

Na de ingreep

- Bij het ontwaken, heb je een klein buisje in de blaas om de urine te draineren (blaassonde) en vaginaal een verband. Na vier uur bekijkt de arts of deze verwijderd kunnen worden.
- Je mag opnieuw eten en drinken na de ingreep.
- Je arts bekijkt of je bloedverdunnende medicatie (spuit) voorgeschreven krijgt voor thuis.
- Na zes weken kom je op controle. Tot die tijd mag je niet zwaar sporten of heffen, geen seksueel contact hebben en niet te zwemmen of baden. Een douche nemen kan wel.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of wil u een afspraak maken, aarzel dan niet onze zorgverleners te contacteren via 03 821 33 50 of gynaecologie@uza.be.

© UZA, juni 2021. Niet uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. Gynaecologie, 25/9/20

Informatiebrochure voor patiënten

Baarmoeder verwijderen met de vNOTES-techniek





the Pelvic Floor
WELKOM OP DE VLOER





Meer te weten komen?
thepelvicfloor.be



Universiteit Antwerpen

Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

UZA / Drie Eikenstraat 655 / 2650 Edegem
Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be
Volg ons op facebook  en twitter 



Het UZA draagt het JCI-label voor veilige en kwaliteitsvolle zorg.



Koningin Mathilde
Moeder- en kindcentrum



Beste patiënt,

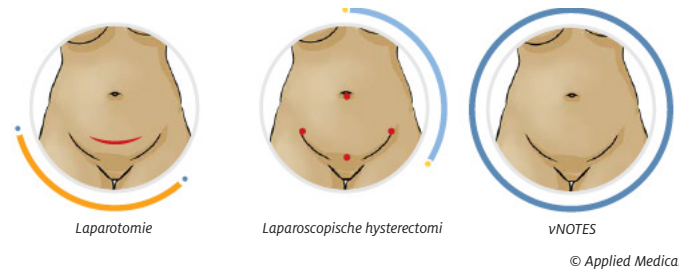
Welkom op de dienst gynaecologie van het UZA. Je arts heeft in samenspraak met jou beslist om je baarmoeder te verwijderen. Deze ingreep heet een hysterectomie. Hieronder geven we je meer uitleg over de bestaande technieken voor de ingreep. Heb je na het lezen van deze folder nog vragen, aarzel dan niet onze zorgverleners te contacteren.

Welke technieken bestaan er?

Elke baarmoeder is anders. Afhankelijk van de aandoening en grootte van uw baarmoeder is een afzonderlijke aanpak nodig.

Er bestaan verschillende heelkundige technieken om de baarmoeder te verwijderen :

- **Laparotomie of abdominale hysterectomie:** hierbij wordt een snede gemaakt op de buik (vaak zoals bij een keizersnede) om de baarmoeder te verwijderen. Dit gebeurt meestal bij een sterk vergrote of verlittekende baarmoeder. Deze methode kent het langste herstel.
- **Vaginale hysterectomie:** wanneer mogelijk, bij een lichte verzakking of bij vrouwen die vroeger vaginaal bevallen zijn, kan de baarmoeder langs vaginale weg verwijderd worden. Hierbij proberen we ook de eileiders mee te verwijderen.
- **Laparoscopische hysterectomie:** de baarmoeder wordt weggenomen via een kijkoperatie met kleine littekens op de buik.
- **vNOTES** (vaginal natural orifice transluminal endoscopic surgery)

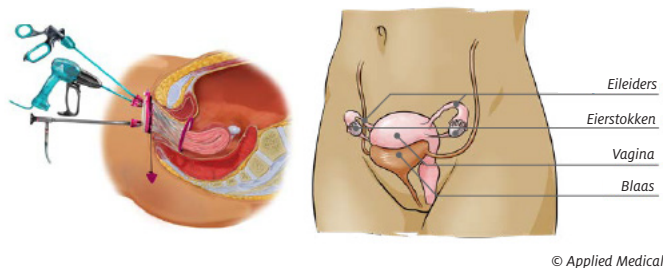


Wat is vNOTES?

vNOTES is een techniek waarbij de baarmoeder veilig langs vaginale weg verwijderd wordt. De arts heeft een beter zicht en kan met meer precisie werken. Als patiënt hou je ook geen zichtbare littekens over.

vNOTES staat voor 'vaginal natural orifice transluminal endoscopic surgery'. Het combineert de voordelen van een vaginale hysterectomie met die van een kijkoperatie terwijl u onder narcose bent. Met deze techniek kunnen ook de eileiders makkelijk verwijderd worden. Een klein percentage van de eierstokkankers ontstaat in de eileider. Daarom wordt meestal geopteerd om deze bij een hysterectomie mee te verwijderen.

Een vNOTES-ingreep wordt uitgevoerd door artsen die hier expertise in hebben opgebouwd.



Welke voordelen biedt vNOTES?

Een ingreep met vNOTES heeft heel wat voordelen:

- Je verblijft minder lang in het ziekenhuis (meestal dagopname).
- je hebt minder pijn na de ingreep.
- Je hoeft minder pijnstillende medicatie te nemen.
- Je herstelt sneller en kan opnieuw je dagelijkse activiteiten opnemen.

Voor de ingreep

De nacht voor de ingreep breng je met een applicator een zelf met antibiotica vaginaal in.

Vanaf middernacht voor de ingreep blijf je nuchter. Dit wil zeggen dat je niet mag eten of drinken.

We streven ernaar de ingreep via dagopname te laten doorgaan. Dit betekent dat je 's ochtends binnenkomt en dezelfde avond weer naar huis kan gaan na een laatste dosis antibiotica. Dit kan enkel op voorwaarde dat de ingreep vlot verlopen is, je vervoer hebt om thuis te geraken en je niet alleen bent tijdens de eerste nacht.