wordt een hartfilmpje (ECG) tijdens de inspanning gemaakt. Op het moment dat u zich maximaal inspant, krijgt u een kleine hoeveelheid radioactieve speurstof toegediend via het infuus. Dat is nodig voor de scan. Het is belangrijk om u zo hard mogelijk in te spannen.

2) scan (hartscintigrafie)

De scan of 'hartscintigrafie' vindt plaats op de dienst nucleaire geneeskunde, ongeveer één uur na de inspuiting van de speurstof. Twintig minuten voordien krijgt u chocolademelk (vetrijk) om de speurstof in de nuchtere galblaas te verwijderen.

Tijdens het onderzoek ligt u op uw rug met een gamma-camera boven u. Dit apparaat heeft de vorm van een boog en vangt de straling van de toegediende radioactieve stof op. Zo ontstaat een beeld van uw hart. Het is van belang dat u rustig en stil blijft liggen. De opnames duren ongeveer vijftien minuten.

2.2 Dag 2 - rusttest

De scan in rust gebeurt op een andere dag dan de inspanningstest (meestal de eerstvolgende werkdag). Hiervoor moet u zich nuchter (niet eten of drinken) aanmelden op de dienst nucleaire geneeskunde. De speurstof wordt nu toegediend terwijl uw hart in rust is. U gaat opnieuw onder de scanner.



3. Na het onderzoek

- U mag gewoon eten en drinken.
- Ook na het onderzoek is het belangrijk om extra te drinken.
- Vermijd langdurig (>2 uur) en zeer dicht (<50 cm) contact met zwangere vrouwen en kinderen jonger dan 12 jaar, gedurende 24u na toediening van de tracer (vb. samen televisie kijken met het kind op de schoot).

4. Resultaten

Het onderzoeksresultaat is niet meteen bekend. Het verslag van de hartscintigrafie wordt gestuurd naar de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

Contact en info

Hebt u nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de dienst cardiologie op het nummer 03 821 35 38.

Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

UZA / Drie Elkenstraat 655 / 2650 Edegem

Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be

Volg ons op facebook  en twitter 



Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.

